

香港青年協會 荃灣青年空間

2018 年恆常課程介紹

課程名稱	星期	時間	對象 (歲)	內容	兩個月為 1 期會員收費
語文 數學					
兒童週二奧數 NEW	逢二	16:30-17:30	K3 至 小一	以故事遊戲為主，讓小朋友輕鬆學習，以便明白奧林匹克數學的基本運算原理，對日後的進一步學習打好基礎。包括重疊題、平衡題、找不同、分 2 份、分一半、奇偶、順倒數...	\$110/堂
少年週二奧數 NEW	逢二	17:30-18:30	小五至 小六	課程圍繞奧數的內容進行講解和練習，輕鬆愉快學習課本以外的數學，提升對數學的興趣，更可 提升邏輯思考、推理分析能力，達致 促進智力發展的果效。 小一至小二：簡易加減、奇數偶數、規則圖...	
少年週四奧數 A	逢四	17:30-18:30	小一至 小二	小三至小四：規則數、巧斷真假、圖中計數。 小五至小六：四則巧算、因數與質數、重疊、植樹、工程	
少年週四奧數 B	逢四	18:30-19:30	小三至 小四	導師資歷： -具備兩個榮譽大學學位 -多年教授奧林匹克數學經驗 -多年理財策劃師經驗	
兒童珠心算 A	逢六	10:00-11:00	4-12	通過珠心算的學習訓練，可助兒童打開數學大門，鍛鍊思考，提昇專注力、記憶力及對數學的興趣。迅速掌握一種快速心算的技巧。	\$100/堂
兒童珠心算 B	逢六	11:00-12:00	4-12		
呈分試加油站-英文篇 NEW	22/9- 3/11 逢六	14:00-15:15	小六	透過有系統的試卷操練及跟進回饋，減少小六學生對學科呈分試的恐懼，輕鬆跨過呈分試。 備註：課程 6 堂為一期 27/10 暫停	\$660/期
呈分試加油站-數學篇 NEW		15:30-16:45	小六		
舞蹈 戲劇					
幼兒星舞 JAZZ	逢六	11:00-12:00	4-6	由『狄易達軍團跳舞學校』導師主教，透過節拍鮮明音樂，讓孩子在輕鬆有趣的學習氣氛下，啟發腦部思考及活動，同時讓孩子學習群體相處及建立自信心。	\$120/堂
少年星舞 JAZZ	逢六	12:00-13:00	7-10		
芭蕾舞預備班	逢六	16:00-16:45	3-6	啟發學生最初級的創意和表演慾望，開始接觸芭蕾舞最基本的動作及知識，模仿芭蕾舞的簡單舞姿，進行一些稍有難度的韌帶和肌肉訓練。	\$120/堂
芭蕾舞初班	逢六	16:00-17:30	6-8	通過簡單的扶把和中間練習，初步掌握古典芭蕾舞所需要的身體的基本形態，學習簡單跳和腳尖動作，培養動作的協調性，節奏感。	\$200/堂
芭蕾舞中級先修班	逢六	15:30-17:30	8-13		
芭蕾舞中班	逢六	16:30-17:45	13-16	開始有“規範性”的芭蕾舞扶把和離把訓練。動作從地面到空中，由小到大，由易到難，循序漸進；通過反覆的練習，找到人體的垂直重心，鍛煉肌肉能力。	\$120/堂
芭蕾舞高級先修班	逢六	18:30-20:00	16-20		\$140/堂
芭蕾舞週三高班	逢三	20:00-21:30	18-35		
芭蕾舞週六高班	逢六	14:00-15:30	18-35		
芭蕾舞足尖訓練班	逢五	20:00-21:30	18-35	需多年跳舞經驗及穿著更難度的足尖鞋訓練，加強對跳舞的技巧及對舞蹈組合的認識，創造出自己的跳舞的風格。	\$140/堂
少年中國舞 NEW	逢六	14:15-15:15	6-12	透過模仿和觀察，學習中國舞的基本動作，並訓練柔軟度，讓孩子能開發身體的可塑性。若表現不錯，更可參加考試，肯定孩子能力！	\$100/堂
少年 KPOP NEW	逢五	18:15-19:15	6-12	透過 Jazz 與 Hip Hop 的基礎訓練和律動練習，糅合 Kpop 流行音樂，培養小朋友對舞蹈的興趣，訓練小朋友音樂節奏感，身體肌肉的協調和發展，發展其想像力。	\$100/堂
兒童託管服務					
課餘託管	逢一至五	16:00-19:00	6-12	照顧學童的身心行為及學業發展，並增強他們與人交往及自我照顧的能力。內容包括：功課輔導、個別輔導及諮詢、個人成長活動（例如：社交技巧、自我照顧能力、公民教育等）、家長諮詢工作、家庭活動及遊戲時間。如能提供全額書簿津貼之證明文件，並通過面試，可獲減免相關費用，詳情可向職員查詢。	\$1,300/ 月

