Summer 2019
青協·暑期活動
荃灣青年空間
仰望星空
想像未來
想順利網上報名?
26/4 開始網上預約報名
請留意p2重要報名日程
課程概覽
15/4更新版
青年版
香港青年協會
the hongkong federation of youth groups
summer.hkfyg.org.hk

青協·暑期活動 Summer 2019

荃灣青年空間
暑期活動報名

安坐家中...

就可以簡易報到心儀的暑期活動

1 登入 / 新登記

- 網上核實身份及聯絡資料
- 會員可享用「會員收費」

2 選擇活動

清晰顯示所有活動資料，讓你瞬間找到合適活動。

3 即時繳費

VISA MasterCard 八達通 PPS

提供網上繳費服務，採用電子收據環保又快捷。

實時資訊 | 即時報名 | 網上繳費

想順利網上報名？
請留意以下重要日程：

即日開始
- 開啟「青協·會員易」帳戶 (參加者必須擁有帳戶才可網上報名)
- 網上核實會員身份及聯絡資料，享用「會員收費」報名

4月1日開始
派發暑期活動概覽，網上版暑期活動概覽同步上線

4月29日之前
確保參加者能成功登入「青協·會員易」及已核實會員身份

4月26日上午10:00至4月28日下午10:00
預約優先網上報名時段

4月29日至5月2日
網上優先報名 (只供已預約人仕網上報名)

5月3日上午10:00起
網上公開報名 (任何人仕適用)

5月4日上午10:00起
各青年空間開始接受親身報名

報名詳情：summer.hkfyg.org.hk 或 會員易

報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽 2019》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為 6 至 24 歲人士而設計，部分活動亦適合家長或 6 歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 部份活動需提交「健康申報表」，請確保報名前個人健康及體能良好，適宜參加有關之活動及課程。
3. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
4. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，**繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名**。
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
   - 會員　：6 至 35 歲
   - 青協之友　：6 歲以下或 35 歲以上

有興趣申請者可登入「青協．會員易」網站（easymember.hk）填寫會員 / 青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

報名日程

網上預約報名時段			網上報名					親身報名
			優先				公開	
26/4	27/4	28/4	29/4	30/4	1/5	2/5	3/5 起	4/5 起
26/4 10:00 – 28/4 22:00 summer.hkfyg.org.hk 選擇報名日期及時間			9:00–22:00				10:00 起	10:00 起

網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，必須於 **4 月 26 日上午 10 時至 28 日晚上 10 時 00 分**於 summer.hkfyg.org.hk 選擇報名時段；
2. 可供自選之時段為 4 月 29 日至 5 月 2 日，每日上午 9 時至晚上 10 時，每段自選時段長 1.5 小時；
3. 預約者須以輸入**手提電話號碼**或**電郵**進行預約，每個**手提電話號碼**及**電郵**只可預約一次，每次最多可為三人預約；
4. 預約者於預約時不需要為青協會員 / 之友，亦不需為報名者；
5. **如需享用會員優惠價報名，報名者於報名時必須已登記成為青協會員 / 之友，並完成個人資料核實**；
6. 於自選時段的 1.5 小時內，每人可無限次報名及付款，但每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
7. 不適用於網上報名的暑期活動：
   i. 接受 3 人或以上同時報名的活動，如家庭旅行
   ii. 需經面試才接受報名的活動
   iii. 免費活動
8. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

獎賞計劃

會員獎賞積分不適用於 4 月 29 日至 5 月 12 日 (首 2 星期暑期活動報名)。由 5 月 13 日（星期一）起，會員將可使用獎賞積分，惟積分不可與其他優惠同時使用。有關獎賞金額條款及細則，可於青協會員網站瀏覽（https://goo.gl/nNV71b）。

活動收費

1. 「概覽」及「青協．會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣 20 元。**屬青協生活學院課程，A5 證書每張收費港幣 50 元；A4 證書連封套，每套收費港幣 100 元。**
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

繳費方式

網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA 或 MASTER）、八達通或繳費靈付款(繳費靈只支援桌面版本)。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

*由於部份網上付款工具機構執行嚴格保安措施，如付款人尚未啟用合適設定，將有機會未能於「青協·會員易」成功繳費。如繳費時遇上問題，請聯絡選用的銀行機構，並了解繳費詳情。付款人亦可登入「青協·會員易」查看報名紀錄，以確認活動已成功報名。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金、信用卡（VISA 或 MASTER）或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

***繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。**

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故， 屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、自然災禍等），在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後**三個月內**，辦理退款手續，逾期恕不受理，並不設網上退款服務。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

