

LET'S
ENJOY A
FANTASTIC

荃灣
青年空間

SUMMER

暑期活動概覽

24/4 開始預約網上報名

青協·暑期活動
Summer 2018



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



網頁：summer.easymember.hk



實時活動資訊



即時網上報名

YOUTH S.P.O.T

青年空間

香港青年協會

香港青年協會荃灣青年空間

本着為青年創造空間的信念，青協轄下分佈全港各區的22所青年空間，致力聯繫青年，使青年空間成為一個屬於青年、讓青年發展潛能和鍛鍊的活動場所。在專業服務方面，青年空間積極發展及推廣三大支柱服務，包括學業支援、進修增值和社會體驗。各區的M21@青年空間，鼓勵青年發揮創意與想像力，透過媒體製作過程，加強對社區的歸屬感，建立與社區互動的平台。近年推出的「鄰舍第一」計劃，更進一步讓青年工作扎根社區。

此外，在「社區體育」計劃的帶動下，致力培養青年對運動的興趣，與他們一起實踐團結、無懼、創新、奮鬥及堅持的信念。

目錄

報名須知	3-5
暑期關顧計劃	6
惡劣天氣活動安排	7

活動類別

個人成長
義工、領袖
視覺藝術
語文、學習
音樂戲劇
舞蹈及運動
廚藝、品味
創意科藝
戶外、歷奇

幼兒	少年	青年
8	13-15	27-29
9	15-16	29-31
9	16-19	31-32
9-10	19-21	32-33
10	21-22	33-34
10-12	22-25	34-36
12	25	36
12-13	26-27	36
	27	36-37

成年課程	37-38
親子活動	38-39

報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2018》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
 - 會員：6 至 35 歲
 - 青協之友：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站 (easymember.hk) 填寫會員 / 青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

報名日程

網上預約報名時段			網上報名				親身報名
24/4	25/4	26/4	27/4	28/4	29/4	30/4	1/5 起
24/4 9:00 - 26/4 23:59 summer.easymember.hk 選擇報名日期及時間			27/4-29/4				10:00 開始接受親身報名
			網上優先報名： 每天 9:00-21:30 30/4 9:00-12:30				
			網上公開報名： 30/4 14:00 開始				

網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，必須於 4 月 24 日上午 9 時至 26 日晚上 11 時 59 分 於 summer.easymember.hk 選擇報名時段；
2. 可供自選之時段為 4 月 27 日至 4 月 29 日，每日上午 9 時至晚上 11 時及 4 月 30 日上午 9 時至下午 1 時，每段自選時段長 1.5 小時；
3. 預約者須以輸入手提電話號碼或電郵進行預約，每個手提電話號碼及電郵只可預約一次；
4. 每個手提電話號碼或電郵可為不多於三人預約，預約時不需為青協會員 / 之友，亦不需為報名者；
5. 但於自選時段報名者，必須已登記成為青協會員 / 之友，並完成個人資料核實，才可於以會員優惠價報名；
6. 於自選時段的 1.5 小時內，每人可無限次報名及付款，每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
7. 不適用於網上報名的暑期活動：
 - i. 接受 3 人或以上同時報名的活動，如家庭旅行
 - ii. 需經面試才接受報名的活動
 - iii. 免費活動
8. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

獎賞計劃

會員獎賞積分不適用於 27/4 - 10/5 (首 2 星期暑期活動報名)，惟會員仍能透過報名參加收費合資格活動賺取積分。由 11/5 (星期五) 起，會員將可使用獎賞積分，惟積分不可與其他優惠同時使用。有關獎賞金額條款及細則，可於青協會員網站瀏覽 (<https://goo.gl/nNV71b>)。

活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。**屬青協生活學院課程，A5 證書每張收費港幣 50 元；A4 證書連封套，每套收費港幣 100 元。**
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER)、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
 2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
 3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。
- *由於部份網上付款工具機構執行嚴格保安措施，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
 2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡 (VISA 或 MASTER) 或劃線支票方式繳費。
 3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
 4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。
- *繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況 (例如：颱風、暴雨、自然災禍等)，在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由 (例如：導師生病、突發性停電等) 未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後**三個月內**，辦理退款手續，逾期恕不受理，並不設網上退款服務。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

青協·暑期活動 Summer 2018

荃灣青年空間 暑期活動報名

安坐家中...

就可以簡易報到心儀的暑期活動

3 即時繳費



VISA MasterCard 滙豐 PPS

提供網上繳費服務，
採用電子收據環保又快捷。



實時資訊



即時報名



網上繳費

2 選擇活動



清晰顯示所有活動資料，
讓你瞬間找到合適活動。

1 登入 / 新登記



✓ 網上核實身份及聯絡資料

✦ 會員可享用「會員收費」

想順利網上報名？
請留意以下重要日程：

即日開始

- 開啟「青協·會員易」帳戶（參加者必須擁有帳戶才可網上報名）
- 網上核實會員身份及聯絡資料，享用「會員收費」報名

4月初開始

派發暑期活動概覽，網上版暑期活動概覽同步上線

4月23日之前

確保參加者能成功登入「青協·會員易」及已核實會員身份

4月24日上午9:00至4月26日下午11:59

預約優先網上報名時段

4月27日上午9:00至4月30日下午12:30

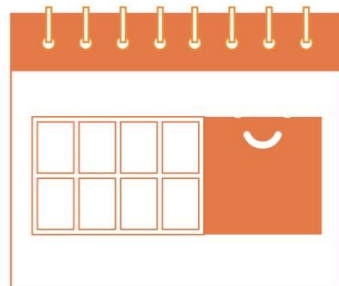
網上優先報名（只供已預約人士網上報名）

4月30日下午2:00起

網上公開報名（任何人仕適用）

5月1日上午10:00起

各青年空間開始接受親身報名



🔍 報名詳情：summer.easymember.hk 或 會員易

暑期關顧計劃

計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。

對象

領取綜援或書簿津貼全免的6至24歲青協會員

適用優惠收費的班組 / 活動

此計劃只適用於 2018 年由青年空間舉辦的暑期活動，青年空間可自行決定暑期活動中哪些班組 / 活動可供參與計劃的會員申請。優惠不適用於課餘託管 及 / 或已獲基金資助(如賽馬會暑期活動信託基金)的活動。

總資助上限

每名成功申請的會員可獲最多港幣1,000元的資助，參與2018年暑期活動。於暑期結束時(即2018年8月31日)，未有使用的資助額將會作廢。

申請方法

合資格者可於 4 月 3 日起，帶同身份證明文件、綜援文件 / 書津證明及會員證，親臨所屬青年空間填妥申請表。經單任主任批核後，成功申請的會員可獲由青年空間發出的確認信，然後到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組 / 活動，以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組 / 活動的優惠名額有限，先到先得。

申請期限

申請人可於 4 月 3 日起任何時間提出申請，唯為確保同工有足夠時間審批申請，及申請人於網上優先報名日得知結果，申請人如欲於網上優先報名日報名，必須於 4 月 16 日或之前遞交申請。

日期	日程
3/4 – 16/4	第一輪申請
17/4 – 19/4	同工整理關顧計劃抽籤結果
20/4	公佈第一輪申請結果
16/4 – 30/4	不接受申請
1/5 – 31/8 任何時間	第二輪申請 (於提交申請後一星期內公佈結果)

於網上優先報名日使用減免

第一輪之申請人，可以於網上優先報名期間(2018年4月27至30日)使用減免，惟必須在申請表內的丙部份，列明申請減費活動名稱及減費優先次序，批核結果會於4月20日公佈。在優先報名日期間，請先以正價繳費，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

優惠名額

優惠名額應與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名優惠名額。

優惠名額	報名名額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

*香港青年協會保留是次暑期關顧計劃的所有最終決定權利

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上及野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消 *
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消 *
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消 *	取消 *
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期 *	取消或延期 *
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期 *	取消或延期 *
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消

備註：

- ▲
 - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
 - 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。
 - 青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後除下，當天晚上青年空間則停止開放。
- +
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。
- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。
- 青年空間會在天文台除下黑色暴雨警告兩小時後恢復開放。若黑色暴雨警告在晚上八時後除下，當天晚上青年空間則停止開放。
- *
- 若上午七時或之前發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- 若中午十二時或之前發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。
- ※
 - 當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。
本會保留修改以上條款的權利。

幼兒： 個人成長

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-001	幼兒品格學堂 Confidence 自信•溝通	由具十多年兒童服務經驗的註冊社工及註冊幼兒教師透過故事及遊戲，提升幼兒自信及與人溝通技巧，並一起製作「我的大圖書」與人分享。	16/7 至 20/8 (逢一) 10:30-11:30	4-6 歲	600 (6 節)	導師資歷： 具備特殊學習需要學童老師證書、故事形式小組輔導證書、兒童為本遊戲治療證書
TW-S18-002	幼兒品格學堂 EQ 情緒•表達	由具十多年兒童服務經驗的註冊社工及註冊幼兒教師透過故事及遊戲，培養兒童認識及處理負面情緒 (包括憤怒、傷心、擔心等)，並一起製作「我的情緒繪本」。	16/7 至 20/8 (逢一) 11:45-12:45	4-6 歲	600 (6 節)	
TW-S18-003	幼兒自理小達人	由社工帶領兒童透過遊戲訓練兒童自理及學習生活知識，培養兒童「自己的事自己做」的好習慣。	16/7 至 13/8 (逢一) 10:30-11:30	4-6 歲	500 (5 節)	
TW-S18-004	幼兒精靈演說家	以輕鬆活潑的遊戲和不同的演繹方式比賽引發兒童的想像和創作空間培養兒童及青少年的自我表達技巧及其自信心。	17/7 至 14/8 (逢二) 15:30-16:30	4-6 歲	500 (5 節)	
TW-S18-005	幼兒記憶專注 健腦綜合課程	透過一連串視覺、聽覺、觸覺等專注力訓練和不同記憶法練習，讓兒童掌握多元記憶方法和技巧，從而有效地增強學習上的信心和興趣。同時加入專注力基本功：集中力、注意力及觀察力訓練，協助學生學習全腦記憶！	14/8 至 23/8 (逢二及四) 9:15-11:15	4-5 歲	680 (4 節)	課程由資深兒童工作者及教育管理博士黃潔盈導師設計
TW-S18-006	幼兒情緒小主人	由社工帶領兒童在遊戲與流行曲裡面認識不同情緒及學習管理情緒好方法，成為情緒小達人！	18/7 至 15/8 (逢三) 10:30-11:30	4-6 歲	500 (5 節)	
TW-S18-007	幼兒速學中英文生字訓練	套用全腦記憶法於中文默寫及英文串字上，以大量的遊戲、運動、音樂及習作來協助參加者記憶常用中英文生字。利用生動而有趣的方法記憶及學習生字，增強其學習信心。	18/7 至 10/8 (逢三及五) 9:15-10:15	4-5 歲	750 (8 節)	課程由資深兒童工作者及教育管理博士黃潔盈導師設計
TW-S18-008	幼兒情緒及逆境智能訓練	透過遊戲、故事、角色扮演等，配合幼童能力的訓練，增強個人自信心及解決困難的能力。內容包括：自我激勵動力、情緒管理能力和社交能力等 EQ 元素訓練；解決困難、建立自信、正面思想等 AQ 元素訓練。	18/7 至 10/8 (逢三及五) 10:30-11:30	4-5 歲	750 (8 節)	課程由資深兒童工作者及教育管理博士黃潔盈導師設計
TW-S18-009	幼兒口才及思維專注力訓練	訓練配以幼童能力設計，內容專攻自信心、說話組織能力及加強專注力為主，以口才傳意訓練為基礎，加上一系列好玩而具啟發性的遊戲，務使孩子成為口才與信心兼備的人。	18/7 至 10/8 (逢三及五) 11:45-12:45	4-5 歲	750 (8 節)	課程由資深兒童工作者及教育管理博士黃潔盈導師設計
TW-S18-010	幼兒品格學堂 Cooperation 合群•禮貌	由具十多年兒童服務經驗的註冊社工及註冊幼兒教師透過故事及遊戲，提升幼兒與人相處技巧，並共同製作「好人好事紀錄冊」。	19/7 至 23/8 (逢四) 10:30-11:30	4-6 歲	600 (6 節)	導師資歷： 具備特殊學習需要學童老師證書、故事形式小組輔導證書、兒童為本遊戲治療證書
TW-S18-011	幼兒品格學堂 Creativity 創意•解難	由具十多年兒童服務經驗的註冊社工及註冊幼兒教師透過故事及遊戲，提升兒童的 AQ (逆境商數) 和加強創意與解決問題的能力，並一起製作「我們的解難手冊」在單位展覽。	19/7 至 23/8 (逢四) 11:45-12:45	4-6 歲	600 (6 節)	
TW-S18-012	幼兒專注小達人	由社工帶領兒童透過遊戲訓練兒童的專注力。	19/7 至 16/8 (逢四) 9:15-10:15	4-6 歲	500 (5 節)	

幼兒： 義工、領袖 / 視覺藝術 / 語文、學習

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-013	幼兒小領袖訓練	透過領袖訓練及個人成長活動，讓小朋友發展責任感、自信心，提升溝通技巧及團隊合作能力；包括溝通技巧訓練、團隊合作訓練及自信心提升訓練等，讓小朋友在輕鬆的氣氛及遊戲中成長。	19/7 至 16/8 (逢四) 9:15-10:15	4-6 歲	525 (5 節)	請穿著輕便運動服、運動鞋上課及自備少量飲用水 費用已包括提供所有器材
TW-S18-014	幼兒個人成長及自理能力訓練	小朋友在活動中親自體驗品格及自理的重要性，從認識自己、團隊及不同的環境，培養各項正向能力如勇敢，責任感、專重與關懷別人等，讓小朋友學習及培養出良好的自理能力，將正向的信念應用到生活中。	19/7 至 16/8 (逢四) 10:30-11:30	4-6 歲	525 (5 節)	請穿著輕便運動服、運動鞋上課及自備少量飲用水 費用已包括提供所有器材
TW-S18-015	幼兒食物系列輕黏土	透過手工製作，認識不同食物的種類，當中以運用糖皮去製作一個迷你的立體小蛋糕，完成品只作觀賞用。	16/7 至 13/8 (逢一) 11:45-12:45	3-5 歲	500 (5 節)	
TW-S18-016	幼兒趣味塗鴉樂	以遊戲方式，邊學邊畫，小朋友利用油粉彩畫出圖畫表達內心想法，以輕鬆手法發揮小朋友無限想像力。	16/7 至 13/8 (逢一) 10:30-11:30	3-5 歲	500 (5 節)	
TW-S18-017	幼兒創意手工畫	每星期不同的手工主題和種類，在輕鬆的環境下，學習多元化的手工製作，享受做手工的樂趣。	16/7 至 13/8 (逢一) 14:15-15:15	3-5 歲	500 (5 節)	
TW-S18-018	幼兒環保手工創作班	使用舊物料或再生物料創作手工藝精品用作裝飾及擺設，讓環保融入生活。	17/7 至 14/8 (逢二) 11:45-12:45	4-6 歲	500 (5 節)	
TW-S18-019	幼兒迪迪尼系列木顏色畫	以迪迪尼人物為題，如小黃人、公主王子、小熊、小怪獸...等，讓參加者提高對畫畫興趣。	17/7 至 14/8 (逢二) 13:00-14:00	3-5 歲	550 (5 節)	
TW-S18-020	幼兒迪迪尼系列輕黏土	以迪迪尼人物為題，如小黃人、公主王子、小熊、小怪獸...等製作輕黏土飾物。	17/7 至 14/8 (逢二) 9:15-10:15	3-5 歲	500 (5 節)	
TW-S18-021	幼兒卡通立體浮雕畫	讓小朋友發揮創意，利用黏土造卡通人物，加上廣告彩顏料，演變成一幅立體浮雕畫。	17/7 至 14/8 (逢二) 10:30-11:30	3-5 歲	500 (5 節)	
TW-S18-022	幼兒一雙「手」畫室	運用一雙手不同部位作畫，除訓練創作力，亦可訓練手部靈活性，塗上顏料創作七彩繽紛，不同主題的圖畫。	17/7 至 14/8 (逢二) 14:15-15:15	3-5 歲	500 (5 節)	
TW-S18-023	幼兒日本卡通人物麥克筆畫	以日本卡通人物，如多啦 A 夢、面包超人、寵物小精靈、鬆弛熊...等，讓參加者提高對畫畫興趣。	19/7 至 16/8 (逢四) 9:15-10:15	3-5 歲	550 (5 節)	
TW-S18-024	幼兒超級英雄系列木顏色畫	以超級英雄人物，如鋼鐵人、美國隊長、蟻俠...等，讓參加者提高對畫畫興趣。	19/7 至 16/8 (逢四) 13:00-14:00	3-5 歲	550 (5 節)	
TW-S18-025	幼兒繽紛彩砂畫	彩砂畫基本技巧，構圖、配色、混色和故事創作等。	20/7 至 17/8 (逢五) 15:30-16:30	4-5 歲	500 (5 節)	
TW-S18-026	幼兒陶瓷工作室 A	學習基本陶藝，加強參加者手眼協調及創作力，內容：搓泥、揉泥技巧，學習泥條、泥板技巧，打磨及上色製作杯墊。	20/7 至 17/8 (逢五) 9:15-10:15	4-5 歲	500 (5 節)	
TW-S18-027	幼兒陶瓷工作室 B		20/7 至 17/8 (逢五) 10:30-11:30	4-5 歲	500 (5 節)	
TW-S18-028	幼兒趣味珠心算	通過算盤的學習訓練，鍛鍊思考，提昇專注力，迅速掌握一種快速心算的技巧。	16/7 至 13/8 (逢一) 13:00-14:00	3-5 歲	500 (5 節)	