課程名稱	星期	時間	對象 (歲)	內容	兩個月為 1 期會員收費		
音樂							
青年 Ukulele	逢六	14:00-15:00	14-35	用 Ukulele，用你的一雙手，譜奏動人歌曲。	\$150/堂		
流行鋼琴班 NEW	自選時間 逢星期二或五		對象: 6-24 歲		1-3 級	4-5 級	6-8 級
	45 分鐘 (每班一人)		1600-1645 / 1645-1745 / 1745-1845		\$220/堂	\$260/堂	\$320/堂
	60 分鐘 (自組二人或以上)		1600-1700 / 1700-1800 / 1800-1900		\$170 /人/堂	\$220 /人/堂	
	鋼琴、鍵盤類型及彈奏姿勢介紹、左右手協調、手指靈活及耐力訓練。指法認識、音階訓練及以不同的伴奏形式練習。另外學習閱譜、聆聽、節奏感、拍子訓練。基本樂理知識、和弦進程理論及和弦的彈奏要訣。認識各種類型的古典及流行曲、其音樂特色和元素。 可按需求安排英國皇家音樂學院、聖三一音樂學院考試及各類型公開比賽。考試費自付。						
古典鋼琴班 NEW	自選時間 逢星期二或五		對象: 6-24 歲		1-3 級	4-5 級	6-8 級
	45 分鐘 (每班一人)		1600-1645 / 1645-1745 / 1745-1845		\$240/堂	\$300/堂	\$360/堂
	鋼琴、鍵盤類型及彈奏姿勢介紹、左右手協調、手指靈活及耐力訓練。指法認識、音階訓練及以不同的伴奏形式練習。另外學習閱譜、聆聽、節奏感、拍子訓練。基本樂理知識、和弦進程理論及和弦的彈奏要訣。認識各種類型的古典及流行曲、其音樂特色和元素。 可按需求安排英國皇家音樂學院、聖三一音樂學院考試及各類型公開比賽。考試費自付。						
鼓班 NEW	自選時間 逢星期三		對象: 6-24 歲		1-3 級	4-5 級	6-8 級
	45 分鐘 (每班一人)		1700-1745 / 1800-1845 / 1900-1945 / 2000-2045 / 2100-2145		\$190/堂	\$240/堂	\$300/堂
	60 分鐘 (自組二人或以上)		1700-1800 / 1800-1900 / 1900-2000 / 2000-2100 / 2100-2200		\$150 /人/堂	\$180 /人/堂	
	以現時流行鼓考試課程如 Rock school drum exam 以及 pop and rock exam 內容：教授教授流行鼓知識，如鼓的構造、技巧、以及基本音樂知識、流行鼓樂理，如鼓譜、tap 譜流行鼓技巧，拍子、single stroke、pedal skill、Hi-Hat skill、等等。 可按需求安排參加聖三一音樂學院、Rockschool 等考試。考試費自付。						
流行歌唱班 NEW	自選時間 逢星期二或五		對象: 6-24 歲		1-3 級	4-5 級	6-8 級
	45 分鐘 (每班一人)		1600-1645 / 1645-1745 / 1745-1845		\$250/堂	\$310/堂	\$360/堂
	60 分鐘 (自組二人或以上)		1600-1700 / 1700-1800 / 1800-1900		\$200 /人/堂	\$260 /人/堂	
	開聲練習、咬字吐詞練習、呼吸方法、歌唱技巧訓練、發聲與共鳴區介紹與運用和演唱風格與感情表達。另外學習閱譜、聆聽、節奏感、拍子訓練、基本樂理知識、和弦進程理論以及認識各種類型的古典及流行曲、其音樂特色和元素。 可按需求安排參加英國皇家音樂學院、聖三一音樂學院、Rockschool 考試及各類型公開比賽。考試費自付。						
視覺藝術							
幼兒週二水彩畫	逢二	17:15-18:15	3-5	以水彩為主要顏料，配搭木顏色，學習繪畫物件線條及冷暖色運用，培養藝術感。			
幼兒週四水彩畫	逢四	17:15-18:15	3-5				
幼兒週五水彩畫	逢五	17:15-18:15	3-5				
幼兒週六粉彩畫 A	逢六	10:00-11:00	3-5	學習用油粉彩畫畫技巧，學習陰影光暗，繪畫形狀的方法，提升視藝觸覺。	\$85/堂		
幼兒週六粉彩畫 B	逢六	11:15-12:15	3-5				
少年週四水彩畫	逢四	18:30-19:30	6-9	以水彩為主要顏料，配搭木顏色，學習繪畫物件線條及冷暖色運用，培養藝術感。	\$80/堂		
少年週五水彩畫	逢五	17:15-18:15	6-9				
少年週六粉彩畫 A	逢六	12:30-13:30	6-9	學習用油粉彩畫畫技巧，學習陰影光暗，繪畫形狀的方法，提升視藝觸覺。	\$85/堂		
少年週六粉彩畫 B	逢六	14:00-15:00	6-9				
幼兒綜合視藝班 NEW	逢六	10:00-11:00	3-5	以多元化視覺教材來教授各種手作，讓小朋友認識及接觸各種材料，懂得發掘身邊事物加以創作，激發創意潛能。	\$100/堂		
少年綜合視藝班 NEW	逢六	11:15-12:45	6-12		\$120/堂		
幼兒輕黏土 NEW	逢六	14:00-15:00	3-5	以輕黏土為主，配合情境，教授製作迪迪尼各種卡通人物、日本卡通人物、美國卡通人物等訓練小朋友的靈活度，認識各種卡通人物。同時加上自己創意，製造一個屬於自己的童話世界。	\$100/堂		
少年輕黏土 NEW	逢六	15:15-16:15	6-12				
少年炳烯畫 NEW	逢六	16:30-18:00	6-12	以油畫布板繪畫出迪迪尼人物、日本卡通人物及超級英雄人物為題材，用不同角度繪畫陰影、光暗以及立體。	\$150/堂		