香港青年協會

暑期關顧計劃 2019
申請須知

計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。

計劃對象

領取綜援或書簿津貼全免的 6 至 24 歲會員

適用優惠收費的班組 / 活動

此計劃只適用於 2019 年由青年空間所舉辦的暑期活動，當中設定為優惠收費的班組或活動，詳情可向個別青年空間查詢。 優惠不適用於課餘託管 及 / 或 已獲基金資助的活動。

申請方法

合資格者可於 4 月 1 日起，帶同身份證明文件、綜援文件 / 書津證明及青協會員證，親臨青年空間填妥申請表。請注意，如未能出示有關證明文件，申請將不會被接納。

第一輪申請：

如申請人欲於網上優先報名日（即 4 月 29 至 5 月 3 日）期間報名，必須於第一輪申請（4 月 1 至 23 日）期間提交申請，申請結果會於 4 月 27 日公佈，成功申請的會員可前往所屬單位領取確認信。

第二輪申請：

若申請人於 4 月 29 日至 8 月 24 日期間提出申請，可於一星期內獲結果通知。成功申請的會員需前往所屬單位領取確認信。

使用減免方法

1. **於網上優先報名日使用**
   如欲於網上優先報名日（2019 年 4 月 29 至 5 月 3 日）期間使用減免，申請人必須於申請表內的丙部份，列明欲參加之活動詳情，批核結果會於 4 月 27 日公佈。在優先網上報名日期間，請**先以正價繳費**，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。
   請注意，**獲批減免名額並不代表預留活動名額**，如活動名額已滿，獲批核者將有可能報不到有關班組 / 活動。
2. **於單位內使用**
   會員可憑確認信到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組 / 活動，並以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組 / 活動的優惠名額有限，先到先得。

總資助上限

每名成功申請的會員可獲**最多港幣 1,000 元的資助**，參與**兩項** 2019 年暑期活動。於暑期結束時（即 2019 年 8 月 31 日），未有使用的資助額將會作廢。

優惠名額

優惠名額將會與報名名額掛勾，每 10 名報名名額，將設 1 名優惠名額。

優惠名額	報名名額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

遺失確認信

若遺失確認信，須親臨所屬青年空間報失及填寫申請補領表格，經青年空間核實資料，會員可於一星期後補領確認信。

惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上或野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消 *
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消 *
八號或更高颱風信號	暫停開放▲	取消或立即停止▲	取消 *	取消 *
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期 *	取消或延期 *
黑色暴雨警告	暫停開放+	取消或延期+ (如課程或活動已開始，照常進行)	取消或延期 *	取消或延期 *
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定

備註：

當信號 / 警告懸掛，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，唯若參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

▲ - 如信號在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後(星期二至六)才除下，當天晚上青年空間則仍停止開放;若信號在星期一下午二時後才除下，當天下午青年空間則仍停止開放。

- 如信號在青年空間開放後發出，請家長儘快到青年空間接子女回家。

\+ - 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出，青年空間將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下，當天晚上青年空間維持停止開放。

- 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出，青年空間將讓會員留於單位內，確保安全情況下離開。