幼兒： 語文、學習 / 音樂戲劇 / 舞蹈及運動

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-029	星級導師-幼兒小小英語魔術師 Little English Magician	課程將以全英語教授，透過魔術學習英語，令小朋友從小習慣以英語表演，從而增加其自信心及英語能力。 包魔術道具費及證書	17/7 至 14/8 (逢二) 9:15-10:15	4-6 歲	1000 (5 節)	華人導師,由美國魔術學府 Cheavz School of Magic 畢業，並擁有多年教學及表演經驗。遇有特別情況更換導師(如大型表演撞期等)，恕不另行通知#
TW-S18-030	小學學前英文預備班	準備 9 月入讀小一學生，為學習小一英文課程而準備。	19/7 至 16/8 (逢四) 10:30-11:30	5-6 歲	550 (5 節)	
TW-S18-031	幼兒奧數 A	以故事遊戲為主，讓小朋友輕鬆學習，以便明白奧林匹克數學的基本運算原理，對日後的進一步學習打好基礎。此課程銜接恆常班。導師盧 sir 具備兩個榮譽大學學位;多年教授奧數經驗及培訓奧數導師	18/7 至 15/8 (逢三) 9:15-10:15	5-6 歲	660 (5 節)	只適合升幼兒高班至小一學員就讀。
TW-S18-032	幼兒奧數 B		18/7 至 15/8 (逢三) 10:30-11:30	5-6 歲	660 (5 節)	
TW-S18-033	幼兒英語科學小探索	導師會帶領小朋友動手參與各種簡單而有趣的科學實驗，引發他們對周圍事物的好奇心，並鼓勵他們以英語表達他們的發現。學生除了學到有關的英文詞彙和表達技巧，也讓科學的種子在他們幼兒時期開始萌芽。	19/7 至 16/8 (逢四) 13:00-14:00	4-5 歲	750 (5 節)	課程由外籍導師任教
TW-S18-034	幼兒日語樂趣坊	由日籍導師教授，透過歌唱、遊戲等活動，讓學員培養對日語的興趣，幫助學員發展語言及思考能力。	20/7 至 17/8 (逢五) 13:00-14:00	4-5 歲	630 (5 節)	自備文具
TW-S18-035	幼兒趣味英文生字及拼音班	學習純正英語用法及用量，導師個別評核及教授解決方法 (Subject may include: Family, body, numbering, fruits and groceries, weather, personal expressions, morning routine etc.)	20/7 至 17/8 (逢五) 13:00-14:00	3-5 歲	550 (5 節)	
TW-S18-036	小小英語樂團	採用日常生活的小材料，如：筷子、紙杯、膠瓶等製造出簡單的樂器。伴着旋律輕快的音樂，在玩樂中學習英文。既動手又動腦，充份發揮想象力和創作力。	19/7 至 16/8 (逢四) 15:30-16:30	4-5 歲	750 (5 節)	課程由外籍導師任教
TW-S18-037	幼兒非洲鼓 A	讓學員感受團體合作的氣氛，訓練集中力，改善手部協調和節奏感。主要內容包括：非洲鼓的認識、擊鼓的方法、擊鼓的節奏、排練舞台表演作公開表演等。	20/7 至 17/8 (逢五) 10:15-11:15	4-5 歲	600 (5 節)	於 25/8 暑假匯演會進行表演，參加者會扮成為非洲土著表演，並邀請家長欣賞精彩的演出。#
TW-S18-038	幼兒非洲鼓 B		20/7 至 17/8 (逢五) 11:45-12:45	4-5 歲	600 (5 節)	
TW-S18-039	幼兒口風琴班	讓同學學習吹奏口風琴的正確姿勢、指基本指法、吹奏方法、基本樂理、拍子、認識琴譜。	21/7 至 18/8 (逢六) 11:45-12:45	3-5 歲	520 (5 節)	口風琴 \$150 於第一堂購買
TW-S18-040	幼兒 K POP 舞蹈班	透過遊戲訓練小豆丁的肌肉發展，透過 kpop 的強烈節奏，培養豆丁們的節奏感與身體協調，給他們愉快且充實的一堂	20/7 至 17/8 (逢五) 13:00-14:00	4-5 歲	600 (5 節)	
TW-S18-041	幼兒體操樂趣班 A	透過遊戲及各種訓練教授學員正確跑姿、跳姿及基本翻滾動作，以提高平衡力、柔軟度，提升學員對體操之興趣。同時，使學員領略群體合作精神及培養成功感，自律性及自信心。	16/7 至 13/8 (逢一) 9:15-10:15	3-5 歲	550 (5 節)	自備飲用水及穿著技巧鞋
TW-S18-042	幼兒體操樂趣班 B		18/7 至 15/8 (逢三) 9:15-10:15	3-5 歲	550 (5 節)	

#學員將安排於 25/8 暑期活動匯演中演出/服務，請預留時間。

幼兒： 舞蹈及運動

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-043	幼兒小型網球	小型網球特為幼兒及兒童而設，課程教授正規網球技巧如握拍、正反手擊球、發球等，以培養學員手眼協調及對網球的興趣。	16/7 至 13/8 (逢一) 15:30-16:30	4-6 歲	450 (5 節)	
星級導師-幼兒暑期攀石高手訓練 讓學員體驗運動攀登之樂趣。亦能從中訓練身體協調及專注力。 星級教練簡介: CHKMCU 攀石中級教練，攀石及攀冰港隊，康樂攀樹教練，四屆長洲搶包山冠軍。 費用已包括教材及證書費用，學員須穿著合適運動服飾上課。 星級教練將按照參加者之攀爬經驗分別調整難度。						
對象: 3-5 歲 費用:1000(5 節)						
TW-S18-044	A	16/7 至 13/8 (逢一) 9:15-10:15	TW-S18-047	D	18/7 至 15/8 (逢三) 10:30-11:30	
TW-S18-045	B	16/7 至 13/8 (逢一) 10:30-11:30	TW-S18-048	E	18/7 至 15/8 (逢三) 14:15-15:15	
TW-S18-046	C	18/7 至 15/8 (逢三) 9:15-10:15	TW-S18-049	F	18/7 至 15/8 (逢三) 15:30-16:30	
TW-S18-050	幼兒籃球訓練 A	教授基本籃球技巧如：運球、傳接球、射球等，亦包括簡單體能訓練。以提高學員體格、手腳協調能力等為目標。	19/7 至 16/8 (逢四) 14:15-15:15	3-5 歲	750 (5 節)	
TW-S18-051	幼兒籃球訓練 B		17/7 至 14/8 (逢二) 10:30-11:30	3-5 歲	750 (5 節)	
TW-S18-052	幼兒小腳丫看世界	通過學習不同國家的舞蹈特式，從而了解不同國家，課程將每兩堂認識一個國家的舞蹈和風俗習慣。	17/7 至 14/8 (逢二) 10:30-11:30	3-5 歲	600 (5 節)	自備飲用水及毛巾
TW-S18-053	幼兒星舞 JAZZ A	由狄以達監督教案，狄易達軍團跳舞學校的導師主教。按不同年齡層之學童的發展需要及能力，教授不同基本舞蹈技巧，並透過遊戲及小組編舞，訓練學童的專注力及團隊合作性。	17/7 至 14/8 (逢二) 9:15-10:15	4-5 歲	500 (5 節)	#
TW-S18-054	幼兒星舞 JAZZ B		17/7 至 14/8 (逢二) 14:15-15:15	4-5 歲	500 (5 節)	
TW-S18-055	幼兒趣味攀石 A	透過各種具豐富趣味性之遊戲訓練，讓學員體驗攀石樂趣。亦能從中訓練各種溝通及相處技巧。	17/7 至 14/8 (逢二) 9:15-10:15	3-5 歲	660 (5 節)	參加者須按年齡報讀，教練將按照參加者之攀爬經驗分別調整難度。須穿著合適運動服飾上課。
TW-S18-056	幼兒趣味攀石 B		17/7 至 14/8 (逢二) 10:30-11:30	3-5 歲	660 (5 節)	
TW-S18-057	幼兒閃避球 A	閃避球起源於歐洲，及後成為日本學校體育的正規教材。導師透過閃避球相關的不同活動(跑、跳、閃躲等)的訓練及教授戰術來促進小朋友的身心發展，有助訓練小朋友的反應及手眼協調。課堂中，導師亦會透過小遊戲提高他們的溝通技巧及團體合成精神，對日後成長及自信心發展有著重要的效用。	17/7 至 14/8 (逢二) 9:15-10:15	3-5 歲	500 (5 節)	費用已包括教材及教練團隊費用
TW-S18-058	幼兒閃避球 B		17/7 至 14/8 (逢二) 10:30-11:30	3-5 歲	500 (5 節)	
TW-S18-059	幼兒躲避軟飛盤 A	躲避飛盤是近年新興的運動，玩法與閃避球相似，但飛盤以較輕巧及軟的海綿製造。遊戲玩法簡單易懂，節奏明快、緊張刺激，除令小朋友能開心滿 FUN 外，更能令小朋友學懂專心專注及尊重。	17/7 至 14/8 (逢二) 14:15-15:15	3-5 歲	500 (5 節)	費用已包括教材及教練團隊費用
TW-S18-060	幼兒躲避軟飛盤 B		17/7 至 14/8 (逢二) 15:30-16:30	3-5 歲	500 (5 節)	

幼兒： 舞蹈及運動 / 廚藝、品味 / 創意科藝

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-061	幼兒乒乓 A	讓學員體驗乒乓球，教授基本乒乓球技巧如推接球、發球等技巧，鍛鍊幼兒身體反應機能及手眼協調。	18/7 至 15/8 (逢三) 14:15-15:15	4-5 歲	650 (5 節)	
TW-S18-062	幼兒乒乓 B		18/7 至 15/8 (逢三) 13:00-14:00	4-5 歲	650 (5 節)	
TW-S18-063	幼兒室內足球訓練 A	為本單位其中一項受歡迎的訓練班，小朋友在參加訓練後在學習紀律和處理情緒上都有明顯進步。	19/7 至 23/8 (逢四) 10:30-11:30	3-5 歲	720 (6 節)	導師擁有豐富教授兒童足球訓練的經驗，現役香港女子 5 人足球代表、亞洲足協 C 級教練、亞洲足協 5 人足球教練(II 級) #
TW-S18-064	幼兒室內足球訓練 B	參加者將獲贈球衣一件	19/7 至 23/8 (逢四) 11:45-12:45	3-5 歲	720 (6 節)	
TW-S18-065	幼兒棒球	學習傳、接、擊球技巧，通過遊戲學習團隊合作。訓練有助提升手眼協調能力、身體敏捷度及學習有關規則。	19/7 至 16/8 (逢四) 10:30-11:30	4-5 歲	450 (5 節)	
TW-S18-066	幼兒芭蕾舞	藉芭蕾舞提升學員身體柔軟度、音樂節奏感及舞蹈感，讓學員發揮豐富的想像力，從變化多端的舞蹈動作中，提高學員的專注力、記憶力及觀察力。同時透過群體合作，亦加強學員表達和社交能力。	19/7 至 16/8 (逢四) 14:15-15:15	3-5 歲	500 (5 節)	課程由「碧華舞蹈團」設計及訓練。學員須自備飲用水及穿著芭蕾舞鞋 #
TW-S18-067	幼兒英語無火烹飪	本課程旨在教授烹飪知識之餘，增進學生對英文的興趣，實行邊煮邊食邊學習。	19/7 至 16/8 (逢四) 9:15-10:15	3-5 歲	700 (5 節)	自備食物盒
TW-S18-501	幼兒有營廚神	小朋友一起學習及製作健康美食，除了教授製作技巧，更會講述營養知識！	18/7 至 15/8 (逢三) 9:15-10:15	3-5 歲	\$700 (5 節)	自備食物盒
TW-S18-502	幼兒派對小廚神	課堂內容包括：特式吐司、朱古力三文治卷、彩虹薄餅、腸仔酥、壽司	18/7 至 15/8 (逢三) 10:30-11:30	3-5 歲	\$700 (5 節)	自備食物盒
TW-S18-503	幼兒甜品班 A	課堂內容包括：曲奇、朱古力酥、棉花糖彩球、Cakepop、特式吐司	18/7 至 15/8 (逢三) 11:45-12:45	3-5 歲	\$700 (5 節)	自備食物盒
TW-S18-504	幼兒甜品班 B	課堂內容包括：蝴蝶酥、朱古力酥片、木糠布甸、造型朱古力、棉花糖吐司	18/7 至 15/8 (逢三) 13:00-14:00	3-5 歲	\$700 (5 節)	自備食物盒
TW-S18-068	幼兒科學實驗小種子	透過每堂有趣的科學玩具製作主題，讓孩子親自制作及互動實踐，從歡樂中學習基本科學常識並啟發思考創作能力。	17/7 至 14/8 (逢二) 9:15-10:15	4-6 歲	520 (5 節)	課堂中會學習自製潛望鏡、彈射飛機升空台、磁場小蜜蜂、小花鏡及深夜發光貓頭鷹。
TW-S18-069	幼兒科創海陸空	透過每堂有趣的科學玩具製作主題，讓孩子親自制作及互動實踐，從歡樂中學習基本科學常識並啟發思考創作能力。	17/7 至 14/8 (逢二) 10:30-11:30	4-6 歲	520 (5 節)	課堂中會學習製作七彩透明閃光小飛機、迷路探索私家車、回力坦克車、小飛機發射台和風力推動小帆船。
TW-S18-070	幼兒童夢製造小創客	透過每堂有趣的科學玩具製作主題，讓孩子親自制作及互動實踐，從歡樂中學習基本科學常識並啟發思考創作能力。	17/7 至 14/8 (逢二) 11:45-12:45	4-6 歲	520 (5 節)	課堂中會學習製作上鍊動力步行御林軍小士兵、捕捉小鱷魚、閃光透明機械人、電動小風扇及風力推動三輪車。

#學員將安排於 25/8 暑期活動匯演中演出/服務，請預留時間。

幼兒： 創意科藝

少年： 個人成長

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-071	幼兒英語 STEM	一個結合科學 S、科技 T、工程 E 和數學 M 等元素的 STEM 課程，教授幼兒初級 STEM 原理，啟發他們對 STEM 學科的學習興趣。除了學到有關的英文詞彙外，亦激發幼兒對世界事物的好奇心，為銜接未來 STEM 課程打好穩固基礎。	17/7 至 14/8 (逢二) 9:15-10:15	4-5 歲	775 (5 節)	課程由外籍導師任教
TW-S18-072	少年品格學堂 Responsibility 責任感•目標	由具十多年兒童服務經驗的註冊社工及註冊幼兒教師透過故事及遊戲，提升兒童在家中及學校的責任感，及有始有終地完成目標，並一起製作「我做到紀錄冊」	16/7 至 20/8 (逢一) 9:15-10:15	6-8 歲	600 (6 節)	導師具備特殊學習需要學童老師證書、故事形式小組輔導證書、兒童為本遊戲治療證書
TW-S18-073	少年自理小達人	由社工帶領兒童透過遊戲訓練兒童自理及學習生活知識，培養兒童「自己的事自己做」的好習慣。	16/7 至 13/8 (逢一) 11:45-12:45	7-9 歲	500 (5 節)	
TW-S18-074	暑期樂園託管 A-上午班	鼓勵學員善用餘閒，不單為學生提供暑期功課輔導，有計劃完成暑期作業及學習重溫，安排戶外參觀，豐富知識及體驗；亦會提供多元智能、團體歷奇學習活動，學習更多與人相處及群體生活的樂趣，訓練包括羽毛球、花式跳繩及團跑學堂等。	16/7 至 31/8 (逢一至五) 8:00-14:00	6-12 歲	4360	如能提供全書津或半書津之證明文件，並通過面試，可獲部份減免相關費用，詳情可向陳 sir 查詢。 宿營地點暫訂本單位
TW-S18-075	暑期樂園託管 B-下午班	已確定之參觀:零碳天地、T-PARK [源-區]、交通安全城，其餘尚待確認	16/7 至 31/8 (逢一至五) 12:00-18:00	6-12 歲	4360	
TW-S18-076	暑期樂園託管 C-全日班	中心迎新營:15-16/7,1400-翌日 0800	16/7 至 31/8 (逢一至五) 8:00-18:00	6-12 歲	6540	
TW-S18-077	2018 學習有法-延伸課餘託管計劃	讓小朋友有安全和愉快環境學習。	16/7 至 31/8 (逢一至日) 10:00-18:00	6-12 歲	200	參加者必須要有面試和申請全額或半額書簿資格
TW-S18-078	我係世界仔 A	由社工帶領兒童了解不同國家以及體驗文化，培養他們的世界觀及尊重不同文化。	17/7 至 14/8 (逢二) 10:30-11:30	6-8 歲	500 (5 節)	
TW-S18-079	我係世界仔 B		17/7 至 14/8 (逢二) 14:15-15:15	9-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-080	少年司儀訓練班	教授基本司儀訓練發音及舞台表演訓練，增強學員的表達能力及自信心。	17/7 至 14/8 (逢二) 16:45-17:45	7-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-081	通識創意思維訓練 A	學業和學習上，良好的「思考能力」不單可提昇學習能力，獨立和多角度思考更對學習通識大有幫助。課程學習 5 種創意思維應用：創意思考、圖像思維、解難思維、創意表達及多角度思維。	17/7 至 9/8 (逢二及四) 9:15-10:15	6-8 歲	750 (8 節)	課程由資深兒童工作者及教育管理博士黃潔盈導師設計
TW-S18-082	通識創意思維訓練 B		17/7 至 9/8 (逢二及四) 16:45-17:45	9-12 歲	750 (8 節)	
TW-S18-083	少年口才及思維專注力訓練 A	沒有小朋友是天生演說家，亦沒有小朋友不能成為小小演說家。這是一個專攻自信心、說話組織能力及加強專注力的課程，以口才傳意訓練為基礎，加上一系列好玩而具啟發性的遊戲，務求使您的孩子，成為口才與信心兼備的人。	17/7 至 9/8 (逢二及四) 10:30-11:30	6-8 歲	750 (8 節)	課程由資深兒童工作者及教育管理博士黃潔盈導師設計
TW-S18-084	少年口才及思維專注力訓練 B		17/7 至 9/8 (逢二及四) 11:45-12:45	9-12 歲	750 (8 節)	

少年： 個人成長

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-085	情緒及逆境智能訓練	透過遊戲、故事、角色扮演、問題解決練習等，訓練兒童如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。EQ 元素內容：自我激勵動力、情緒管理能力和社交能力等訓練。AQ 元素內容：解決困難、建立自信、正面思想、處理壓力等訓練。	17/7 至 9/8 (逢二及四) 14:15-15:15	6-8 歲	750 (8 節)	課程由資深兒童工作者及教育管理博士黃潔盈導師設計
TW-S18-086	情緒及逆境智能訓練及領袖訓練	除了上述內容，另外加入領袖才能訓練元素，發展個人領導潛能，學習帶領及協調，如何促進人際關係，發揮團隊精神。	17/7 至 9/8 (逢二及四) 15:30-16:30	9-12 歲	750 (8 節)	
TW-S18-087	少年記憶專注健腦綜合課程	本課程配以健腦操和記憶法，協助學生學習全腦記憶！透過視覺、聽覺、觸覺等專注力活動和不同記憶方法練習，讓兒童掌握多元記憶方法和技巧，增強在學習上的信心和興趣。	14/8 至 23/8 (逢二及四) 11:45-13:45	6-9 歲	680 (4 節)	課程由資深兒童工作者及教育管理博士黃潔盈導師設計
TW-S18-088	邏輯思維口才智能綜合課程	本課程為一個專攻自信心、說話組織能力及加強專注力的工作坊，以口才傳意訓練為基礎，加上一系列好玩而具啟發性的遊戲，務求使您的孩子，成為口才與信心兼備的人。同時，加入多元智能的活動及思考訓練的遊戲，引導小朋友理解、思考及分析。	14/8 至 23/8 (逢二及四) 14:15-16:15	6-9 歲	680 (4 節)	課程由資深兒童工作者及教育管理博士黃潔盈導師設計
TW-S18-089	博學小精靈-百科常識及綜合智能訓練	以兒童智力發展專家格連杜曼博士的研究理論為基礎，提供全面和有系統的百科知識和綜合智能提升訓練，令孩子在學習過程中有效建構大腦，在德育、語言、數學、音樂、常識、科學領域和社會適應各方面得到全面發展。	14/8 至 23/8 (逢二及四) 16:30-18:30	6-9 歲	680 (4 節)	課程由資深兒童工作者及教育管理博士黃潔盈導師設計
TW-S18-090	少年情緒小主人	由社工帶領兒童在遊戲與流行曲裡面認識不同情緒及學習管理情緒好方法，成為情緒小達人！	18/7 至 15/8 (逢三) 14:15-15:15	7-9 歲	500 (5 節)	
TW-S18-091	少年專注小達人	由社工帶領兒童透過遊戲訓練兒童的專注力。	19/7 至 16/8 (逢四) 11:45-12:45	7-9 歲	500 (5 節)	
TW-S18-092	圍棋	圍棋雖然只有黑白兩種棋子，形式和規則也很簡單，但是它的變幻無窮、玄妙棋理卻是所有棋類之最，絕對是一種能夠全面開發參加者左、右腦，激發多層次思考的一個工具。	18/7 至 15/8 (逢三) 9:15-10:15	6-8 歲	450 (5 節)	
TW-S18-093	國際象棋	國際象棋的兵種及棋盤皆與中國象棋相似，但棋子的特殊走法，是一種很能夠開發邏輯思維的棋藝遊戲。課程教授規則、步法、對奕時的禮儀等知識。	18/7 至 15/8 (逢三) 10:30-11:30	9-12 歲	450 (5 節)	
TW-S18-094	少年速學中英文生字訓練	課程套用全腦記憶法於中文默寫及英文串字上，導師會教導小朋友利用生動而有趣的方法記憶及學習生字，使中文默書及英文串字不再是一件苦事，對需要常常默書及串字的學員尤有幫助。生字記憶法包括字中有字法、圖像記憶法、動感記憶法、拆字法及 NLP 記字法等。	18/7 至 10/8 (逢三及五) 14:15-15:15	6-8 歲	750 (8 節)	課程由資深兒童工作者及教育管理博士黃潔盈導師設計