課程名稱	星期	時間	對象 (歲)	內容	兩個月為 1 期會員收費
運動課程					
幼兒週六籃球訓練 A	逢六	10:00-11:00	3-5	透過遊戲活動及籃球訓練，令參加者從中培養對籃球的興趣。鍛鍊參加者的身體反應、協調、跳躍、平衡力等。 備註:新生須另付\$450 購買球衣	\$160/堂
幼兒週六籃球訓練 B	逢六	14:00-15:00	3-5		
少年週二籃球訓練	逢二	18:00-19:00	6-8		
少年週四籃球訓練	逢四	18:00-19:00	6-8		
少年週六籃球訓練	逢六	15:00-16:00	6-8		
戶外品格籃球週二訓練小組 NEW	逢二	18:00-19:30	9-12	由籃球教練及社工合作，教授籃球技巧及培養團隊精神，由外到內培養一隊有良好品格的籃球隊！	\$80/堂
戶外品格籃球週五訓練小組	逢五	18:00-19:30	9-12		
室內幼兒足球訓練	逢六	10:00-11:00	4-5	透過具趣味性的足球訓練，協助學員發展身體協調能力、體能及獨立能力。 備註:新參加者須另付\$100 購買球衣	\$100/堂
室內兒童足球訓練	逢六	11:00-12:00	6-7		
幼兒週三體操訓練 NEW	逢三	17:15-18:15	3-6	課程依據英國體操章別計劃課程編制，並與小學及中學體育課程銜接；課堂教授基本體操動作如平行、跳步等及體能訓練。	\$130/堂
幼兒週六體操訓練 A	逢六	13:00-14:00	3-6		
幼兒週六體操訓練 B	逢六	15:30-16:30	3-6		
少年週六體操訓練	逢六	15:30-16:30	7-11		
週六體操訓練進階	逢六	14:00-15:30	6-11		\$180/堂
幼兒週二躲避軟飛盤 NEW	逢二	17:15-18:15	4-6	躲避飛盤是近年新興的運動，玩法與閃避球相似，但飛盤以較輕巧及軟的海綿製造。遊戲玩法簡單易懂，節奏明快、緊張刺激，令小朋友能開心滿 FUN 外，更能令小朋友學懂專心專注及尊重。	\$90/堂
少年週二躲避軟飛盤 NEW	逢二	18:15-19:15	7-12		
幼兒攀石 A	逢六	10:00-11:00	4-6	康樂攀石恆常訓練，讓在舒適的學習環境中，提升小朋友的專注力，加強靈活性、協調性及反應，從中建立自信 備註:學員可以考慮自行購買白飯魚/攀石鞋/技巧鞋上課	\$120/堂
幼兒攀石 B	逢六	11:00-12:00	4-6		
少年攀石 A	逢六	12:00-13:00	7-12	攀石中階恆常訓練，進一步提升小朋友的專注力、記憶力，加強小朋友身體的靈活性、協調性及反應，從中建立自信及與人相處技巧。訓練會加入繩結及防護技巧，完成訓練後，可銜接一級運動攀登證書訓練。 備註:學員可以考慮自行購買白飯魚/攀石鞋/技巧鞋上課	\$130/堂