* - 若上午七時已發出上述信號，上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。

- 若中午十二時已發出上述信號，下午舉行的戶外活動取消或延期。

以上安排視乎各區實際天氣而定，如遇以上情況，請致電舉辦單位查詢。

本會保留修改以上條款的權利。

編號	活動名稱	內容	日期	對象	收費($) 節數	備註
TW-S19-280	森林藍染工作坊	香港第一間天然藍染布工房，來自台灣的布料跟藍草提煉的藍泥做出最原始最有感覺的藍色小物。活動會在大嶼山的森林工房把半製品(如漁夫帽、t-shirt、布袋等等)染成獨一無二的的那片淺藍，蔚藍，深藍帶回家，在大自然的環境中感受天然的染布體驗。	22/7 (一) 10:00-16:00	13-24 歲	380 (1 節)	*費用已包括製成品。活動地點：大嶼山石壁大浪灣村 地點:大嶼山
TW-S19-281	木藝·Wood Maker	利用塌樹木材製作不同的木藝品，讓塌樹得以繼續以第二種形式延續生命。 製作物品可自由選擇：原木木樏 或 木時鐘 或 木餐具	5/8 (一) 10:00-18:00	13-24 歲	400 (1 節)	*費用已包括午膳及製成品。 活動地點:蒲窩青少年中心
TW-S19-282	擴香石班	擴香石可作家居擺設，美觀耐用，不會融化，毋須燃點，配合香薰精油或香水便能散發出陣陣香氣。	17/7-14/8 (三) 11:45-12:45	10-14 歲	650 (5 節)	課程將會完成兩件成品，並附送香薰精油及其中一款模具
TW-S19-283	青年水晶膠押花飾品制作	製作四款加入個人喜好的水晶膠押花飾品，包括鏈咀、金屬框飾品、英文子鎖匙扣及記事簿，材料由課程提供。	19/7-9/8 (五) 11:45-12:45	12-16 歲	700 (4 節)	
TW-S19-284	ART SOUL 藝術社區義工隊	將會由表達藝術導師教授參與的青年義工以樹葉拓印畫、粉彩等 Art Means 抒發情感，並參加者將陪伴公公婆婆創作藝術作品，述說生命故事。希望讓社區上不同的人皆可以享受藝術帶來的純粹快樂！	19/7-30/8 (五) 14:15-16:30	13-24 歲	100 (7 節)	參加者無須任何相關經驗！服務日: 26/7(五)、16/8(五)、30/8(五)下午時段。積極參與者將獲發嘉許證書。
TW-S19-285	青年 origami 摺紙藝術家	摺紙是一門藝術，運用想像力及訓練手指協調，摺出不同的立體物件。如神仙魚、小矮人、陀螺、川崎玫瑰、蘋果。	20/7-17/8 (六) 16:45-17:45	13-29 歲	500 (5 節)	
TW-S19-396	Pop Art 星空噴畫工作坊	POPduction 的人像噴畫以 POP ART 形式呈現，色彩鮮明搶眼。課程會教授模板製作、顏色配搭、噴漆控制、噴製星空的技巧等，是不一樣的視藝體驗。	12/7 (五) 19:00-21:00	14 至 35 歲	600 (1 節)	包作品一件
TW-S19-286	青年電影音樂電子琴速成班	以短時間教授參加者以電子琴彈奏具氣氛的電影配樂，掌握具本技巧。	15/7-12/8 (一) 15:30-16:30	12-16 歲	1050 (5 節)	*關顧計劃不適用
TW-S19-287	熾熱非洲鼓班	引導參加者認識非洲鼓及學習演奏技巧，以鼓樂合奏互動的形式進行練習，培養節奏感。	17/7-14/8 (三) 17:00-18:00	10-14 歲	600 (5 節)	*關顧計劃不適用
TW-S19-288	青年木結他彈唱班	教授基本木結他技巧，引導參加者發掘適合個人方式去彈唱，	17/7-14/8 (三) 19:30-20:30	12-16 歲	1050 (5 節)	*關顧計劃不適用
TW-S19-289	Dancing Bass Guitar 班	用跳舞曲風的音樂，讓參加者認識低音結他的特點，及學習節奏感強烈低音結他彈奏。	17/7-14/8 (三) 18:15-19:15	12-16 歲	1050 (5 節)	*關顧計劃不適用
TW-S19-290	Busking 訓練班	導師教授 BUSKING 夾歌技巧及安排演出機會，歡迎組隊，有興趣請聯絡 24136669 黃 SIR	17/7-14/8 (三) 20:45-21:45	13-29 歲	600 (5 節)	*關顧計劃不適用