少年： 個人成長 / 義工、領袖

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-095	全腦記憶學習提升訓練	BrainGym®是一套簡單容易的體操動作，正確使用可促進神經網絡功能，其發展至今近三十年，已獲美國國立學習基金會 National Learning Foundation 確認其成效。課程配以健腦操和記憶法，協助學生學習全腦記憶！學員透過有系統之訓練，循序漸進地使大腦全面整合，從而提升個人學習能力，改善學習表現。	18/7 至 10/8 (逢三及五) 15:30-16:30	6-8 歲	750 (8 節)	課程由資深兒童工作者及教育管理博士黃潔盈導師設計
TW-S18-096	少年品格學堂 AQ 抗逆•自強	由具十多年兒童服務經驗的註冊社工及註冊幼兒教師透過故事及遊戲，提升兒童的 AQ (逆境商數)和增加解決問題的能力，並一起製作「我們的解難手冊」。	19/7 至 23/8 (逢四) 14:15-15:15	6-8 歲	600 (6 節)	導師具特殊學習需要學童老師證書，故事形式小組輔導證書，兒童為本遊戲治療證書 #攤位
TW-S18-097	百變精英	由社工帶領參加者，透過遊戲和體驗活動，提升參加者的解決困難和與別人分工合作的技巧。	20/7 至 03/8 (逢五) 10:00-11:00	6-12 歲	200 (3 節)	
TW-S18-098	少年小小記者訓練班 A	教授訪問技巧及撰寫新聞技巧並模擬出版刊物，學習敘事人物及敘事技巧寫作手法，例如點列式敘述，對話式及歸納式。	20/7 至 17/8 (逢五) 10:30-11:30	10-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-099	少年小小記者訓練班 B		20/7 至 17/8 (逢五) 11:45-12:45	6-9 歲	500 (5 節)	
TW-S18-100	童聲說故事	透過藝術治療運用團體遊戲和說故事增強兒童的溝通及社交能力，並透過藝術創作來豐富兒童的創意和想像力，改善情緒和表達能力。	21/7 至 18/8 (逢六) 15:15-16:15	6-8 歲	850 (5 節)	導師為註冊社工及註冊藝術（表達藝術）治療師，具有多年臨床經驗，為兒童、青少年、成人及長者提供輔導服務，於社區舉辦藝術治療工作坊，讓更多家庭認識藝術治療及其好處。
TW-S18-101	提昇學習動機工作坊 A	做好開學的準備，提昇學習意欲、訂立目標，並打好學習根基；並以開心學習、愉快記憶、主動投入、積極參與，增強在學習上的信心和興趣。	18/8 (六) 10:00-12:00	6-8 歲	200 (1 節)	課程由資深兒童工作者及教育管理博士黃潔盈導師設計
TW-S18-102	提昇學習動機工作坊 B	為參加者收拾好心情，一起為開學作好預備。訂立學習目標、提昇學習意欲，並以全腦學習，提升學員學習能力；同時，透過專注力練習，提升自己學習動機，做個優質智能學習生。	18/8 (六) 12:30-14:30	9-12 歲	200 (1 節)	
TW-S18-103	少年社區探索 A	以城市追蹤的形式到荃灣不同的角落作任務，探索荃灣不同的小故事。	22/7 (日) 15:30-17:30	9-12 歲	100 (1 節)	
TW-S18-104	少年社區探索 B		12/8 (日) 15:30-17:30	9-12 歲	100 (1 節)	
TW-S18-105	2018[義路同行]義工行動計劃	為參加者提供基礎的義工訓練和服務院童和長者的機會，以加強他們的自信心、關愛弱勢社群及服務社會的精神。	16/7 至 20/8 (逢一及四) 14:00-16:00	9-12 歲	200 (12 節)	適合升小四至中一學員

少年： 義工、領袖 / 視覺藝術

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-106	少年玩轉系列 小義工	化身成為多門手藝的小義工，透過不同工作坊培訓、實習去認識自己，關心社區。	18/7 至 22/8 (逢三) 13:00-16:30	9-12 歲	300 (6 節)	服務地點: 本單位之少年玩轉攤位 戶外服務: 22/8 地點: 祈德尊新邨進行
TW-S18-107	少年小領袖訓練	透過領袖訓練及個人成長活動，讓小朋友發展責任感、自信心，提升溝通技巧及團隊合作能力，讓小朋友在輕鬆的氣氛及遊戲中成長。	19/7 至 16/8 (逢四) 11:45-12:45	7-12 歲	525 (5 節)	請穿著輕便運動服、運動鞋上課及自備少量飲用水 費用已包括提供所有器材
TW-S18-108	少年個人成長及自理能力訓練	小朋友在活動中親自體驗品格及自理的重要性，從認識自己、團隊及不同的環境，培養各項正向能力如勇敢，責任感、專重與關懷別人等，讓小朋友學習及培養出良好的自理能力，將正向的信念應用到生活中。	19/7 至 16/8 (逢四) 13:00-14:00	7-12 歲	525 (5 節)	請穿著輕便運動服、運動鞋上課及自備少量飲用水 費用已包括提供所有器材
TW-S18-109	職夢成真由我做起	由社工帶領參加者，透過體驗活動和專業人士的分享，提升參加者的對自我的認識和對未來的職業有更多的認識和規劃。	20/7 至 17/8 (逢五) 15:00-16:00	9-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-110	小領袖大訓練 A	由社工帶領作小領袖訓練，提升他們的領袖才能及自信心，培養他們成為出色的領袖。	20/7 至 17/8 (逢五) 9:15-10:15	6-8 歲	500 (5 節)	
TW-S18-111	小領袖大訓練 B		20/7 至 17/8 (逢五) 15:30-16:30	9-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-112	童心小義工	由社工帶領兒童作義工訓練及教授清潔技巧，最後一同到長者家中作探訪，進行家居清潔，讓兒童學習關愛鄰舍，敬老護老。	04,11,18/8 (逢六) 10:30-13:00	9-12 歲	150 (3 節)	
TW-S18-113	少年綜合視藝 A	製作不同視覺藝術作品: 天氣瓶、星空瓶、牛皮紙證件套、皮革鎖匙扣及小盆景等等，多角度接觸藝術。	16/7 至 13/8 (逢一) 9:15-10:15	6-8 歲	500 (5 節)	
TW-S18-114	少年綜合視藝 B	製作不同視覺藝術作品: 天氣瓶、星空瓶、牛皮紙證件套、鎖匙扣及小盆景等等，多角度接觸藝術。	16/7 至 13/8 (逢一) 10:30-11:30	9-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-115	少年綜合視藝 C	自製不同視覺藝術作品: 如立體相架、觀星鏡、DIY 樂器、DIY 扭蛋機等，多角度接觸藝術。	21/7 至 18/8 (逢六) 15:30-16:30	6-8 歲	500 (5 節)	
TW-S18-116	少年綜合視藝 D	自製不同視覺藝術作品: 如立體相架、觀星鏡、DIY 樂器、DIY 扭蛋機等，多角度接觸藝術。	21/7 至 18/8 (逢六) 16:45-17:45	9-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-117	少年食物系列 輕黏土 A	透過手工製作，認識不同食物的種類，當中以運用糖皮去製作一個迷你的立體小蛋糕，完成品建議只作觀賞用。	16/7 至 13/8 (逢一) 13:00-14:00	6-8 歲	500 (5 節)	
TW-S18-118	少年食物系列 輕黏土 B		16/7 至 13/8 (逢一) 14:15-15:15	9-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-119	少年食物畫冊 A	透過畫畫，認識不同食物的特性，5 堂製作一本書冊。	16/7 至 13/8 (逢一) 9:15-10:15	6-8 歲	550 (5 節)	
TW-S18-120	少年食物畫冊 B		16/7 至 13/8 (逢一) 10:30-11:30	9-12 歲	550 (5 節)	

少年： 視覺藝術

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-121	少年海洋生物畫冊 A	透過畫畫,認識不同海洋生物的特性,5堂製作一本畫冊。	16/7 至 13/8 (逢一) 11:45-12:45	6-8 歲	550 (5 節)	
TW-S18-122	少年海洋生物畫冊 B		16/7 至 13/8 (逢一) 13:00-14:00	9-12 歲	550 (5 節)	
TW-S18-123	少年陸上生物畫冊 A	透過畫畫,認識不同陸上生物的特性,5堂製作一本畫冊。	16/7 至 13/8 (逢一) 14:15-15:15	6-8 歲	550 (5 節)	
TW-S18-124	少年陸上生物畫冊 B		16/7 至 13/8 (逢一) 15:30-16:30	9-12 歲	550 (5 節)	
TW-S18-125	少年趣味塗鴉樂	以遊戲方式,邊學邊畫,小朋友利用油粉彩畫出圖畫表達內心想法,以輕鬆手法發揮小朋友無限想像力。	16/7 至 13/8 (逢一) 11:45-12:45	6-9 歲	500 (5 節)	
TW-S18-126	少年創意手工畫	每星期不同的手工主題和種類,在輕鬆的環境下,學習多元化的手工製作,享受做手工的樂趣。	16/7 至 13/8 (逢一) 15:30-16:30	6-9 歲	500 (5 節)	
TW-S18-127	星級團隊·少年扭氣球	教授教導學生用長條氣球扭出不同作品。重點教授學生演變及創作思維,而非單一作品。 例如只需教授一款小狗造型,學生便可以舉一反三,創作出不同動物如獅子、長頸鹿、老虎等等。	17/7 至 14/8 (逢二) 10:30-11:30	9-11 歲	680 (5 節)	由擁有氣球世界冠軍(2016)及亞洲紀錄保持者(2016)的星級團隊派出導師教授 出席率達 8 成可獲證書一張。
TW-S18-128	少年環保手工創作班	使用舊物料或再生物料創作手工藝精品用作裝飾及擺設,讓環保融入生活。	17/7 至 14/8 (逢二) 13:00-14:00	7-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-129	少年小小時裝設計師	教授時裝設計的基本概念運用筆繪顏料珠片及其他的飾物配件,讓小朋友發揮無限創意製作自己心愛的衣服。	17/7 至 14/8 (逢二) 14:15-15:15	7-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-130	少年迪迪尼系列系列炳烯畫 A	以迪迪尼人物為題,如小黃人、公主王子、小熊、小怪獸等,讓學員提高對畫畫興趣。	17/7 至 14/8 (逢二) 14:15-15:15	6-8 歲	550 (5 節)	
TW-S18-131	少年迪迪尼系列系列炳烯畫 B		17/7 至 14/8 (逢二) 15:30-16:30	9-12 歲	550 (5 節)	
TW-S18-132	少年迪迪尼系列輕黏土 A	以迪迪尼人物為題,如小黃人、公主王子、小熊、小怪獸等,製作輕黏土飾物。	17/7 至 14/8 (逢二) 10:30-11:30	6-8 歲	500 (5 節)	
TW-S18-133	少年迪迪尼系列輕黏土 B		17/7 至 14/8 (逢二) 11:45-12:45	9-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-134	少年卡通立體浮雕畫	讓小朋友發揮創意,利用黏土造卡通人物,加上廣告彩顏料,演變成一幅立體浮雕畫。	17/7 至 14/8 (逢二) 11:45-12:45	6-9 歲	500 (5 節)	
TW-S18-135	少年一雙「手」畫室	運用一雙手不同部位作畫,除訓練創作力,亦可訓練手部靈活性,塗上顏料創作七彩繽紛,不同主題的圖畫。	17/7 至 14/8 (逢二) 15:30-16:30	6-8 歲	500 (5 節)	
TW-S18-136	創意手作班	製作具有個人風格立體賀卡及禮物盒作為收藏自己珍貴的物件或送給至親至愛均別具心思。	18/7 至 15/8 (逢三) 11:45-12:45	8-11 歲	670 (5 節)	

少年： 視覺藝術

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-137	卡通橡皮雕刻印章	利用雕刻刀和橡皮，感受到做手作的樂趣，用雙手和無限想像力變成自己創作的橡皮章。	18/7 至 15/8 (逢三) 10:30-11:30	9-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-138	光影紙雕	適合喜歡手作，又喜歡實用的小朋友。由 D I Y 製作，畫圖、剪紙、切割，製造獨一無二的夢幻燈。	18/7 至 15/8 (逢三) 11:45-12:45	9-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-139	紙皮小玩意	我們透過回收的紙皮，製作不同的製成品。例如不同的動物、森林和汽車模型等。	18/7 至 15/8 (逢三) 14:15-15:15	9-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-140	相機形相簿製作班	相機外形設計，內含六頁及有不同機關。配有裝飾讓學員自由發揮，製作有趣又特別的相簿。	18/7 至 15/8 (逢三) 10:30-11:30	8-11 歲	670 (5 節)	
TW-S18-141	少年水墨畫班	本課程教授花、草、水果等水墨畫基本技巧。	19/7 至 16/8 (逢四) 9:15-10:15	6-11 歲	500 (5 節)	請自備狼毛及羊毛筆各一支
TW-S18-142	少年楷書法班	訓練兒童運用毛筆的技巧如執筆的方法、書寫楷書，認識字體的結構。	19/7 至 16/8 (逢四) 10:30-11:30	6-11 歲	500 (5 節)	請自備毛筆及墨盒
TW-S18-143	少年硬筆書法班	介紹基本鉛筆的執筆、書寫技巧和坐姿，從而掌握基本筆劃，字型分類、常用部首及造字技巧。	19/7 至 16/8 (逢四) 11:45-12:45	6-11 歲	500 (5 節)	請自備 HB 鉛筆
TW-S18-144	少年日本卡通人物麥克筆畫 A	以日本卡通人物，如多啦 A 夢、面包超人、寵物小精靈、鬆弛熊等，讓學員提高對畫畫興趣。	19/7 至 16/8 (逢四) 10:30-11:30	6-8 歲	550 (5 節)	
TW-S18-145	少年日本卡通人物麥克筆畫 B		19/7 至 16/8 (逢四) 11:45-12:45	9-12 歲	550 (5 節)	
TW-S18-146	少年超級英雄系列炳烯畫 A	以超級英雄人物，如鋼鐵人、美國隊長、蟻俠等，讓學員提高對畫畫興趣。	19/7 至 16/8 (逢四) 14:15-15:15	6-8 歲	550 (5 節)	
TW-S18-147	少年超級英雄系列炳烯畫 B		19/7 至 16/8 (逢四) 15:30-16:30	9-12 歲	550 (5 節)	
TW-S18-148	少年水晶膠押花飾品製作	教授製作四款水晶膠生活用品及飾物，包括記事簿、鏈咀、金屬框飾品及鎖匙扣。	20/7 至 10/8 (逢五) 10:30-11:30	8-11 歲	700 (4 節)	
TW-S18-149	少年黏土飾品製作	教授以黏土製作精美飾物及生活用品，包括蝴蝶結戒子、杯子蛋糕式鏈咀或耳環、小狗擺設及黏土花相架。	20/7 至 10/8 (逢五) 14:15-15:15	8-11 歲	700 (4 節)	
TW-S18-150	少年時裝小達人工作坊	Design you own style (DYOS)workshop，自畫時裝小達人工作坊，可畫 T shirt, 鞋，筆袋，帽子等。	20/7 至 10/8 (逢五) 16:45-17:45	8-11 歲	700 (4 節)	須自備白布鞋及 T-SHIRT(第 3 及 4 堂用)，筆袋、帽子由課程提供
TW-S18-151	少年繽紛彩砂畫	彩砂畫基本技巧，構圖、配色、混色和故事創作等。	20/7 至 17/8 (逢五) 16:45-17:45	6-9 歲	500 (5 節)	
TW-S18-152	少年陶瓷工作室	學習基本陶藝，加強手眼協調及創作力，內容：搓泥、揉泥技巧，學習泥板技巧，打磨及上色製作杯墊。	20/7 至 17/8 (逢五) 11:45-12:45	6-9 歲	500 (5 節)	
TW-S18-153	少年趣味皮革班	自製不同日常生活皮革作品，如八達通、匙扣、筆袋、散子包等等，讓小朋友認識皮革的樂趣。	21/7 至 18/8 (逢六) 18:00-19:00	9-12 歲	600 (5 節)	