少年攀石專注力訓練小組 NEW	逢六	13:00-14:00	6-12	由攀石教練及碩士社工以小班教學形式，透過專項攀石訓練及遊戲，提升專注力及身體協調力，更學懂社交技巧。 教練資歷: -美國攀山嚮導協會攀岩教練 -浸會大學碩士學位社工學生	\$180/堂
星級導師 - 幼兒攀石 C	逢六	14:00-15:00	4-6	讓學員體驗運動攀登之樂趣並訓練身體協調及專注力。 星級攀石教練黃嘉欣 Angel Wong 資歷: -CHKMCU 攀石中級教練 -攀石及攀冰港隊 -康樂攀樹教練 -五屆長洲搶包山冠軍 -超過 10 年 SEN 教學經驗 費用已包括教材及證書費用，學員須穿著運動服飾上課。 星級教練將按照參加者之攀爬經驗分別調整難度。	\$140/堂
星級導師 -幼兒攀石 D	逢六	15:00-16:00	4-6		\$150/堂
星級導師 -少年攀石 B	逢六	16:00-17:00	7-12		
星級導師 -幼兒週二攀石 NEW	逢二	17:15-18:15	4-6	讓小朋友在舒適的學習環境中，提升小朋友的專注力，加強小朋友身體的靈活性、協調性及反應，從中建立自信。 星級教練 張志輝 Paul sir 資歷: -國家級攀石定線員 -CHKMCU 攀石一級教練、中級山藝教練、攀冰港隊 -中國香港珠穆朗瑪峰攀山隊	\$150/堂
星級導師 - 少年週二攀石 NEW	逢二	18:15-19:15	7-12		
幼兒跆拳道	逢五	19:00-20:00	4-6	教授跆拳道基本禮儀及跆拳道基本動作如套拳、腿擊法，體適能訓練及跆拳道進階技巧如技擊方法、自衛術；加強自信心及意志力，並提升體能及肌肉發展，造就參加者強健的體魄。	\$65/堂
少年跆拳道初階	逢五	19:00-20:30	7-12		\$75/堂
少年跆拳道進階	逢六	11:30-13:00	7-12		
青年跆拳道	逢五	20:00-21:30	18-45		
少年柔道	逢六	18:30-20:30	6-12	柔道是體育運動的一種，不許拳打腳踢，更禁止攻擊頭部。學習自我保護及自衛，更培養克己忍讓的好習慣。	\$75/堂
青年柔道	逢六	18:30-21:30	14-35		\$85/堂
少年空手道初階	逢六	11:15-12:30	6-15	沖繩剛柔流空手道流派訓練，注重剛柔並重，以空手道鍛鍊身體及培養紀律。	\$70/堂
少年空手道進階	逢六	12:45-14:00	6-15		
青年空手道	逢四	19:30-21:00	16-34	系東流空手道流派訓練，由拳剛會香港空手道代表隊教練李師傅主理。	\$85/堂