#學員將安排於 25/8 暑期活動匯演中演出/服務，請預留時間。

少年： 視覺藝術 / 語文、學習

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-154	少年卡通十字繡	運用十字繡方法繡出迪迪尼卡通人物,例如小熊·Elsa、妙 MIU 貓等等人物。	21/7 至 18/8 (逢六) 9:15-10:15	9-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-155	少年卡通不織布 A	運用不織布,棉花,針線聯出迪迪尼卡通人物,例如 Elsa,米老鼠、唐小鴨等等。	21/7 至 18/8 (逢六) 10:30-11:30	6-8 歲	500 (5 節)	
TW-S18-156	少年卡通不織布 B		21/7 至 18/8 (逢六) 11:45-12:45	9-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-157	少年不織布花 A	運用不織布,鐵線,針線等等手工去製作不同的布花,例如玫瑰,康乃馨,芒草等等,最後可以完成一束花送給家人或裝飾。	21/7 至 18/8 (逢六) 13:00-14:00	6-8 歲	500 (5 節)	
TW-S18-158	少年不織布花 B		21/7 至 18/8 (逢六) 14:15-15:15	9-12 歲	550 (5 節)	
TW-S18-159	少年韓語-生活篇	學習韓語基本發音、簡單語句,以流行的韓語歌曲、服飾等為課堂主要內容,學習韓語同時熟悉韓國文化。	16/7 至 13/8 (逢一) 15:30-16:30	10-13 歲	450 (5 節)	自備文具
TW-S18-160	少年中文閱讀理解訓練 A	由職訓局青年學院兼任講師教授中文閱讀理解及解讀習題。	16/7 至 13/8 (逢一) 9:15-10:15	6-7 歲	500 (5 節)	
TW-S18-161	少年中文閱讀理解訓練 B		16/7 至 13/8 (逢一) 10:30-11:30	8-9 歲	500 (5 節)	
TW-S18-162	少年中文閱讀理解訓練 C		16/7 至 13/8 (逢一) 11:45-12:45	10-11 歲	500 (5 節)	
TW-S18-163	星級導師-少年小小英語魔術師 Little English Magician	課程將以全英語教授,透過魔術學習英語,令小朋友從小習慣以英語表演,從而增加其自信心及英語能力。 包魔術道具費及證書	17/7 至 14/8 (逢二) 10:30-11:30	7-9 歲	1000 (5 節)	華人導師,由美國魔術學府 Cheavz School of Magic 畢業,並擁有多年教學及表演經驗。遇有特別情況更換導師(如大型表演撞期等),恕不另行通知 #
TW-S18-164	少年英語趣味寫作班 A	透過不同主題創意寫作提高對英文學習興趣。	19/7 至 16/8 (逢四) 11:45-12:45	6-8 歲	550 (5 節)	
TW-S18-165	少年英語趣味寫作班 B		19/7 至 16/8 (逢四) 14:15-15:15	9-12 歲	550 (5 節)	
TW-S18-166	少年英文文法小偵探 A	透過學習英文文法,如 linking verb,present tense,6W etc..提高對英文學習興趣。	19/7 至 16/8 (逢四) 15:30-16:30	6-8 歲	550 (5 節)	
TW-S18-167	少年英文文法小偵探 B	透過學習英文文法,如 past tense,future tense,gerund etc..提高對英文學習興趣。	19/7 至 16/8 (逢三) 16:45-17:45	9-12 歲	550 (5 節)	
TW-S18-168	升中面試攻略 A	為準升中學生個人及小組模擬升中面試模式、面試前所需準備等事項,希望同學能在面試過程中發揮最佳的表現。	25/7 至 15/8 (逢三) 9:15-10:45	10-11 歲	520 (4 節)	課程導師為小學課程主任,富有二十多年教學經驗,主要任教英文及通識科
TW-S18-169	升中面試攻略 B		25/7 至 15/8 (逢三) 11:00-12:30	10-11 歲	520 (4 節)	

少年： 語文、學習

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-170	升中面試攻略 C	為準升中學生個人及小組模擬升中面試模式、面試前所需準備等事項，希望同學能在面試過程中發揮最佳的表現。	25/7 至 15/8 (逢三) 13:15-14:45	10-11 歲	520 (4 節)	課程導師為小學課程主任,富有二十多年教學經驗,主要任教英文及通識科
TW-S18-171	升中面試攻略 D		25/7 至 15/8 (逢三) 15:00-16:30	10-11 歲	520 (4 節)	
TW-S18-172	少年數學速算 A	以數學遊戲「合十」為主，引導小朋友對數字有興趣及增加對數字的敏感度，以便他們學習加減數的運算。	18/7 至 15/8 (逢三) 11:45-12:45	6-7 歲	550 (5 節)	適合升小一至小二
TW-S18-173	少年數學速算 B	以數學遊戲「合廿四」為主，讓小朋友靈活運用加減乘除四則，及增加對數字的興趣。	18/7 至 15/8 (逢三) 14:15-15:15	8-9 歲	550 (5 節)	適合升小三至小四
TW-S18-174	少年數學速算 C	主要教導同學小數、分數及百分比的運算及各種的混合變化，從而讓同學預習或重溫學校的運算。	18/7 至 15/8 (逢三) 15:30-16:30	10-12 歲	550 (5 節)	適合升小五至小六
TW-S18-175	少年奧數 A	本班適合初接觸奧林匹克數學的小學生，課程圍繞奧林匹克數學的內容進行講解和練習，輕鬆愉快學習課本以外的數學，提升對數學的興趣，更可提升邏輯思考、推理分析能力，達致促進智力發展的果效。	18/7 至 15/8 (逢三) 16:45-17:45	6-7 歲	550 (5 節)	適合升小一至小二 此課程銜接恆常班
TW-S18-176	少年奧數 B		21/7 至 18/8 (逢六) 17:30-18:30	8-9 歲	550 (5 節)	適合升小三至小四 此課程銜接恆常班
TW-S18-177	少年奧數 C		21/7 至 18/8 (逢六) 16:30-17:30	10-12 歲	550 (5 節)	適合升小五至小六 此課程銜接恆常班
TW-S18-178	數學邏輯運算 智能訓練	透過輕鬆、生動、「好玩」的練習和活動，讓兒童掌握多種運算的方法和解答文字題的技巧，有效地提升學員對數學的興趣和信心。	18/7 至 10/8 (逢三及五) 16:45-17:45	6-8 歲	750 (8 節)	
TW-S18-179	英語科學小探索	導師會帶領小朋友動手參與各種簡單而有趣的科學實驗，引發他們對周圍事物的好奇心，並鼓勵他們以英語表達他們的發現。學生除了學到有關的英文詞彙和表達技巧，也讓科學的種子在他們幼兒時期開始萌芽。	19/7 至 16/8 (逢四) 14:15-15:15	6-8 歲	750 (5 節)	
TW-S18-180	英語遊世界	由外籍英語導師，帶領兒童在輕鬆愉快的英語對話中，認識世界各地獨特的地標、風俗、服飾、飲食和英語談吐。以各地有趣的風土人情為題，透過互動的會話、故事、遊戲和角色扮演，啟發兒童學習不同的詞彙，加強英語溝通能力。	19/7 至 16/8 (逢四) 16:45-17:45	8-9 歲	725 (5 節)	
TW-S18-181	LEGO 故事創作課程 I	以 LEGO® EDUCATION STORYSTARTER 故事創作套裝為教學工具，使用色彩繽紛的積木讓學生輕鬆地建構自己的故事，配上簡單的軟件為故事加上內容和對白，語文創作變得簡單有趣。提高寫作與閱讀能力，同時增進溝通技巧：包括口語、聽力和表達能力。	20/7 至 17/8 (逢五) 10:30-11:30	6-8 歲	980 (5 節)	
TW-S18-182	LEGO 故事創作課程 II		20/7 至 17/8 (逢五) 11:45-12:45	9-11 歲	980 (5 節)	
TW-S18-183	星級系列-生活日語教室	由日籍導師教授，為初學者而設的初階課程，讓學生迅速掌握基本的旅遊常用日語如交通、住宿、電話查詢等。	20/7 至 17/8 (逢五) 14:15-15:15	6-12 歲	630 (5 節)	自備文具
TW-S18-184	少年英文閱讀理解訓練 A	教授英文閱讀理解及解讀習題，應付日常學習需要。	20/7 至 17/8 (逢五) 9:15-10:15	6-7 歲	500 (5 節)	

少年： 語文、學習 / 音樂戲劇

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-185	少年英文閱讀理解訓練 B	教授英文閱讀理解及解讀習題，應付日常學習需要。	20/7 至 17/8 (逢五) 10:30-11:30	8-9 歲	500 (5 節)	
TW-S18-186	少年英文閱讀理解訓練 C		20/7 至 17/8 (逢五) 11:45-12:45	10-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-187	動動腦數學 LEGO	以數學形式配合玩 LEGO，讓小朋友從玩樂中學習，培養對數學的興趣，更易掌握數學的奧妙。	21/7 至 18/8 (逢六) 14:15-15:15	6-8 歲	650 (5 節)	
TW-S18-188	少年電子琴班 A	彈奏姿勢介紹，左右手協調、手指靈活及耐力訓練，指法認識、音階訓練，閱譜、聆聽、節奏感、拍子訓練，基本樂理知識、和弦進程理論及和弦的彈奏要訣，認識各種類型的古典及流行曲、其音樂特色和元素。	16/7 至 20/8 (逢一) 14:15-15:15	6-8 歲	1050 (6 節)	
TW-S18-189	少年電子琴班 B		16/7 至 20/8 (逢一) 15:30-16:30	9-11 歲	1050 (6 節)	
TW-S18-190	童遊舞台演員班	透過劇場遊戲和綵排，讓小朋友在劇場中快樂地成長，激發參加者的好奇心及擴闊生活體驗，使小朋友勇於探索和表達！	17/7 至 14/8 (逢二) 14:15-15:15	6-8 歲	790 (5 節)	導師現正修讀演藝學院，曾於多間小學及於社區任教戲劇活動，經驗豐富。 請穿著合適衣物#
TW-S18-191	少年舞台演員班		17/7 至 14/8 (逢二) 15:30-16:30	9-12 歲	850 (5 節)	
TW-S18-192	大戲演出後台參觀	參觀戲劇團於高山劇場表演前的後台準備，欣賞中國非物質文化精髓。	28/8 (二) 14:00-17:00	9-12 歲	150 (1 節)	14:00 在本單位集合；約 17:00 在本單位解散
TW-S18-193	少年長笛班	認識長笛結構、基本樂理、呼吸、吹奏技巧等，並演奏簡單樂曲和合奏。	17/7 至 21/8 (逢二) 10:30-11:30	6-11 歲	1200 (6 節)	學員須自備長笛，如有需要可向本單位查詢
TW-S18-194	少年聲樂訓練班	訓練內容包括：音樂知識、聲樂訓練、唱歌技巧、音樂表演技巧及演出注意事項。	25/7 至 22/8 (逢三) 10:30-12:00	9-12 歲	500 (5 節)	#
TW-S18-195	少年流行鼓班 A	教授基本流行鼓技巧，基本樂理、拍子及開習跟流行曲打法。	18/7 至 22/8 (逢三) 14:00-15:00	8-11 歲	1050 (6 節)	
TW-S18-196	少年流行鼓班 B		18/7 至 22/8 (逢三) 15:15-16:15	8-11 歲	1050 (6 節)	
TW-S18-197	少年 Nuvo jSax 色士風入門班	介紹 Nuvo jSax 色士風構造，吹咀及簧片的調校和使用，五線譜認識，吹奏簡單兒歌，民歌及節日歌曲。	18/7 至 22/8 (逢三) 10:30-11:30	6-11 歲	1500 (6 節)	可代購買英國 Nuvo jSax 兒童色士風一支 [白藍色] \$ 700
TW-S18-198	少年 UKULELE	以學習自彈自唱為目標，教授和弦轉 chord、拍子及彈琴姿勢。	19/7 至 23/8 (逢四) 14:15-15:15	6-12 歲	780 (6 節)	學員須自備 UKULELE，如有需要可向本單位查詢
TW-S18-199	少年木箱鼓班	基本 cajon 概念，坐姿，打法，拍子及左右手協調等，並教授流行曲 cajon 技巧，以及與結他合奏技巧。	20/7 至 24/8 (逢五) 15:30-16:30	8-11 歲	780 (6 節)	
TW-S18-200	少年普通話戲劇班	當我們都變成了動物，闖進了懶貓、醉貓、污穢貓的世界，由參加者扮演劇中不同角色，將會是怎麼的故事呢？注重標準發音，快樂地學習普通話！提升普通話說話能力和信心。	20/7 至 17/8 (逢五) 13:30-15:45	9-12 歲	980 (5 節)	

少年： 音樂戲劇 / 舞蹈及運動

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-201	少年非洲鼓 A	讓學員感受團體合作的氣氛，訓練集中力，改善手部協調和節奏感。主要內容包括：非洲鼓的認識、擊鼓的方法、擊鼓的節奏、排練舞台表演作公開表演等。於最後一堂會進行表演，參加者會扮成為非洲土著表演，並邀請家長欣賞精彩的演出。	20/7 至 17/8 (逢五) 13:00-14:00	6-9 歲	600 (5 節)	#
TW-S18-202	少年非洲鼓 B		20/7 至 17/8 (逢五) 14:15-15:15	6-9 歲	600 (5 節)	
TW-S18-203	少年迪迪尼英語戲劇班	想玩轉迪迪尼情節？參加者將可以扮演童話故事改編的角色！更可加強提升發音的標準程度和提升英文說話的信心，快樂學英語！	21/7 至 18/8 (逢六) 13:00-15:15	9-12 歲	980 (5 節)	
TW-S18-204	少年口琴班 A	本課程是希望培養學生多元智能發展、提升音樂情操及專注力，為將來學習其他中西洋樂器奠定基礎。	21/7 至 18/8 (逢六) 9:15-10:15	6-8 歲	520 (5 節)	口琴 \$90 於第一堂購買 #
TW-S18-205	少年口琴班 B		21/7 至 18/8 (逢六) 10:30-11:30	9-11 歲	520 (5 節)	
TW-S18-206	少年口風琴班	讓同學學習吹奏口風琴的正確姿勢、指基本指法、吹奏方法、基本樂理、拍子、認識琴譜。	21/7 至 18/8 (逢六) 13:00-14:00	6-8 歲	520 (5 節)	口風琴 \$150 於第一堂購買 #
TW-S18-207	少年 K POP 舞蹈班	透過 jazz 與 hip hop 的基礎訓練和律動練習，培養兒童從小對舞蹈產生興趣，訓練音樂節奏感，身體肌肉的協調和發展，發展其想像力。	20/7 至 17/8 (逢五) 14:15-15:15	6-11 歲	600 (5 節)	
TW-S18-208	少年體操樂趣班 A	透過遊戲及各種訓練教授學員正確跑姿、跳姿及基本翻滾動作，以提高平衡力、柔軟度，提升學員對體操之興趣。同時，使學員領略群體合作精神及培養成功感，自律性及自信心。	16/7 至 13/8 (逢一) 10:30-11:30	6-9 歲	550 (5 節)	自備飲用水及穿著技巧鞋
TW-S18-209	少年體操樂趣班 B		18/7 至 15/8 (逢三) 10:30-11:30	6-9 歲	550 (5 節)	
TW-S18-210	少年攻防箭	Master Archer 由美國引入 Archery Tag® 攻防箭到香港，為香港其一新興運動，以射箭、閃避球、war game 等的元素結合而成，刺激有興兼而有之。	16/7 至 13/8 (逢一) 15:30-16:30	8-11 歲	750 (5 節)	
TW-S18-211	少年小型網球	課程教授正規網球技巧如握拍、正反手擊球、發球等，以培養學員手眼協調及對網球的興趣。	16/7 至 13/8 (逢一) 16:45-17:45	7-10 歲	450 (5 節)	
TW-S18-212	少年花式跳繩訓練及表演小組	課程內容包括單、雙人、大繩等基本花式訓練，課程中期亦有步法、十字繩等個人進階訓練。跳繩是一項有助身心健康的運動，需要手、足、腦並用，能訓練個人的堅毅和耐力，加強身體四肢運動量及靈敏程度，更藉由團隊合作溝通，加強學員社交能力。	16/7 至 20/8 (逢一) 9:15-11:15	9-12 歲	200 (6 節)	課程由香港跳繩總會註冊教練任教 學員會於 25/8(六)下午於本單位演出

星級導師-少年暑期攀石高手訓練

讓學員體驗運動攀登之樂趣。亦能從中訓練身體協調及專注力。

星級教練簡介：CHKMCU 攀石中級教練，攀石及攀冰港隊，康樂攀樹教練，四屆長洲搶包山冠軍。

費用已包括教材及證書費用，學員須穿著合適運動服飾上課。

星級教練將按照參加者之攀爬經驗分別調整難度。

對象: <A,C,E 班> 6-8 歲 費用:1000(5 節)			對象:<B,D 班> 9-12 歲 費用:1000(5 節)		
TW-S18-213	A	16/7 至 13/8 (逢一) 11:45-12:45	TW-S18-214	B	16/7 至 13/8 (逢一) 13:00-14:00
TW-S18-215	C	18/7 至 15/8 (逢三) 11:45-12:45	TW-S18-216	D	18/7 至 15/8 (逢三) 13:00-14:00
TW-S18-217	E	18/7 至 15/8 (逢三) 16:45-17:45			

少年： 舞蹈及運動

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-218	少年室內滾軸溜冰初級 A	滾軸溜冰運動是一項全身性運動，能促進呼吸系統機能 and 加強代謝作用。初級課程學習正確站起、站穩，原地控制、前行踏步、重心轉移等基礎溜冰技巧，設有晉升階梯，以建立長期目標而努力。	16/7 至 13/8 (逢一及三) 10:15-11:45	6-8 歲	1600 (10 節)	費用已包括借用滾軸裝備及保護器材
TW-S18-219	少年室內滾軸溜冰初級 B		16/7 至 13/8 (逢一及三) 12:00-13:30	9-12 歲	1600 (10 節)	
TW-S18-220	少年滾軸溜冰表演班	課程以設計及排練不同表演動作為主，透過參加者團隊參與，作出精彩激情的表演。	16/7 至 13/8 (逢一及三) 14:00-15:30	7-12 歲	1600 (10 節)	參加者必須有滾軸溜冰技巧及經驗。自備滾軸溜冰鞋#
TW-S18-221	少年籃球訓練 A	教授基本籃球技巧如：運球、傳接球、射球等，亦包括簡單體能訓練。以提高學員體格、手腳協調能力等為目標。	19/7 至 16/8 (逢四) 15:30-16:30	6-9 歲	750 (5 節)	
TW-S18-222	少年籃球訓練 B		17/7 至 14/8 (逢二) 11:45-12:45	6-9 歲	750 (5 節)	
TW-S18-223	少年芭蕾舞	藉芭蕾舞提昇學員身體柔軟度、音樂節奏感及舞蹈感，讓學員發揮豐富的想像力，從變化多端的舞蹈動作中，提高學員的專注力、記憶力及觀察力。同時透過群體合作，亦加強學員表達和社交能力。	17/7 至 14/8 (逢二) 9:15-10:15	6-8 歲	500 (5 節)	課程由「碧華舞蹈團」設計及訓練自備飲用水及穿著芭蕾舞鞋#
TW-S18-224	少年星舞 JAZZ	按不同年齡層之學童的發展需要及能力，教授不同基本舞蹈技巧，並透過遊戲及小組編舞，訓練學童的專注力及團隊合作性。	17/7 至 14/8 (逢二) 10:30-11:30	6-9 歲	550 (5 節)	由狄以達監督教案，狄易達軍團跳舞學校的導師主教。#
TW-S18-225	Star Show-少年 HIPHOP	按不同年齡層之學童的發展需要及能力，教授不同基本舞蹈技巧，並透過遊戲及小組編舞，訓練學童的專注力及團隊合作性。 出席率達 80%之學員將被邀請出席 26/8(日)下午於中環海濱舉辦之「STAR SHOW2018」大型舞蹈匯演。	17/7 至 14/8 (逢二) 15:30-16:30	8-11 歲	1100 (10 節)	由狄以達監督教案，狄易達軍團跳舞學校的導師主教。 費用不包括表演服裝費，服裝購置費用約為每學員 \$250
TW-S18-226	少年趣味攀石 A	透過各種具豐富趣味性之遊戲訓練，讓學員體驗攀石樂趣。亦能從中訓練各種溝通及相處技巧。	17/7 至 14/8 (逢二) 11:45-12:45	6-8 歲	660 (5 節)	參加者須按年齡報讀，教練將按照參加者之攀爬經驗分別調整難度。須穿著合適運動服飾上課。
TW-S18-227	少年趣味攀石 B		17/7 至 14/8 (逢二) 13:00-14:00	9-12 歲	660 (5 節)	
TW-S18-228	少年閃避球 A	閃避球起源於歐洲，及後成為日本學校體育的正規教材。導師透過閃避球相關的不同活動(跑、跳、閃躲等)的訓練及教授戰術來促進小朋友的身心發展，有助訓練小朋友的反應及手眼協調。課堂中，導師亦會透過小遊戲提高他們的溝通技巧及團體合成精神，對日後成長及自信心發展有著重要的效用。	17/7 至 14/8 (逢二) 11:45-12:45	6-8 歲	500 (5 節)	費用已包括教材及教練團隊費用
TW-S18-229	少年閃避球 B		17/7 至 14/8 (逢二) 13:00-14:00	9-12 歲	500 (5 節)	
TW-S18-230	少年躲避軟飛盤 A	躲避飛盤是近年新興的運動，玩法與閃避球相似，但飛盤以較輕巧及軟的海綿製造。遊戲玩法簡單易懂，節奏明快、緊張刺激，除令小朋友能開心滿 FUN 外，更能令小朋友學懂專心專注及尊重。	17/7 至 14/8 (逢二) 16:45-17:45	6-8 歲	500 (5 節)	費用已包括教材及教練團隊費用
TW-S18-231	少年躲避軟飛盤 B		17/7 至 14/8 (逢二) 18:00-19:00	9-12 歲	500 (5 節)	

#學員將安排於 25/8 暑期活動匯演中演出/服務，請預留時間。

少年： 舞蹈及運動

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-232	少年乒乓 A	讓學員體驗乒乓球,教授基本乒乓球技巧如推接球、發球等技巧,鍛鍊幼兒身體反應機能及手眼協調。	18/7 至 15/8 (逢三) 15:30-16:30	6-8 歲	500 (5 節)	
TW-S18-233	少年乒乓 B		18/7 至 15/8 (逢三) 16:45-17:45	9-10 歲	500 (5 節)	
TW-S18-234	少年瑜珈健體訓練	透過瑜珈訓練加強身體不同部份肌肉控制力,促進身體血液循環,改善力量和柔軟度,同時,以有趣的式子動作放鬆並舒展筋骨。瑜珈亦能增進參加者專注能力,學會自我控制。	18/7 至 15/8 (逢三) 10:30-11:30	7-10 歲	600 (5 節)	
TW-S18-235	少年籃球訓練日營	對籃球有興趣參加者而設,以有趣的籃球訓練及遊戲,加強籃球控制技巧及合作性,並於三天密集訓練中,進一步提高對不同技巧之掌握。	11/7 至 13/7 (三至五) 15:00-17:00	7-11 歲	300 (3 節)	地點: 荃灣區籃球場
TW-S18-236	少年室內足球訓練	為本中心其中一項受歡迎的訓練班,小朋友在參加訓練後在學習紀律和處理情緒上都有明顯進步。 參加者將獲贈球衣一件。	19/7 至 23/8 (逢四) 13:00-14:00	6-7 歲	720 (6 節)	導師擁有豐富教授兒童足球訓練的經驗,現役香港女子 5 人足球代表、亞洲足協 C 級教練、亞洲足協 5 人足球教練(II 級)
TW-S18-237	少年足球自理訓練營	通過足球、領袖及團隊訓練,培養兒童獨立自主能力。 由持有足球教練牌職員及專業社工帶領	02/8(14:00) 至 03/8(14:00) (四及五)	8-12 歲	250 (4 節)	地點: 烏溪沙青年村
TW-S18-238	少年棒球	學習傳、接、擊球技巧,通過遊戲學習團隊合作。訓練有助提升手眼協調能力、身體敏捷度及學習有關規則。	19/7 至 16/8 (逢四) 11:45-12:45	6-9 歲	450 (5 節)	
TW-S18-239	專業跆拳道品勢訓練	品勢是根據基本動作把防禦和攻擊作成套路來訓練的練習體系。品指的是「模樣」,勢指的不只是「氣勢」。從名稱不難看出品勢不只是外型技術動作,更要表示其動作的氣勢;課程教授品勢套路、正確姿勢等。	19/7 至 16/8 (逢四) 16:45-17:45	8-11 歲	550 (5 節)	#
TW-S18-240	少年跆拳道	學習跆拳道基本動作、禮儀,以培養學員堅忍、尊師重道的精神,同時加強體能及肌肉發展,造就強健體魄。	19/7 至 16/8 (逢四) 18:00-19:00	6-9 歲	350 (5 節)	
TW-S18-241	少年小腳丫看世界	由導師帶領參加者,通過學習不同國家的舞蹈特式,從而了解不同國家,課程將每兩堂認識一個國家的舞蹈和風俗習慣。	19/7 至 16/8 (逢四) 15:30-16:30	6-9 歲	600 (5 節)	自備飲用水及毛巾
TW-S18-242	少年旋風球	旋風球有點類似羽毛、球棒球加排球。動除提高手眼協調能力外,亦需要聆聽指令,故亦可提升專注力,提升個人自信心,提高隊友間的溝通、默契、團隊合作精神等。訓練內容: 接發球,上飄球,低飛球,曲球等。	20/7 至 10/8 (逢五) 10:30-11:30	9-11 歲	700 (4 節)	地點: 祈德尊新村籃球場 出席率達 8 成可獲證書一張。
TW-S18-243	少年戶外籃球訓練小組	基本籃球運用技巧,例如接球、運球、傳球等。訓練學員體能及學習團隊合作重要性。	13/7 至 17/8 (逢五) 17:00-18:30	8-12 歲	360 (6 節)	地點: 戶外籃球場
TW-S18-244	三人籃球比賽	籃球比賽供少年戶外籃球訓練小組報名,學員能自由組隊,三人為一隊進行比賽,勝出隊伍將會獲發獎狀。	24/8 (逢五) 15:30-18:30	8-12 歲	100 (1 節)	

少年： 舞蹈及運動 / 廚藝、品味

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-245	少年 IPSC 室內實用射擊證書訓練	透過室內實用射擊(IPSC) 及紀律守則、不同種類之氣槍及個人裝備介紹、初階標準射擊訓練、競賽式射擊練習、基本射擊測試。完成訓練後可獲頒 IPSC 初級證書。	20/7 至 17/8 (逢五) 9:15-11:15	9-12 歲	800 (5 節)	費用已包括教材及教練團隊費用 學員須穿便服及有皮帶環的褲上課。
TW-S18-246	暑期空手道班	以空手道鍛鍊身體及培養紀律，並透過參加不同比賽建立自信。	14/7 至 18/8 (逢六) 13:00-14:00	6-12 歲	420 (6 節)	參加者請預留 25/8(六)下午暑假活動匯演
TW-S18-247	少年日式和風料理 A	課堂內容包括：日式布丁、什錦壽司、蒟蒻小果凍、蟹肉薯餅、特式蛋卷。	16/7 至 13/8 (逢一) 10:30-11:30	6-8 歲	700 (5 節)	參加者有機會入圍 8 月中舉行的 "Chef Master Junior" 小廚神挑戰賽。 請自備食物盒
TW-S18-248	少年日式和風料理 B	課堂內容包括：蜂蜜蛋糕、烏龍冷麵、蟹子沙律、什錦壽司、什菜薯餅。	16/7 至 13/8 (逢一) 11:45-12:45	9-12 歲	700 (5 節)	
TW-S18-249	Food Art 美食畫家	將透過使用水果、螺絲粉等，製作可以食用的畫作，提升參加者的專注力及創意思維能力。	17/7 至 14/8 (逢二) 15:30-16:30	6-10 歲	500 (5 節)	
TW-S18-250	少年西式煮意 A	課堂內容包括：意式 Pizza、法式土司、焦糖布丁、白汁磨菇煙內長通粉、沙律烤雞肉卷。	17/7 至 14/8 (逢二) 10:30-11:30	6-8 歲	700 (5 節)	
TW-S18-251	少年西式煮意 B	課堂內容包括：法式磨菇雞肉捲、英式蘋果金寶 Apple Crumble、義式馬卡龍、沙律烤雞肉卷、三文魚黑松露意大利粉。	17/7 至 14/8 (逢二) 11:45-12:45	8-12 歲	700 (5 節)	
TW-S18-252	Cooking Children-卡通曲奇	由受訓青年導師教授小朋友製作卡通曲奇。	8/8 (逢三) 14:15-15:45	6-8 歲	80 (1 節)	課堂: 02/08 至 16/08 (逢四) 營運實踐: 25/08 (六) #
TW-S18-253	少年廚師做「老闆」	一起學習及製作各款自製點心，並於 8 月 25 日準備小老闆計畫，由製作曲奇、定價至包裝過程，充份體驗自製點心和販售的過程，一嚐做小小「老闆」的滋味。	02/8 至 16/8 (逢四) 14:15-15:15	6-10 歲	950 (5 節)	
TW-S18-254	少年英語無火烹飪	本課程旨在教授烹飪知識之餘，增進學生對英文的興趣，實行邊煮邊食邊學習。	19/7 至 16/8 (逢四) 10:30-11:30	6-9 歲	700 (5 節)	參加者有機會入圍 8 月中舉行的 "Chef Master Junior" 小廚神挑戰賽。 請自備食物盒
TW-S18-255	少年台式甜品	課堂內容包括：台式芋圓、紅豆豆花、自製珍珠奶茶、蜜糖吐司、台灣傳統麻糬。	19/7 至 16/8 (逢四) 15:30-16:30	6-12 歲	600 (5 節)	
TW-S18-256	創意甜品小烘焙師	一起學習及製作各款西點美食，包括杯子蛋糕、曲奇等，除了教授製作技巧，亦可把成品即時享用或送給家人！	20/7 至 17/8 (逢五) 9:15-10:15	6-10 歲	770 (5 節)	
TW-S18-257	至營料理師	小朋友一起學習及製作健康美食，除了教授製作技巧，更會講述營養知識！	20/7 至 17/8 (逢五) 10:30-11:30	6-10 歲	950 (5 節)	由星級烘培達人 Vincent Lai 教授 不同由他親自研發的麵包。 請自備食物盒
TW-S18-258	少年烘培達人教室	適合初次接觸麵包的朋友，全部麵糰都是手搓，不用機器，利用麵包基本原理知識，增加製作麵包的成功率。內容包括：腸仔包、蒜茸包、提子卷、椰絲卷、墨西哥奶酥包、埃及奶油包、全麥小餐包、火腿粟米沙律卷	27/7 至 17/8 (逢五) 16:00-18:30	9-12 歲	1000 (4 節)	
TW-S18-259	惜食廚房	由社工帶領少年到街市領取賣不出的食物材料，再自己烹調出美味的食物，讓參加者學習珍惜食物的重要。	14,21,28/7 (逢六) 18:30-20:30	9-12 歲	100 (3 節)	
TW-S18-260	"Chef Master Junior"小廚神挑戰賽	誠邀曾經參與暑期烹飪班的小朋友，參加「小廚神挑戰賽」，享受廚藝的樂趣，提升自信心！	19/8 (日) 14:30-16:30	7-12 歲	100 (1 節)	

#學員將安排於 25/8 暑期活動匯演中演出/服務，請預留時間。

少年： 創意科藝

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-261	童夢電動玩具海陸空小創客	課堂中學習自製紙摺飛機升空飛行電動發射器、四足電動力跑馬仔、自製電動馬達車、浮水風墊船及氣動力發射升空火箭。	17/7 至 14/8 (逢二) 14:00-15:00	7-11 歲	520 (5 節)	使用零件及電池架電動馬達等製作及接駁，透過自行組裝，接駁電子零件及電線，從體驗中理解基礎的電學，槓桿力及齒輪組等機械物理學原理。
TW-S18-262	海陸空機動製作	課堂學習製作高空滑行動力送信鴿、橫衝直撞四足電動槓裝置暴走大笨象、電動科學彈塗魚、爬地旋轉移動科學彩蛇及七色怒閃 Angry Bird。	17/7 至 14/8 (逢二) 17:45-18:45	7-11 歲	520 (5 節)	
TW-S18-263	機動競賽擂台小創客	課堂中學習製作電機暴跳相撲攻擊手、槓杆射球機製作、三足競步電動機、透明彩閃 LED 燈獎盃及拋物線高空投球器製作。	17/7 至 14/8 (逢二) 15:15-16:15	7-11 歲	520 (5 節)	
TW-S18-264	自製 2018 恐龍實驗玩具	課堂學習製作長頸雷龍槓桿力學夾、穿越迷陣電擊恐龍、自製紙摺翼龍升空飛行電動發射器、自製 2 足暴走上鍊恐龍及電子閃光透明恐龍骨。	17/7 至 14/8 (逢二) 16:30-17:30	7-11 歲	520 (5 節)	
TW-S18-265	Junior 英語 STEM	一個結合科學 S、科技 T、工程 E 和數學 M 等元素的 STEM 課程，教授幼兒初級 STEM 原理，啟發他們對 STEM 學科的學習興趣。除了學到有關的英文詞彙外，亦激發幼兒對世界事物的好奇心，為銜接未來 STEM 課程打好穩固基礎。	17/7 至 14/8 (逢二) 10:30-11:30	6-7 歲	775 (5 節)	課程由外籍導師任教
TW-S18-266	快快樂樂學打字-速成	速成輸入法是一套簡單易懂的打字方法，普遍適用於學校、機構及公司，為日後工作而奠定基礎。	17/7 至 14/8 (逢二) 13:00-14:00	8-16 歲	350 (5 節)	參加者須自行攜帶有鍵盤之電腦，如筆記型電腦或平板電腦加上藍芽鍵盤。
TW-S18-267	快快樂樂學打字-倉頡	課程以顯淺及生動之教學方法去剖析整套輸入法，各項要點均能配合適當字例解釋，學員根本無須強記。學員並會用實習時間提升倉頡輸入法的速度。	17/7 至 14/8 (逢二) 11:45-12:45	8-16 歲	350 (5 節)	
TW-S18-268	少年綜合手工藝班	本課程之主旨為利用不同之物料如刮畫、紙黏土、剪紙、麵粉及穿珠等，教授兒童創作出不同的藝術品。藉此訓練其創造力及手眼協調能力。	19/7 至 16/8 (逢四) 13:00-14:00	6-11 歲	500 (5 節)	
TW-S18-269	少年手機遊戲 Apps 設計	現時智能手機已成為每人生活中不可缺少的產品，可有想自己輕輕鬆鬆研發出獨一無二的手機遊戲，成為資訊達人？跟上潮流就是這麼簡單，課程深入淺出地讓同學掌握編寫手機遊戲程式的第一步，從而提昇對資訊科技的認知和興趣。	19/7 至 16/8 (逢四) 13:00-14:00	7-11 歲	550 (5 節)	參加者須自行攜帶有鍵盤之電腦，如筆記型電腦或平板電腦加上藍芽鍵盤。
TW-S18-270	手機 Apps 開發課程	掌握 Apps 開發，輕鬆打好基本功！Google 實驗室設計，由麻省理工學院 (MIT) 行動學習中心維護的 App Inventor，以直覺、圖像化的拼塊方式開發 App，成為任何人都適用的快速開發工具。設計簡易而實用的小範例，以養成邏輯概念，紮下良好基礎，並快速感受 App Inventor 在行動裝置的應用性。	19/7 至 16/8 (逢四) 15:30-16:30	7-11 歲	550 (5 節)	參加者須自行攜帶有鍵盤之電腦，如筆記型電腦或平板電腦加上藍芽鍵盤。
TW-S18-271	少年初階創意編程 A-DASH	以 DASH 機械人及其應用程序創建行為及完成任務。以簡易但重要的英文字詞為指令，通過有趣的項目和難題來介紹高級編程概念，刺激孩童思考，發揮創意。	20/7 至 17/8 (逢五) 13:00-14:00	6-7 歲	800 (5 節)	參加者須自行攜帶有鍵盤之電腦，如筆記型電腦或平板電腦加上藍芽鍵盤。
TW-S18-272	少年初階創意編程 B-DASH		20/7 至 17/8 (逢五) 11:45-12:45	8-9 歲	800 (5 節)	

#學員將安排於 25/8 暑期活動匯演中演出/服務，請預留時間。

少年： 創意科藝 / 戶外、歷奇 青年： 個人成長

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-273	少年初階機械人編程 A	課程將編程、電子和機械人知識一體化的 STEM 教育機械人及其專用軟件，讓未懂操作電腦的孩童打破隔幕，學習簡易英文生字並同時學習編程知識，培養學員之編程思維。	20/7 至 17/8 (逢五) 14:15-15:15	8-9 歲	800 (5 節)	參加者須自行攜帶有鍵盤之電腦，如筆記型電腦或平板電腦加上藍芽鍵盤。
TW-S18-274	少年初階機械人編程 B		20/7 至 17/8 (逢五) 15:30-16:30	10-11 歲	800 (5 節)	
TW-S18-275	參觀 T.PARK[源·區]	為參加者提供戶外參觀的機會，以加強他們對資源回收、循環再造的環保知識的認識。	30/7 (一) 9:00-13:00	6-11 歲	80 (1 節)	費用已包括車費
TW-S18-276	參觀零碳天地	為參加者提供戶外參觀的機會，以加強對環保和愛護大自然的意識。	24/7 (二) 9:00-12:30	6-11 歲	80 (1 節)	費用已包括車費
TW-S18-277	大澳·賞足跡	活動由社工及一眾青年義工準備，歡迎小朋友加入成為社區文化探秘小隊員，一同探索大澳社區！	05/8 (日) 9:30-18:30	7-11 歲	50 (2 節)	參加者須帶備八達通及飲用水，如有需要亦可準備雨具及替換衣物。
TW-S18-278	黑暗中探秘	利用感觀感受四周的環境，憑著聲音、氣味去認識其他人。看不到，觸得到的感覺是怎樣？活動過程會探索漆黑的世界，讓你切身體驗視障或聽障人士之日常生活。	23/7 (一) 14:30-17:00	13-24 歲	130 (1 節)	地點：美孚
TW-S18-279	發掘香港的「香港人」	用記者角度，以口述歷史及簡易拍攝器材，發掘香港不同社區組群特色 (如元朗為最多非洲人聚居)，以錄影/即時直播形式把特色社會面貌透過網路呈現在青年人眼前。	24/7 至 14/8 (逢二) 14:15-17:45	14-24 歲	100 (4 節)	地點：全香港
TW-S18-280	糖水會。中學雞限定！	歡迎中學生一起煮椰汁西米露，一邊食糖水，一邊 Hae 住玩 boardgame，考完試一齊輕鬆一下啦！	03/7 (二) 15:30-17:45	12-18 歲	10 (1 節)	
TW-S18-281	青年夢工場-職人分享	邀請創業家分享創業故事，認識文化及寫作行業第一手資訊，擴闊夢想之路的想像！	10/7 (二) 19:30-20:30	12-24 歲	免費 (1 節)	
TW-S18-282	登上「平等號」體驗之旅	認識行動不便人士之日常生活，完成多項特別設計的生活任務了解無障礙設施的重要，體驗殘疾人士日常遇到的種種困難，建立同理心。 活動中有一次 180 分鐘特別設計的社區體驗活動，啟發參加者以全新角度看「無障礙」、超越「無障礙」	24/7 至 14/8 (逢二) 14:30-16:00	14-20 歲	130 (4 節)	體驗地區：深水埗區 日期：31/7
TW-S18-283	快閃！木頭車 x 文青手作	木頭車推進社區，教授星空系列的手作，例如木刻印板和文青風的字詞卡等，為社區人士宣揚正面信息，藉著手作凝聚社區，發放正能量！	7/8 至 21/8 (逢二) 18:30-20:00	13-24 歲	100 (3 節)	星空卡: 07/08 木刻印章: 14/08 社區分享日: 21/08 16:00-18:00 地點：荃灣區
TW-S18-284	「廚餘·惜食」體驗食堂	進行不同體驗工作坊(如體驗回收街市餘食材、設計處理廚餘餐單及煮食、到訪「惜食堂」協助處理回收食物)，帶領青年人反思不必要浪費的生活習慣模式。	18/7 至 8/8 (逢三) 16:15-18:30	13-18 歲	120 (4 節)	地點：荃灣及九龍區
TW-S18-285	「惜食堂」體驗工作坊	到訪「惜食堂」協助處理回收食物，帶領青年人反思不必要浪費的生活習慣模式。	01/8 (三) 16:15-18:30	13-18 歲	80 (1 節)	日期及時間有機會按機構安排有所調整。地點：荃灣及九龍區