課程名稱	星期	時間	對象 (歲)	內容	兩個月為1 期會員收費
運動課程					
泰 Fitness Training	逢四	19:00-20:30	18-45	以泰拳訓練提高參加者體能及對泰國武術之認識，達致鍛煉身體及進修增值效果。	\$90/堂
少年花式跳繩班 NEW	逢六	14:15-15:45	8-12	淺入深教授花式跳繩的各種技巧，於跳繩中加入花式及音樂，包括個人繩、雙人繩、大繩和交互繩。加入音樂以串連花式作表演和比賽之用。能夠鍛練個人體能、手腳協調、音樂感和肢體合作性，因此學員經一段時間後，個人反應及思考能力亦會變得較為敏捷。 導師資歷： -世界跳繩錦標賽獲團體世界第二 -香港跳繩精英賽獲團的冠軍	\$150/堂
幼兒乒乓球啟蒙班 NEW	逢三	17:15-18:15	4-6	認識乒乓球技術訓練，當中包括正、反手、發球基本功訓練；比賽規則、身體協調及靈活反應。	\$100/堂
少年乒乓球啟蒙班 NEW	逢三	18:15-19:15	7-12		
銅章證書乒乓球備考班 NEW	逢四	18:15-19:15	7-12	學員必需推有基本技術，銅章考試內容包括正手對攻、反手對攻、反手對搓下旋、合法發球等備考訓練，安排最後一堂作備考模擬試，修畢課程者可自行向乒乓球總會申請銅章證書考核。 教練資歷： -2003 全港青少年錦標賽單打冠軍 -2004 甲組單打冠軍 -2007 恒生學界單打冠軍 -2011 第3屆港運單打冠軍	\$150/堂
少年旋風球 NEW	逢六	15:00-16:00	7-11	提升專注力、手眼協調能力及個人自信心，提高隊友間的溝通、默契、團隊合作精神等。	\$150/堂
綜合球類班 NEW	逢六	16:00-17:00	7-11	將不同的新興運動加入，旋風球、VX 球、旱地冰球、躲避盤、Kin-ball 等等讓學員能認識及體驗不同的運動。	\$150/堂
親子					
親子瑜珈 NEW	逢六	10:00-11:00	4-12 歲子女 及家長 各一位	親子一起學習基本瑜珈技巧，互相配合，培養親子關係。	\$120/堂 (二人收費)
星級導師－ 親子攀石樂輕鬆小組 NEW	逢六	17:00-18:00	4-12 歲子女 及家長 各一位	與各位家長一起分享攀石樂趣，父母與子女齊齊鍛煉、溝通，促進親子互動關係，共成長。 星級攀石教練黃嘉欣 Angel Wong 資歷： -CHKMCU 攀石中級教練 -攀石及攀冰港隊 -康樂攀樹教練 -五屆長洲搶包山冠軍 -超過10年 SEN 教學經驗	\$300/堂 (二人收費)

報名須知

網上報名 (<https://easymember.hk>)

- 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA 或 MASTER) 或八達通付款。
- 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
- 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

親身報名

- 請將活動費用逕交本單位。
- 本單位接受參加者以現金、信用卡 (VISA 或 MASTER) 或劃線支票方式繳費。
- 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
- 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。
繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

- 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
- 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況 (例如：颱風、暴雨、自然災禍等)，在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
- 如活動在過程中因行政理由 (例如：導師生病、突發性停電等) 未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
- 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序全數退回。
- 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
- 本單位保留更改活動及退款決定的權利。



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

荃灣青年空間
Tsuen Wan Youth S.P.O.T.

新界荃灣海盛路 祈德尊新邨 商業中心二樓
<http://tw.hkfyg.org.hk>
tw@hkfyg.org.hk

☎ 2413 6669



荃灣青年空間