青年： 個人成長

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-286	Upcycling 體驗工作坊-小袋子	「升級再造」(Upcycling) - 透過手藝將廢料改造成有價值新產品的環保概念。本活動把廢物變成環保小袋子。藉 Upcycling 帶出環保訊息。	25/7 (三) 19:30-21:00	13-18歲	80 (1 節)	
TW-S18-287	Upcycling 體驗工作坊-手繪小筆記	「升級再造」(Upcycling) - 透過手藝將廢料改造成有價值新產品的環保概念。本活動把廢物變成環保手繪小筆記簿。藉 Upcycling 帶出環保訊息。	01/8 (三) 19:30-21:00	13-18歲	80 (1 節)	
TW-S18-288	放榜？洗乜驚呀！	唔知點揀？歡迎搵簡 sir 傾下計，幫你分辨升學資訊的真偽，以防中伏！亦會分享揀選各種學士、副學士、高級文憑課程要訣！	11/7 (三) 10:30-12:45	16-18歲	免費 (1 節)	只適合應屆 DSE 學生參加。
TW-S18-289	小社區·新奇「事」	每日遊走同一或者不同社區，你有多少時候會停下來觀察身邊的人和事？讓我們一起發掘社區新奇「事」，認識香港，了解每個地區的小趣事和獨有的文化。	25/7 至 15/8 (逢三) 14:00-15:30	13-24歲	100 (4 節)	發掘地點，會在第一節活動，與青年人一同構思地點和路線等
TW-S18-290	社區探索記-寮屋、中轉屋	社區中鮮為人知的角落，當中你又知道幾多？寮屋、中轉屋，你又聽過未？讓我們一起探索和認識，互相探討現時香港的房屋議題。	1/8 至 22/8 (逢三) 19:00-21:00	14-20歲	120 (4 節)	探索日期待定
TW-S18-291	賽馬會「生命·歷情」體驗日	參加賽馬會「生命·歷情」體驗館，體驗模擬長年身體機能退化帶來的不便，反思自身對長者的態度。	9/8 (四) 14:15-15:15	13-21歲	200 (1 節)	
TW-S18-292	青年夢工場-桌遊設計師體驗	體驗 Boardgame 改編，一嚐桌遊作品設計和製作的過程！一齊邊玩邊學下點整 Boardgame 啦！	9/8 (四) 19:00-22:00	12-24歲	100 (1 節)	工作坊由本地桌遊設計師帶領
TW-S18-293	「歷·棋」組員招募！	組成「歷·棋」小組，一起籌備 Boardgame 活動及比賽，令更多人可以「歷」在「棋」中！	12/7 至 26/7 (逢四) 16:30-18:30	12-24歲	免費 (3 節)	
TW-S18-294	「歷·棋」桌遊挑戰賽	誠招 Boardgame 好手參加「妙不可言」挑戰賽，贏得 Dixit 之皇的名號！勝出者將會獲神秘小禮品一份！	02/8 (四) 16:30-19:30	12-24歲	10 (1 節)	
TW-S18-295	「歷·棋」試玩-牛頭王 / 逃出禁閉沙漠	想和朋友合作逃出禁閉的沙漠？抑或想鬥智鬥力令自己獲得最後勝利？Boardgame 不只是有大富翁的，還有很多更好玩、更刺激、前所未見的遊戲！參加者將可以試玩誰是牛頭王、Forbidden Desert-禁閉沙漠等等！	05/7 (四) 16:30-19:30	12-24歲	免費 (1 節)	
TW-S18-296	社區探索記-走進夜墟	面對商場的昂貴租金，一些商販怎樣維持生計？由一群老人或低收入人士，憑自己雙手掙兩頓糊口的地方，夜墟物品價格都很相宜，讓我們一同走進夜墟，探討大家對物品價值的看法，以及在香港這個城市與夜墟之間的關係。	26/7 至 16/8 (逢四) 19:00-20:30	14-24歲	100 (4 節)	籌備環節: 02/08 探索環節: 16/8 晚上 11:00 至 17/8 早上 6:00 地點: 暫定紅磡
TW-S18-297	導盲犬的生活日記	探討現時視障人士與導盲犬在香港所面對的問題，了解導盲犬如何協助視障人士的日常生活，活動中會與已受訓的導盲犬接觸。	26/7 至 16/8 (逢四) 15:00-16:30	13-24歲	100 (3 節)	

青年： 個人成長 / 義工、領袖

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-298	聾啞體驗館	曾嚐過有口難言、失聲的滋味嗎？如有天你失去聲帶，會如何與別人溝通？透過猜猜畫畫，手舞足動，WHATSAPP？是次計劃目的是透過手語學習、失聲體驗活動去認識聾啞人士在社區的處境，培育青年人同理心。同時提升青年人對社會弱勢社群的關心及關注，把當中得著與身邊人分享。	20/7 至 17/8 (逢五) 16:00-17:30	14-24 歲	120 (5 節)	訓練： 20/7,27/7,10/8 體驗日: 3/8 社區交流日: 17/8 地點: 荃灣區或全香港
TW-S18-299	Wabi-Sabi-文青的生命故事書	本活動利用簡約物料製作成環保手繪小筆記簿。運用多項美術顏料/物料，繪畫記下自己不同的生命片段，學習欣賞自己、接納自己的不足。	20/7 至 10/8 (逢五) 19:30-21:30	15-24 歲	80 (4 節)	Wabi-Sabi (漢字為「侘寂」)是日式美學的基礎核心。意指一種不依循常規的隨興之美，某些事物不完美亦能是美。
TW-S18-300	青年夢工場-背包旅人分享	活動將邀請 Backpacker 做分享，聽聽他帶上背包，周遊越南、柬埔寨、中國內地的精彩故事！	20/7 (五) 19:30-20:30	12-24 歲	免費 (1 節)	
TW-S18-301	「廢」物 Upcycling 任務體驗	「升級再造」(Upcycling) - 透過手藝將廢料改造成有價值新產品的環保概念。本活動進行不同 Upcycling 體驗工作坊，如外出收執/收納捐贈的剩餘物資，把物資升級改做、到訪處理 Upcycling 工作室/Upcycling 以物易物地攤等。藉 Upcycling 帶出環保訊息。	28/7 至 18/8 (逢六) 13:30-15:00	13-18 歲	120 (4 節)	28/7-18/8(六) 外出: 11/8(六) 到訪處理 Upcycling 工作室 /Upcycling 以物易物地攤時間有機會接受訪者需要作出調整 地點: 荃灣及港島
TW-S18-302	「街頭空間。賣藝」實驗室	進行不同體驗工作坊(如晚上到訪街頭「賣藝」等)。實驗中帶領青年人關注公共空間使用情況，了解社會不同公共空間中生活的小社群(如露宿者、Busking 表演者等)。	28/7 至 18/8 (逢六) 15:45-18:45	14-24 歲	50 (4 節)	籌備及分享: 28/7,18/8 地點: 荃灣區 實驗日: 4/8,11/8 地點: 荃灣, 油尖旺
TW-S18-303	自閉症兒童服務	提供訓練讓參加者認識自閉症兒童特質，學習就對象需要設計活動，培養領袖才能。	23/7 至 06/8 (逢一) 16:00-17:30	12-16 歲	50 (4 節)	服務: 18/8(六) 15:00-16:30 地點: 荃灣區
TW-S18-304	SUN SHINE! 南亞文化賞	我們的身邊有不少南亞族裔人士。南亞社區導賞團將於葵涌出發，由導賞員「阿文」帶領大家遊葵涌，走進南亞聚居社區，訪遊雜貨店，品嚐南亞小吃！更可於共融館參觀巴基斯坦版飛行棋 Ludo、糖果壺、手製矮凳等，了解南亞獨特的生活文化！	23/7 (一) 14:00-17:00	12-24 歲	60 (1 節)	集合地點: 葵興地鐵站 A 出口
TW-S18-305	青年 Party Room 工程師	以運動為主題，設計屬於青年的空間/Party Room、屬於青年人的玩具供玩樂。	16/7 至 6/8 (逢一) 14:15-16:15	14-24 歲	100 (5 節)	成果展示玩樂日 25/8(六)
TW-S18-306	2018[同一天空下]傷健同心體驗計劃	為參加者提供與弱能青少年共同參與義工訓練和服務，以加強的自信心、關愛弱勢社群及服務社會的精神。	16/7 至 23/8 (逢一及四) 10:00-12:00	14 歲或以上	100 (12 節)	

青年： 義工、領袖

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-307	大哥哥大姐姐計劃	招募青少年為區內課餘託管小朋友提供支援服務，有時候小朋友不想與家人分享心事，但卻願意與哥哥姐姐傾談、玩樂。此計劃幫助小朋友：重建自信及建立信任的關係，學懂溝通技巧及正面表達情緒的方法及全方位個人成長。計劃包括：成長教育、歷奇及團隊訓練、創意藝術活動、兒童遊遊工作坊，並同協作兒童宿營活動。 簡介會及歷奇團隊訓練： 7/7 14:00-19:00 兒童桌遊工作坊: 10/7 17:00-18:00 宿營籌備會議: 10/7 18:00-19:30 藝術工作坊: 13/7 17:00-19:00 兒童宿營服務: 15/7 14:00-22:00 德式桌遊體驗: 17/7-21/8 (逢二) 18:00-19:30 共 5 次 分享會: 25/8 19:30-21:30	7/7 至 25/8 (逢一至五) 8:00-18:00	14-24 歲	80	15/7 至 31/8, 每星期最少須服務 8 小時或以上, 可計算 OLE 義工服務時數, 表現優異者更可獲推薦「荃灣區暑期傑出義工服務獎」殊榮
TW-S18-308	青年職場訓練計劃 2018	「青年職場訓練計劃」是有系統地為青年人提供工作體驗機會，青年人進入面試、訓練、指導及嘉許等過程，直接接觸工作世界，同時透過在不同青年空間的工作體驗，讓他們初步認識青年工作的服務範疇之餘，最重要能讓個人經歷 (1) 工作體驗、(2) 表現鍛鍊 及 (3) 規劃反思等部份	8/7 (日) 面試 16/7 至 25/8 (逢一至六) 9:00-18:00	15-18 歲	50	每星期 2 天半工作體驗
TW-S18-309	動物義工服務	了解無家動物處境，到狗場探望無家狗狗，義工將經歷以不同媒介向社區宣揚領養勿棄養訊息。	31/7 至 7/8 (逢二) 19:00-20:30	16 歲以上	50 (4 節)	服務: 11/8(六) 13:00-18:00
TW-S18-310	青年扭波工作室	接受扭氣球訓練，學成之後服務小朋友及爸媽，為社區帶來快樂和色彩。歡迎您報名，成為義工！	24/7 至 31/7 (逢二) 19:30-21:30	12-24 歲	50 (2 節)	服務日期: 4/8(六)、25/8(六) 14:00-16:30
TW-S18-311	「Mocktail 特調」義工服務	學會特式飲品沖調技巧，並學以致用，服務區內智障人士服務！【服務日期: 11/08 (六)、18/08(六) 13:00-16:30】	31/7 至 7/8 (逢二) 15:30-17:45	12-24 歲	50 (3 節)	
TW-S18-312	大澳。賞足跡 Sportovation! 義工招募	參加義工擔任「導賞員」，一齊帶領小朋友到大澳一天遊，並享受速度梯等運動挑戰，同小朋友一齊了解不同社區文化特色！	10/7 至 31/7 (逢二) 15:30-18:30	12-24 歲	50 (4 節)	自備八達通 只限能夠最少一次籌備會議的義工參加。
TW-S18-313	露宿者義工服務	訓練義工探訪荃灣區/油尖旺區露宿者。	15/8 至 22/8 (逢三) 19:00-21:00	16-24 歲	50 (2 節)	訓練: 15/8 服務: 22/8 地點: 荃灣, 油尖旺
TW-S18-314	青煮義	組織具煮食興趣的青年義工，經工作員受訓後，一同擔任導師舉辦各類單元性煮食活動，如卡通曲奇。服務對象為兒童及青年人。	18/7 至 15/8 (逢三) 14:15-15:45	13-18 歲	80 (4 節)	服務日: 08/08, 15/08(三) 時間: 14:15-15:45
TW-S18-315	青年玩轉義工團	招募青年義工作少年玩轉週末系列的義工協助導師，教授手工藝或進行活動及照顧兒童。	18/7 至 22/8 (逢三) 13:00-17:30	12-18 歲	100 (6 節)	服務地點: 本單位之少年玩轉攤位 戶外服務: 22/8 地點: 祈德尊新邨

青年： 義工、領袖 / 視覺藝術

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-316	「生命·歷情」體驗館	進行不同體驗工作坊及義工服務(如到訪「生命·歷情」體驗館, 上門派米探訪), 培訓青年人對長者多一份同理心·與此同時促進青年人反思生命的意義及價值。	26/7 至 25/8 (逢四及六) 14:15-15:45	13-21 歲	250 (5 節)	工作坊: 26/7,2/8(四) 賽馬會生命歷情體驗館: 9/8(四) 義工服務籌備: 16/8(四) 上門探訪:暫定 8 月
TW-S18-317	u Kitchen 組員招募!	組成「Chef Master Junior」籌備小組·負責構思及準備連串廚藝活動·包括籌備「Chef Master Junior 小廚神挑戰賽」·學會分甘同味·令社區人士品味得到美食的溫暖。「u Kitchen」創造廚藝的無盡魔力!	19/7 至 16/8 (逢四) 11:45-14:00	12-24 歲	50 (5 節)	
TW-S18-318	照顧特殊學習需要兒童之義工訓練	訓練青年義工,為特殊學習需要兒童及區內兒童提供單次性暑假康樂服務。	19/7 至 18/8 (逢四及六) 19:30-21:30	15-24 歲	50 (6 節)	服務日: 18/8(六) 10: 00-13: 00 申請者需經面試甄選
TW-S18-319	2018[長幼傷健一髮牽]服務計劃	為參加者提供基礎的剪髮訓練和實習服務機會·以加強他們的自信心、關愛弱勢社群及服務社會的精神。	06/7 至 24/8 (逢五) 19:30-21:30	14 歲或以上	250 (8 節)	
TW-S18-320	鄰舍第一·送米助人: 米站義工招募	每月一次協助派發白米及協助米站運作。職責包括登記、電話聯絡等簡單工作。服務社區·需要你的支持!	29/06,27/7, 24/8,28/9(逢五) 16:00-21:00	12-24 歲	免費 (4 節)	
TW-S18-321	「老友記」義工服務	社區中很多公公婆婆很希望得到關心·誠邀青年成為義工·不論新手、老手皆歡迎! 服務範疇包括: 探訪長者中心、長者化妝留影等等。	13/7 至 27/7 (逢五) 15:00-17:30	12-24 歲	50 (3 節)	
TW-S18-322	傳「耆」故事	邀請居住區內多年的長者·以口述歷史細說荃灣故事·最後同遊舊地·以文字、相片把新舊故事記載·寄回長者手中·以作一份生命的禮物。	03/8 至 17/8 (逢五) 15:00-17:30	12-24 歲	100 (3 節)	
TW-S18-323	鄰舍 56 隊·義工服務由青年起動	活動會由社工帶領兒童作義工訓練·最後家訪荃灣區內長者·關心公公婆婆之與·協助家居清潔·讓青年和兒童都學習關愛鄰舍!	10/8 至 17/8 (逢五) 19:30-21:30	12-24 歲	50 (3 節)	服務日期: 18/8(六) 09: 30-13: 30
TW-S18-324	uMarket 青年籌委	你心目中的手作市集是怎樣·由 8 月開始至 11 月份·每月兩次聚會·一齊斟斟想法·設計出一個屬於年青人的手作市集吧!	24,31/8 21,28/9 19,26/10 2,9/11(逢五) 19:00-20:00	13-24 歲	100 (9 節)	市集日期: 17/11(六) 14: 00-18: 00
TW-S18-325	鄰舍第一·送米助人: 探訪義工招募	義工將會上門探訪公公婆婆、有需要家庭·給予問候和傾談·身體力行送上一包愛心米包! 服務社區需要你的支持!	30/6, 28/7, 25/8, 29/9 (逢六) 9:30-13:30	12-24 歲	免費 (4 節)	
TW-S18-326	青年個人型像設計班	針對個人不同風格·塑造一個擁有自己形象的妝容及有關個人色彩搭配的建議·教授自我形象設計、皮膚護理、基礎化妝、生活化妝、特別造型妝等與髮型的建議·方便自己當有特別需要及參與活動時·可自我塑造形象去發揮個人的魅力。	18/7 至 15/8 (逢三) 19:30-21:00	16 歲以上	700 (5 節)	
TW-S18-327	荃灣攝影行	教授拍攝不同人像 STYLE 手法和技巧·令你所拍攝的人像相片更具風格。	18/7 至 15/8 (逢三) 15:30-17:00	12 歲以上	600 (5 節)	

青年： 視覺藝術 / 語文、學習

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-328	自由約 ART JAM	齊齊約埋身邊親朋好友玩 ART JAM，想點畫都得，由我地提供油畫板及顏料，輕輕鬆鬆自助畫畫。	18/7 至 29/8 (逢三) 18:30-20:30	15 歲以上	700 (7 節)	預約畫畫，額滿即止，每次可享 2 小時自助畫畫時光。
TW-S18-329	長者攝影義工服務	以攝影作為語言，教授拍攝人像手法，並透過所學為長者拍攝照片，從中認識長者生活。	18/7 至 01/8, 9/8 (逢三及四) 19:30-21:00	16 歲以上	200 (5 節)	服務: 4/8(六) 14:00-16:00 地點: 荃灣區
TW-S18-330	乾燥花頭飾花環製作班	製作乾燥花頭飾，認識花的種類及保存方法了解花及顏色襯搭工具運用及製作手法。	19/7 至 02/8 (逢四) 19:30-21:00	14 歲或以上	800 (3 節)	
TW-S18-331	皮革製作班	DIY 製作具個人風格皮具 課堂內容包括：工具認識、皮革處理、製作技巧及刻印名字。	19/7 至 9/8 (逢四) 18:00-19:30	12-16 歲	700 (4 節)	可選擇以下兩項製作: 1.Passport 套 2.散銀包 3.鎖匙包
TW-S18-332	青年水晶膠押花飾品製作	教授製作四款水晶膠生活用品及飾物，包括記事簿、鏈咀、金屬框飾品及鎖匙扣。	20/7 至 10/8 (逢五) 11:45-12:45	12-16 歲	700 (4 節)	
TW-S18-333	青年黏土飾品製作	教授以黏土製作精美飾物及生活用品，包括蝴蝶結戒子、杯子蛋糕式鏈咀或耳環、小狗擺設及黏土花相架。	20/7 至 10/8 (逢五) 15:30-16:30	12-16 歲	700 (4 節)	
TW-S18-334	青年時裝達人工作坊	Design you own style (DYOS)workshop，自畫時裝青年達人工作坊，可畫 T shirt，鞋，筆袋，帽子等。	20/7 至 10/8 (逢五) 18:00-19:00	12-16 歲	700 (4 節)	須自備白布鞋及 T-SHIRT(第 3 及 4 堂用)。筆袋、帽子由課程提供
TW-S18-335	青年新普普風肖像畫	以使用大膽的塗鴉及鮮艷的顏色畫出藝術肖像。	20/7 至 10/8 (逢五) 18:00-20:00	13 歲以上	800 (4 節)	每兩堂完成一幅作品
TW-S18-336	uMarket 紮染布藝創作	以草木染技術，製作出小方巾和布袋，在染色過程中，體驗當中的變化，用小技巧染成想要的圖案。	21/7 (六) 18:30-20:00	13-24 歲	120 (1 節)	以檔主身份擺賣或開設工作坊等展示作品成果。 uMarket 市集: 17/11(六)
TW-S18-337	uMarket 手作墟·押花手鐲	運用押花技術製作出一隻獨一無二的手鐲。	28/7 (六) 18:30-20:00	13-24 歲	120 (1 節)	
TW-S18-338	uMarket 手作墟·螢光星空瓶	使用舊有玻璃樽，加入不同的手作顏料，只要加一點點的創意和心思，就可以變成一個黑夜裡的螢光玻璃瓶。	04/8 (六) 18:30-20:00	13-24 歲	120 (1 節)	
TW-S18-339	uMarket 星空木牌	以星空繪畫方法，設計出一塊既夢幻又神秘的木藝手作。	18/8 (六) 18:30-20:00	13-24 歲	120 (1 節)	
TW-S18-340	青年韓語-娛樂篇	特為初學者而設，內容以韓國旅遊常用語為主，教授韓語基本發音、簡單文法等，以提高聽、講能力，並在輕鬆環境下學習，領略韓國文化，為進一步修讀韓語課程打好基礎。	16/7 至 13/8 (逢一) 14:15-15:15	14-18 歲	450 (5 節)	自備文具
TW-S18-341	青年普通話水平測試預備班	為有志考取普通話專業青年而準備，成為流利雙語人士。普通話水平測試是國家的一項語言考試制度。這項考試的目的在於考查以漢語方言為母語的人掌握和使用普通話所達到的標準程度。	16/7 至 13/8 (逢一) 16:45-17:45	13 歲以上	500 (5 節)	
TW-S18-342	TOEFL 托福應試技巧班	課程針對會話、閱讀、寫作教學。會話融合聆聽和閱讀，講解如何聽和看不太明白的時候的應付方法。閱讀介紹不同題型的做法，例如猜測大意。寫作亦會融合聆聽和閱讀，解釋如何抓到重點，以致有良好發揮。	20/7 至 17/8 (逢五) 19:30-20:30	14 歲或以上	980 (5 節)	課程附送導師撰寫的筆記和練習。

青年： 語文、學習 / 音樂戲劇

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-343	星級系列-旅遊日語青年教室	課程教授以日語自我介紹、日語基本文法及會話等，讓學員在輕鬆的環境下學習日本語並加強聽、說能力。	20/7 至 17/8 (逢五) 15:30-16:30	13-20 歲	630 (5 節)	自備文具
TW-S18-344	IELTS 應試技巧班	課程針對會話、閱讀、寫作教學。閱讀：導師撰寫閱讀題型，由淺入深，和學生介紹涉及的技巧，譬如短時間內找到答案的方法。寫作以範文做例子，利用圖表數據拆解 Task1 題型，以及如何組織文章和有系統地寫出來。會話介紹基本拼音、問題題型，如何準備，和拆解技巧。課程附送導師撰寫的筆記和練習，旨在令學員明白箇中應試技巧。	21/7 至 18/8 (逢六) 15:30-16:30	14 歲或以上	980 (5 節)	
TW-S18-345	青年電子琴班	彈奏姿勢介紹，左右手協調、手指靈活及耐力訓練，指法認識、音階訓練，閱讀、聆聽、節奏感、拍子訓練，基本樂理知識、和弦進程理論及和弦的彈奏要訣，認識各種類型的古典及流行曲、其音樂特色和元素。	16/7 至 20/8 (逢一) 16:45-17:45	12-16 歲	1050 (6 節)	
TW-S18-346	青年電結他班 A	電結他發聲原理及與音箱接駁方法、手指靈活度訓練、集中力訓練、拍子與節奏訓練、電結他 Picking 技巧訓練、樂理認識 (Scale Chord, Voicing)、效果器的認識與應用、歌曲演奏訓練：流行曲、搖滾樂、重金屬及後搖滾。	17/7 至 21/8 (逢二) 17:00-18:00	12-16 歲	1050 (6 節)	導師獲 2012 Our Rock Story 8 亞軍 2013、第二屆生力搖滾至激鬥冠軍、2016 Schecter 結他大師挑戰賽香港區冠軍，曾與香港知名歌手如張繼聰合作。 學員須自備結他，如有需要可向本單位查詢
TW-S18-347	青年電結他班 B		17/7 至 21/8 (逢二) 19:30-20:30	16 歲以上	1050 (6 節)	
TW-S18-348	青年木結他班 A	木結他發聲原理、手指靈活度訓練、集中力訓練、拍子與節奏訓練。 Fingerstyle 訓練、樂理認識、歌曲演奏訓練。	17/7 至 21/8 (逢二) 18:15-19:15	12-16 歲	1050 (6 節)	
TW-S18-349	青年木結他班 B		17/7 至 21/8 (逢二) 20:45-21:45	16 歲以上	1050 (6 節)	
TW-S18-350	社會探索 - 「星際接觸」改編劇場	參加者將體驗 2 小時的戲劇工作坊，全身投入短劇之中，體驗以戲劇進入社會的深度，歡迎新手參與以「劇」來探索社會！	17/7 (二) 19:30-22:00	12-24 歲	50 (1 節)	無須經驗，以戲劇工作坊形式進行，不需要對外演出。
TW-S18-351	青年長笛班	認識長笛結構、基本樂理、呼吸、吹奏技巧等，並演奏簡單樂曲和合奏。	17/7 至 21/8 (逢二) 11:45-12:45	12-16 歲	1200 (6 節)	學員須自備長笛，如有需要可向本單位查詢。
TW-S18-352	青年聲樂訓練班	訓練內容包括：音樂知識、聲樂訓練、唱歌技巧、音樂表演技巧及演出注意事項。	25/7 至 22/8 (逢三) 19:00-21:00	16-24 歲	500 (5 節)	由專業音樂導師，具 MVT 混音歌唱技巧。 #
TW-S18-353	青年流行鼓班	教授基本流行鼓技巧，基本樂理、拍子及開習跟流行曲打法。	18/7 至 22/8 (逢三) 19:00-20:00	16 歲以上	1050 (6 節)	
TW-S18-354	青年色士風入門班	介紹色士風構造，吹咀及簧片的調校和使用，五線譜認識，吹奏簡單歌曲，民歌及節日歌曲。	18/7 至 22/8 (逢三) 11:45-12:45	12-16 歲	1500 (6 節)	學員須自備色士風或由公司代購
TW-S18-355	青年流行鼓班 A	教授基本流行鼓技巧，基本樂理、拍子及開習跟流行曲打法。	18/7 至 22/8 (逢三) 16:30-17:30	12-16 歲	1050 (6 節)	
TW-S18-356	青年流行鼓班 B		18/7 至 22/8 (逢三) 17:45-18:45	12-16 歲	1050 (6 節)	
TW-S18-357	青年低音結他班 A	教授低音結他基本知識，指法、拍子左右手協調、SCALE 等。	19/7 至 23/8 (逢四) 16:45-17:45	12-16 歲以上	1050 (6 節)	學員須自備結他，如有需要可向本單位查詢

#學員將安排於 25/8 暑期活動匯演中演出/服務，請預留時間。

青年： 音樂戲劇 / 舞蹈及運動

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-358	青年低音結他班 B	教授低音結他基本知識，指法、拍子左右手協調、SCALE 等。	19/7 至 23/8 (逢四) 18:00-19:00	16 歲	1050 (6 節)	學員須自備結他，如有需要可向本單位查詢
TW-S18-359	青年木箱鼓班 A	基本 cajon 概念，坐姿，打法，拍子及左右手協調等，並教授流行曲 cajon 技巧，以及與結他合奏技巧。	20/7 至 24/8 (逢五) 16:45-17:45	12-16 歲以上	780 (6 節)	
TW-S18-360	青年木箱鼓班 B		20/7 至 24/8 (逢五) 18:00-19:00	16 歲	780 (6 節)	
TW-S18-361	「戲焰」演員訓練班	招募小組組員接受連串角色和表演訓練，提升角色扮演、舞台空間運用、演員默契！加入「戲焰」燃點起你心中的一團火！參加者無須任何經驗！	16/05 至 29/8 (逢三) 18:00-21:00	12-24 歲	100 (10 節)	13/06(三),25/8(六)暫停排練 請穿著方便活動衣服，不要穿裙、拖鞋等
TW-S18-362	「戲焰」Casting!	加入「戲焰」燃點起你心中的一團火！參加者無須經驗，只要玩得，演得，畫得，寫得，或者悶得都可以入圍，一齊綵排舞台劇，一齊演出。	02/05 (三) 17:30-21:00	12-24 歲	免費 (2 節)	
TW-S18-363	Story Playback 第 4 期 (故事演員招募)	招募即興劇演員及樂師，加入一劇團小組，學會一人一故事劇場(Playback Theatre)的表演技巧和團隊默契，體驗以形體動作、聲音等，即興演繹真人真事。	12/7 至 23/8 (逢四) 19:30-21:30	12-24 歲	100 (7 節)	9/8 暫停一節 演出日期暫訂於八月份。
TW-S18-364	「我有故仔講」-一劇場演出：Hashtag	誠邀您來觀賞真人真事的演出吧！一人一故事劇場中，演員將會聆聽及即時演繹觀眾所分享的故事。以同理心及尊重連結社區，引發共鳴。	7/7 (六) 19:30-21:00	12 歲或以上	免費 (1 節)	
TW-S18-365	「我有故仔講」-一劇場演出：春夏秋冬		30/8 (四) 17:00-19:00	12 歲以上	免費 (1 節)	
TW-S18-366	「角色入戲」戲劇工作坊	以劇場遊戲、形體練習等，體驗入角色(enact)與代入(enbody)的戲劇訓練，解放身體、說話在戲劇中的無限可能性。	21/7 (六) 17:00-19:00	12-24 歲	50 (1 節)	參加者請穿著方便活動衣服，不要穿裙、拖鞋等
TW-S18-367	「戲焰」舞台劇公演	誠邀您來欣賞「戲焰」一眾青年組員創作的舞台劇作品，免費入場！	02/9 (日) 10:00-22:00	12 歲以上	免費 (1 節)	
TW-S18-368	Breaking Dance 舞蹈班	學習基礎街舞動作及背景文化，如 Top Rock、Go Down、Footwork、Freeze 等動作，從中訓練身體協調、鍛鍊個人意志力、音樂聆聽思考與及肢體開發等。	17/7 至 14/8 (逢二) 16:45-17:45	12-16 歲	500 (5 節)	導師: MOE 於 2006 年成立舞蹈團隊 G.C.CREW，致力於各大中小學及大專校園、職場及社區團體作不同類型演出、編舞及教課導師。曾出席不同大型場合表演嘉賓，如關心妍「妍」亮生命音樂會表演、FIVB 世界女排大獎舞蹈演出等。
TW-S18-369	青年 K POP 舞蹈班	課程已韓國流行舞曲作為骨幹教授招牌舞蹈及動作並以 hip hop & jazz funk 基礎作技巧訓練。	20/7 至 17/8 (逢五) 16:30-17:30	12-16 歲	600 (5 節)	
TW-S18-370	青年攻防箭	Master Archer 由美國引入 Archery Tag® 攻防箭到香港，為香港其一新興運動，以射箭、閃避球、war game 等的元素結合而成，刺激有興兼而有之。	16/7 至 13/8 (逢一) 16:45-17:45	12-16 歲	750 (5 節)	
TW-S18-371	繩網活動技術員證書課程	透過系統化的高空繩網及緣繩下降訓練，成為被認證的合資格繩網活動助教。認識繩網項目活動的操作程序並掌握繩網項目活動技術及防護技巧。 繩網活動技術員證書課程 費用已包括器材，證書費須另付。	3/7： 19:00-23:00 9/7： 19:00-23:00 14/7： 15:00-23:00	16-24 歲	450 (3 節)	通過考核後，可向「香港繩網總會 RCUHK」申請證書及於本單位繩網活動中擔任助教。

青年： 舞蹈及運動

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-372	奇跡導航-青年綜合歷奇體驗	好動又好學既你，由歷奇足跡既青年導師，帶領你進入歷奇運動義工世界，帶你試盡坊間盛行既各樣歷奇活動，包括：高低結構挑戰網陣、室內攀石、戶外攀岩遊繩、，最後更以潛行石澗經驗作結，期望各位青年朋友得以加深自我認識，同行經歷、成長。實踐服務，時間稍後公佈，各學員可自選出席不少於 24 小時，並有義工津貼。 表現優異之學員，將獲邀加入本單位設立之「歷奇足跡-歷奇義工隊」 完成訓練、服務及通過考核後，可申請「繩網活動員技術證書」，須另付證書費	19/06 至 31/8 (逢一至五) 14:00-21:00	16-24 歲	200 (12 節)	
			具體日期及時間暫訂如下： 面談 26/6,19:30-21:30； 攀石及繩網 3/7,19:00-23:00； 夏日水戰團隊 8/7,11:00-17:00； 繩網技術員證書訓練 9/7，19:00-23:00 及 14/7 15:00-23:00； 戶外飛索及繩網 22/7,11:00-17:00； 服務日 29/7,5/8,12/8 (逢日) 10:00-18:00 神秘冒險之旅 19/8,10:00-16:30			
TW-S18-373	Star Show-Youth HIPHOP	由狄以達監督教案，狄易達軍團跳舞學校的導師主教。按不同年齡層之學童的發展需要及能力，教授不同基本舞蹈技巧，並透過遊戲及小組編舞，訓練學童的專注力及團隊合作性。	17/7 至 14/8 (逢二) 16:45-17:45	12-18 歲	1100 (10 節)	費用不包括表演服裝費，費用約為每學員\$250
TW-S18-374	Star Show-Youth JAZZ FUNK	出席率達 80%之學員將被邀請出席 26/8(日)下午於中環海濱舉辦之 STAR SHOW2018 大型舞蹈匯演。	17/7 至 14/8 (逢二) 12:00-13:00	12-18 歲	1100 (10 節)	
TW-S18-375	普拉提訓練班	普拉提(Pilates)是一種加強核心肌肉力量，提高身體協調性和活動能力的訓練，從而加強自身力量與改善姿勢。	19/7 至 16/8 (逢四) 13:00-14:00	16 歲以上	500 (5 節)	
TW-S18-376	TRX 訓練班	由 Navy Seal 所創立的 TRX，利用兩條繩索去用自身體種做訓練，透過連串訓練提升耐力、平衡力、肌力、核心肌群穩定，同時能加快新陳代謝與體重管理。	19/7 至 16/8 (逢四) 14:15-15:15	16 歲以上	500 (5 節)	
TW-S18-377	HIIT 訓練班	課堂 1 小時裏面，透過學員自身體重，去進行高強度間歇運動從而提升心跳率，提升運動能力從而達致體重管理與提升心肺耐力。	19/7 至 16/8 (逢四) 15:30-16:30	16 歲以上	500 (5 節)	
TW-S18-378	Stretch 訓練班	都市人周身腰酸骨痛，坐得多行得少，而腰酸背痛正是部分肌肉根膜收縮導致。伸展班會教授安全而有效的伸展方法放鬆自己，幫助學員改善自己的柔軟度和痛症問題。	19/7 至 16/8 (逢四) 16:45-17:45	16 歲以上	500 (5 節)	
TW-S18-379	青年旋風球	旋風球有點類似羽毛、球棒球加排球。除提高手眼協調能力外，亦需要聆聽指令，故亦可提升專注力，提升個人自信心，提高隊友間的溝通、默契、團隊合作精神等。訓練內容：接發球，上飄球，低飛球，曲球等。	20/7 至 10/8 (逢五) 11:45-12:45	12-16 歲	700 (4 節)	地點：祈德尊新村籃球場 出席率達 8 成可獲證書一張。
TW-S18-380	青年 IPSC 室內實用射擊證書訓練	透過室內實用射擊(IPSC) 及紀律守則、不同種類之氣槍及個人裝備介紹、初階標準射擊訓練、競賽式射擊練習、基本射擊測試，完成訓練後，可獲頒 IPSC 初級證書。	20/7 至 17/8 (逢五) 11:15-13:15	13-17 歲	800 (5 節)	費用已包括教材及教練團隊費用 學員須穿便服及有皮帶環的褲上課。
TW-S18-381	跑起!	透過跑步，互相認識新朋友，當中會有矇眼跑步，帶來不一樣的跑步體驗	20/7 至 17/8 (逢五) 16:45-18:15	13-15 歲	50 (5 節)	穿著合適衣物及自備水
TW-S18-382	青年玩樂活動 2018	由青年籌委佈置 Party room, 設計屬於青年人的遊樂設施供玩樂。	25/8 (六) 19:30-21:30	12-24 歲	15 (1 節)	

#學員將安排於 25/8 暑期活動匯演中演出/服務，請預留時間。

青年： 舞蹈及運動 / 廚藝、品味 / 創意科藝 / 戶外、歷奇

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-383	歷奇足跡-高空繩網大激鬥	在置於城市之巔的高空繩網陣中穿梭,再瀟灑合作完成驚險挑戰;想像自己已變身成蜘蛛俠,高呼一聲縱身而下 地點: 戶外場地或本單位室內繩網陣	22/7 (日) 11:00-17:00	16-28 歲	200 (2 節)	挑戰活動: 22/7(日) 詳情於 7 天前以 WHATSAPP 通知
TW-S18-384	獨木舟的日與夜	夏日炎炎,想玩水消暑降溫?黎試下 2 日 1 夜 (首選宿營,次選露營)海上獨木舟旅程體驗活動,邊划獨木舟邊欣賞日落,仲可以近距離觀賞淺灘生物,馬屎洲特別地區,可欣賞到沉積岩地貌。	01/7 至 02/7 (逢日及一) 10:00-17:00	16-28 歲	400 (4 節)	請穿著戶外運動服飾,自備車資糧水,持有 2 星章,並通過考核,可獲發 3 星章,證書費另付
青年西式煮意 對象: 13-24 歲 費用: \$140 (1 節) 註: 請自備食物盒						
TW-S18-385	A	課堂教授英式雞肉蘑菇派。	17/7 (二) 19:00-21:00			
TW-S18-386	B	課堂教授雜菌意大利飯。	24/7 (二) 19:00-21:00			
TW-S18-387	C	課堂教授沙律烤雞肉卷。	31/7 (二) 19:00-21:00			
TW-S18-388	D	課堂教授英式蘋果金寶 Apple Crumble。	7/8 (二) 19:00-21:00			
TW-S18-389	E	課堂將教授三文魚黑松露意大利粉。	14/8 (二) 19:00-21:00			
TW-S18-390	Cooking Youth-卡通曲奇	由受訓青年導師教授同輩製作卡通曲奇。	15/8 (三) 14:15-15:45	12-16 歲	60 (1 節)	
TW-S18-391	青年夢工場-咖啡拉花體驗	到訪專業咖啡師教室,體驗 Latte art,邊玩邊了解咖啡豆、Latte,並提升對咖啡師、烘焙師的認識,向夢想進發!	18/7 (三) 14:15-16:30	12-24 歲	100 (1 節)	
TW-S18-392	青年日式和風料理 A	課堂將教授蟹肉薯餅。	19/7 (四) 19:00-21:00	13-24 歲	130 (1 節)	請自備食物盒
TW-S18-393	青年日式和風料理 B	課堂將教授特式蛋卷(吞拿魚,明太子)。	26/7 (四) 19:00-21:00	13-24 歲	130 (1 節)	請自備食物盒
TW-S18-394	青年日式和風料理 C	課堂將教授什錦壽司。	02/8 (四) 19:00-21:00	13-24 歲	130 (1 節)	請自備食物盒
TW-S18-395	青年日式和風料理 D	課堂將教授烏龍冷麵。	9/8 (四) 19:00-21:00	13-24 歲	130 (1 節)	請自備食物盒
TW-S18-396	青年日式和風料理 E	課堂將教授日式布丁。	16/8 (四) 19:00-21:00	13-24 歲	130 (1 節)	請自備食物盒
TW-S18-397	青年烘培達人教室 A	內容包括:腸仔包、蒜茸包	20/7 (五) 19:00-21:30	13-24 歲	250 (1 節)	由星級烘培達人 Vincent Lai 教授不同由他親自研發的麵包。適合初次接觸麵包的朋友,全部麵糰都是手搓,不用機器,利用麵包基本原理知識,增加製作麵包的成功率。請自備食物盒
TW-S18-398	青年烘培達人教室 B	內容包括:提子卷、椰絲卷	27/7 (五) 19:00-21:30	13-24 歲	250 (1 節)	
TW-S18-399	青年烘培達人教室 C	內容包括:墨西哥奶酥包、埃及奶油包	03/8 (五) 19:00-21:30	13-24 歲	250 (1 節)	
TW-S18-400	青年烘培達人教室 D	內容包括:全麥小餐包、火腿粟米沙律卷	10/8 (五) 19:00-21:30	13-24 歲	250 (1 節)	
TW-S18-401	青年手遊遊戲 Apps 設計	課程深入淺出地讓同學掌握編寫手機遊戲程式的第一步,從而提昇對資訊科技的認知和興趣,自己研發出手機遊戲。	19/7 至 16/8 (逢四) 16:45-17:45	13-18 歲	550 (5 節)	
TW-S18-402	青年消暑宿營	凝聚不同青年人,在營中互相交流生活中/義務工作/學習中不同得著及點滴。一齊輕輕鬆鬆減壓消暑!	14/7 至 15/7 (六及日) 11:30-15:30	13-24 歲	450 (2 節)	地點: 長洲營地

青年： 戶外、歷奇

成年課程

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-403	青年水上歷奇	#水上歷奇 #消暑 #大海 #挑戰 #刺激	05/8 (日) 9:30-17:00	14-18歲	400 (1 節)	地點: 赤柱/西貢
TW-S18-404	山系「青」道夫-西貢區	藉著行山 x 執垃圾活動，讓青年人提高環保意識，學習把廢物分類，守護大自然！一齊黎實行 #行山 #執垃圾	22/7 (日) 10:00-16:00	13-24歲	50 (2 節)	請自備 1.5 公升水及穿著運動鞋
TW-S18-405	山系「青」道夫-大嶼山區	藉著行山 x 執垃圾活動，讓青年人提高環保意識，學習把廢物分類，守護大自然！一齊黎實行 #行山 #執垃圾	19/8 (日) 10:00-16:00	13-24歲	50 (2 節)	請自備 1.5 公升水及穿著運動鞋
TW-S18-406	青年觀星露營	凝聚中心青年人一同享受 #大自然景色#wildcooking#流星#星星 #減壓	12/8 至 13/8 (日及一) 12:30-11:30	16-24歲	200 (2 節)	地點: 西貢
TW-S18-407	敢作「營」	只要你敢試，一個挑戰自己，激發創作力既宿營，當中包含有趣又創新的藝術挑戰和遊戲，發掘長洲的隱世藝術地點，當然唔少得長洲美食啦！藉著暑假，與其他入互相認識、交流、發掘自己潛能的好機會	29/7 至 30/7 (日及一) 12:00-14:00	13-24歲	450 (5 節)	營前會: 26/07(四) 19:00-20:30 地點: 賽馬會長洲 鮑思高青年中心
TW-S18-408	生活學院 - 航拍技術入門班	學員將會學到不同機種的優劣、飛行器的保養及飛行安全意識，亦會在導師的指導下，進行實地飛行訓練，體驗駕駛航拍機的樂趣。	7/8 至 28/8 (逢二) 19:30-21:30	18歲或以上	1200 (4 節)	其中一課為外出實習課，導師將安排到空曠場地練習。
TW-S18-409	生活學院 - 物理治療瑜伽班	物理治療瑜伽結合了物理治療和瑜伽的專業知識，能對肩周炎、膝蓋退化、頸腰背痛等常見都市痛症作出針對性治療，透過物理治療瑜伽運動改善各類型痛症。	24/7 至 14/8 (逢二) 19:30-21:30	18歲或以上	1000 (4 節)	學員須自備瑜伽墊
TW-S18-410	生活學院 - 兒童偏差行為輔導課程	兒童在成長的過程中，容易受先天原因或周邊環境影響，而導致出現偏差的行為。課程教授學員如何掌握兒童各樣偏差行為的病源及治療方法。	10/7 至 31/7 (逢二) 19:30-21:30	18歲或以上	1000 (4 節)	
TW-S18-411	生活學院 - LINE 動態貼圖設計課程	課程教授如何設計通訊軟體 LINE 的動態貼圖，以及如何將作品上架分享。	01/8 至 22/8 (逢三) 19:30-21:30	18歲或以上	1000 (4 節)	學員宜自備手提電腦及自行購買軟件
TW-S18-412	生活學院 - 嬰幼兒攝影基礎課程	幼兒攝影比模特兒攝影難得多，有很多細節很容易忽略。只要掌握一些拍攝技巧和竅門，大家也可以為兒童拍出難忘作品，如窗外自然光的運用、坐不定的兒童如何處理及如何巧妙運用道具等。	11/7 至 25/7 (逢三) 19:30-21:30	18歲或以上	1000 (3 節)	學員須自備相機
TW-S18-413	生活學院 - Infographic 設計工作坊	Infographic 是一種結合了資訊 Information 及圖表 Graph 的表達工具，廣泛應用於資訊傳遞上。課程教授學員 Infographic 的特色與詮釋技巧，有效地處理大量數據及資訊。	9/8 至 23/8 (逢四) 19:30-21:30	18歲或以上	900 (3 節)	學員須自備手提電腦
TW-S18-414	生活學院 - 纖體舞入門	課程讓學員伴隨極具動感的音樂與舞姿，學習各種性感舉動，表達自信個性，讓身體變得更加靈活。	02/8 至 23/8 (逢四) 19:30-21:30	18歲或以上	1000 (4 節)	學員須穿著運動服及帶備毛巾
TW-S18-415	生活學院 - 少年遊戲治療入門	透過精心設計的遊戲，能打開兒童的心靈，並幫助兒童克服現實中的恐懼，促進的多元智能發展。課程為家長及兒童教育工作者而設，理論實習雙管齊下，培訓學員掌握治療技巧。	19/7 至 9/8 (逢四) 19:30-21:30	18歲或以上	1000 (4 節)	
TW-S18-416	生活學院 - 中醫飲食保健入門	課程由註冊中醫師講授中醫醫學理論及相關健康食療，包括日常飲食的營養貼士、四季飲食宜忌等，令學員掌握中醫食療保健及飲食調配秘訣，建立健康養生之飲食習慣。	05/7 至 26/7 (逢四) 19:30-21:30	18歲或以上	1000 (4 節)	

#學員將安排於 25/8 暑期活動匯演中演出/服務，請預留時間。

成年課程 / 親子活動

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-417	生活學院 - 3D 打印與繪圖入門	現時 3D 立體打印技術應用層面愈來愈廣泛，課程為學員介紹 3D 打印理論與技術應用，講解繪圖及打印軟件，更設課堂示範，為學員提供一站式的 3D 立體打印體驗。	03/8 至 24/8 (逢五) 19:30-21:30	18 歲或以上	1200 (4 節)	學員須自備手提電腦安裝免費繪圖軟件 3D 打印機由導師提供。
TW-S18-418	生活學院 - 財富管理入門班	「月光族」及破產個案有著年輕化的趨勢。問題出自於年青人欠缺正確的理財觀念，導致入不敷支。灌輸正確的理財概念，足夠的「財商」訓練可脫離「月光族」的危機。	03/8 至 24/8 (逢五) 19:30-21:30	18 歲或以上	1000 (4 節)	
TW-S18-419	生活學院 - 營養學健康入門	課程教授營養學導論、食物營養價值及飲食管理等知識，讓學員能正確地挑選及處理食材、烹調食物，並制定保健及預防常見病患的食療計劃。	06/7 至 27/7 (逢五) 19:30-21:30	18 歲或以上	1000 (4 節)	
TW-S18-420	生活學院 - 支援自閉症兒童技巧課程	課程講解自閉症的病徵及治療方法，介紹自閉症兒童的生理和心靈需要，討論如何按對象情況設計合適學習計劃，協助對象建立社交，增強對外界聯繫和認知。透過個案分析，讓學員更了解自閉症兒童的行為和需要，掌握基本訓練技巧及策略。	04/8 至 25/8 (逢六) 16:00-18:00	18 歲或以上	1000 (4 節)	
TW-S18-421	親子 UKULELE	親子一起學習基本彈奏技巧，互相配合，以音樂培養親子關係。	19/7 至 23/8 (逢四) 15:30-16:30	6-8 歲及一位家長	每對 1080 (6 節)	
TW-S18-422	親子瑜珈體驗	訓練加強身體不同部份肌肉控制力，更促進身體血液循環，由親子合作的式子動作除加強親子間溝通，更可加強相互信任。同時，瑜珈亦能增進參加者專注能力，學會自我控制。	21/7 至 18/8 (逢六) 10:30-11:30	3-5 歲及一位家長	每對 600 (5 節)	
TW-S18-423	Sweet Sweet 親子甜品班	教授製作各款西式甜品，並可即時一同享用或帶回家！包括：藍莓芝士蛋糕、芒果慕絲朱古力杯、心太軟、Tsum Tsum 棉花糖、蛋殼蛋糕。	17/7 至 14/8 (逢二) 13:00-15:15	6-9 歲及一位家長	每對 690 (5 節)	少年參加者有機會入圍 8 月中舉行的小廚神挑戰賽。請自備食物盒
TW-S18-424	親子烘培達人教室	適合初次接觸麵包的朋友，全部麵糰都是手搓，不用機器，利用麵包基本原理知識，增加製作麵包的成功率。成品包括腸仔包、蒜茸包、提子卷、椰絲卷、墨西哥奶酥包、埃及奶油包、全麥小餐包、火腿粟米沙律卷	23/7 至 13/8 (逢一) 16:00-18:30	6 歲以上及一位家長	每對 1000 (4 節)	由星級烘培達人 Vincent Lai 教授不同由他親自研發的麵包。
TW-S18-425	親子中式烹飪工作坊	製作中式美食紅油炒手，親子一同動手製作炒手，過程由零開始，處理食材、調味、包炒手，烹煮等，讓孩子與父母共同合作及度過美好時光。	13/8 (一) 14:00-15:30	6-12 歲及一位家長	每對 300 (1 節)	請自備食物盒
TW-S18-426	星級團隊：親子扭氣球	教授教導學生用長條氣球扭出不同作品。重點教授學生演變及創作思維，而非單一作品。例如只需教授一款小狗造型，學生便可以舉一反三，創作出不同動物如獅子、長頸鹿、老虎等等。	17/7 至 14/8 (逢二) 11:45-12:45	6-8 歲及一位家長	每對 680 (5 節)	由擁有氣球世界冠軍(2016)及亞洲紀錄保持者(2016)的星級團隊派出導師教授，出席率達 8 成可獲證書一張。
TW-S18-427	親子化妝班	親子一起學習化妝技巧，從中學習互相欣賞，培養親子溝通和美感。	18/7 至 15/8 (逢三) 16:00-17:30	6-12 歲及一位家長	每對 800 (5 節)	須穿運動服飾、束起長髮及自備飲用水
TW-S18-428	親子愛心大使 - 人人係義工	為參加者提供親子共同合作參與義工訓練，加強她們的親子溝通技巧和關愛別人的精神。	28/7 (六) 14:00-16:00	6 歲或以上及一位家長	每對 80 (1 節)	

#學員將安排於 25/8 暑期活動匯演中演出/服務，請預留時間。

親子活動

活動編號	名稱	課程內容	日期/時間	對象	收費(\$) 節數	備註
TW-S18-429	親子愛心大使-溝通話我知	為參加者提供親子共同合作遊戲和體驗活動，加強她們的親子的溝通技巧和改善親子的關係。	21/7 (六) 14:00-16:00	6歲或以上及一位家長	每對80 (1節)	
TW-S18-430	親子體操樂	透過遊戲訓練學員正確跑姿，平衡力，柔軟度等；以培養學員的成功感，自律及自信。亦透過親子互動提升親子間之關係。	21/7 至 18/8 (逢六) 12:00-12:45	2-3歲及一位家長	每對500 (5節)	自備飲用水及穿著技巧鞋
親子行山環保義工隊 除了行山，義工們會幫手清潔山頭提高兒童的環保意識。						
TW-S18-431	菠蘿壩自然教育徑	14/7 (六) 9:15-11:30	6-13歲及兩位家長			
TW-S18-432	川龍至荃灣	04/8 (六) 9:15-11:30	親子3人家庭收費共\$60 (1節)			
TW-S18-433	我家我區-親子足跡	為參加者提供親子溝通和共同合作的機會，共同在內區探索和認識荃灣社區的特色。	29/7 (日) 15:00-17:00	6歲或以上及一位家長	每對80 (1節)	
TW-S18-434	親子愛心大使-關愛行動日	為參加者提供親子共同合作參與義工服務，加強她們的親子溝通和關愛別人的精神。	29/7 (日) 10:00-12:00	6歲或以上及一位家長	每對80 (1節)	
TW-S18-435	親子城市綠洲園藝治療體驗	由註冊園藝治療師團隊帶領大家於城市綠洲內，體驗有機耕種、製作小麥草頭娃娃及品嚐有機香草多士。一同感受園藝帶給城市人寧靜的一刻。	22/7 (日) 9:30-12:30	6-8歲及一位家長	每對750 (1節)	地點：彩虹 本單位集合 彩虹解散
歷奇足跡系列 家長子女一起來挑戰位於本單位三樓的攀石設施(室內運動攀登)，除能提升家長及子女之間的親子互動溝通，更能同時學會互相信任，從而令關係更為和諧。須穿運動服飾、束起長髮及自備飲用水						
TW-S18-436	親子攀石A	4歲或以上及一位家長 每對320 (1節)	05/8 (日) 14:30-16:00			
TW-S18-437	親子攀石B		12/8 (日) 14:30-16:00			
TW-S18-438	親子共渡繩網A	8歲或以上及一位家長 每對360 (1節)	05/8 (日) 10:00-12:30			
TW-S18-439	親子共渡繩網B		12/8 (日) 10:00-12:30			
PSN-S18-NT002	SEN家長、家長聚@荃灣	作為SEN家長一點都不易，透過聚會，社工聯同家長義工齊齊與大家分享，彼此支持，共同尋找教育孩子的有用方法。	18/7 (三) 19:30-21:30	家長	每位10 (1節)	綜援及半津全津家庭家長免費 查詢: 2402 9230
PSN-S18-NT003	親子桌遊的神奇力量@荃灣	在義工及社工的帶領下，親子一起體驗桌上遊戲改善關係，改善溝通，改善學習動機的神奇力量。	22/7 (日) 14:30-16:30	家長及其5-12歲子女	每位10 (1節)	查詢: 2402 9230
PSN-S18-NT004	親子城市尋英踪@荃灣	義工精心設計遊走城市定向路線，讓親子體驗不一樣學習英文的樂趣。	25/7 (三) 15:00-17:00	家長及其4-11歲子女	每位25 (1節)	地點：荃灣區 查詢: 2402 9230
PSN-S18-NT005	流浮山·日落暨螢火蟲之旅	在專業導師的帶領下，親子齊齊遊下流浮山賞日落，去尖鼻咀看螢火蟲，尋找夜間生物影踪。	27/7 (五) 17:00-21:00	家長及其4-14歲子女	每位120 (1節)	地點：流浮山 費用已包括來回專車及生態導師費 查詢: 2402 9230
PSN-S18-NT006	親子大學親體驗	在社工及義工的帶領下，親子齊齊在中文大學校園遊走，體驗不一樣的大學生活，促進親子關係。	2/8 (四) 10:00-15:00	家長及其5-13歲子女	每位40 (1節)	須自備交通及膳食費 查詢: 2402 9230
PSN-S18-NT007	野外自製焗箱燒雞樂	歷奇導師教導親子在大帽山自製焗箱燒雞，體驗原野烹飪樂趣。	04/8 (六) 16:00-20:30	家長及其6-12歲子女	每位100 (1節)	地點：大帽山 查詢: 2402 9230
PSN-S18-NT008	愛·叛孩子@荃灣	面對開始變得反叛的子女，家長如何以不離不棄的愛以及有效的溝通陪伴他們成長，社工與過來人朋友與你分享其中的奧秘。	10/8 (五) 19:30-21:30	家長	每位10 (1節)	綜援及半津全津家庭家長免費 查詢: 2402 9230
PSN-S18-NT010	親子義工·愛·共融@荃灣	親子一起探訪大窩口中心有特殊發展障礙的幼童，與他們玩遊戲，傳達愛心。	18/8 (六) 13:30-16:00	家長及其6-13歲子女	每位10 (1節)	查詢: 2402 9230



新界荃灣海盛路祈德尊新邨商業中心2樓

< 荃灣廣場L1經天橋到祈德尊新邨L2平台 或 海盛路便利店左側入口升降機往L2 >

電話: 24136669
傳真: 24133005

網站: tw.hkfyg.org.hk
電郵: tw@hkfyg.org.hk

 www.facebook.com/twspot

服務時間:

星期一 14:00-18:00

星期二至六 14:00-22:00

星期日及公眾假期休息



下載青協APP



會員平台
Member portal

青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21

督印人: 溫祖亮

印刷數量: 15,000本

印刷日期: 2018年4月