青年　舞蹈及健體

編號	活動名稱	內容	日期	對象	收費($) 節數	備註
TW-S19-291	青年流行鼓班 A	教授基本流行鼓技巧，基本樂理、拍子及開習跟流行曲打法。	18/7-15/8 (四) 15:30-16:30	12-16 歲	1050 (5 節)	*關顧計劃不適用
TW-S19-292	青年流行鼓班 B		18/7-15/8 (四) 16:45-17:45	12-16 歲	1050 (5 節)	
TW-S19-293	瑜伽初班	教授腹式呼吸、不同瑜伽式子，讓肌肉得以伸展及放鬆，同時亦可增加專注力，讓身心平衡。練習瑜伽有助消除壓力、控制體重、改善身形體態、強化肌肉、促進血液循環。	16/7-13/8 (二) 9:15-10:15	16-29 歲	600 (5 節)	
TW-S19-294	瑜伽拉提班	拉提專注鍛練核心肌肉及身體協調，從而增加肌肉力量，保護骨骼。透過練習瑜伽提升身體柔韌性和加強關節靈活度，矯正不良姿勢，讓脊椎毛病得以改善。結合瑜伽不同式子及配合呼吸，讓身心得以放鬆。	16/7-13/8 (二) 10:30-11:30	16-29 歲	600 (5 節)	
TW-S19-295	纖體瑜伽班	纖體瑜伽的動作會較快，令身體各部份的肌肉得以伸展。如經常練習可調節人體的內分泌達致平衡、促進新陳代謝、使血液循環更暢順、强化肌肉、消除多餘的脂肪、令身材苗條	16/7-13/8 (二) 11:45-12:45	16-29 歲	600 (5 節)	
TW-S19-296	Kettlebell Fitness	KettleBell 壺鈴源自俄羅斯，形狀像是加了把手柄的砲彈。透過唔同盪、舉的動作，再加上壺鈴進行 HIIT 及帶氧運動訓練，可以降體脂、增強肌力，延緩老化、塑造曲線、加強核心和全身肌肉，減少背部、頸部和肩部疼痛等等的效果。	18/7-15/8 (四) 10:30-11:30	16-29 歲	600 (5 節)	
TW-S19-297	TRX 訓練班	由 Navy Seal 所創立的 TRX ，利用兩條繩索去用自身體種做訓練，透過連串訓練提升耐力、平衡力、肌力、核心肌群穩定。同時能加快新陳代謝與體重管理	18/7-15/8 (四) 11:45-12:45	16-29 歲	600 (5 節)	
TW-S19-298	青年街舞	透過跳街舞，鍛鍊身體的觸感及體魄，培養個人興趣。	16/7-13/8 (二) 18:00-19:00	13-18 歲	600 (5 節)	#24/8 本單位將安排演出
TW-S19-299	青年 K POP 舞蹈班	課程以韓國流行舞曲作為骨幹教授招牌舞蹈及動作並以 hip hop & jazz funk 基礎作技巧訓練	19/7-16/8 (五) 15:30-16:30	12-16 歲	650 (5 節)	
TW-S19-300	青年配音班	創作過程將以專業器材錄音，教你如果以聲音演繹你喜歡的動畫角色，包括學習聲線運用和變聲等。導師現時主要為 Disney Channel 配音及參與戲劇製作，具豐富表演、音響設計經驗。	22/7-5/8 (一) 16:15-17:45	13-29 歲	480 (3 節)	
TW-S19-301	「戲焰」演員訓練班	招募戲劇演員接受連串角色和表演訓練，提升角色扮演、舞台空間運用、演員默契！加入「戲焰」燃點起你心中的一團火！一齊參與互動劇場演出！ 排練: 17/7 至 21/8 ;公演: 25/8(日)	17/7-25/8 (三) 18:15-21:00	13-24 歲	150 (6 節)	參加者須穿著方便活動衣服。積極參與者將可獲演出機會。 *關顧計劃不適用

編號	活動名稱	內容	日期	對象	收費($) 節數	備註
TW-S19-302	Story Playback 故事劇場訓練 (第 9 期)	招募即興劇演員，加入 Story Playback 團隊，學習一人一故事劇場(Playback Theatre) 的表演儀式，體驗以形體動作、音樂等，即興地演繹真人真事。讓我們一起將故事回放，引發共鳴！	11/7-17/8 (四) 19:00-21:00	13-24 歲	100 (6 節)	請穿著方便活動衣服，不要穿裙、拖鞋等。小組: 11/7 至 15/8； 演出: 17/8 (六)
TW-S19-303	Story Playback 故事劇場訓練 (第 10 期)	招募即興劇演員，加入 Story Playback 團隊，學習一人一故事劇場(Playback Theatre) 的表演儀式，體驗以形體動作、音樂等，即興地演繹真人真事。讓我們一起將故事回放，引發共鳴！	22/8-26/9 (四) 19:00-21:00	13-24 歲	100 (5 節)	12/9(四)暫停一堂。請穿著方便活動衣服，不要穿裙、拖鞋等。 小組: 22/8 至 26/9 ; 演出: 7/9 (六)
TW-S19-304	「戲焰 」團員招募日	「戲焰」新一年招募台前幕後團員！不論你中意演戲，抑或做後台或寫劇本，或者玩得都歡迎！參加者無須戲劇經驗！	14/7 (日) 10:00-18:00	13-24 歲	50 (1 節)	必須出席全日活動，否則將影響參與年度公演的資格。
TW-S19-305	一觸即興"Jeng"！	凝聚對即興戲劇有興趣的青年人，在日營中一齊玩、一齊 Jam，共同體驗與一個自由自在的與別不同的藝術之旅。	11/8 (日) 11:00-18:00	13-24 歲	100 (1 節)	請穿著方便活動衣服，不要穿裙、拖鞋等。*關顧計劃不適用
TW-S19-306	青年職場訓練計劃 2019 >請留意更改事項	「青年職場訓練計劃」是有系統地為青年人提供工作體驗機會，青年人進入面試、訓練、指導及嘉許等過程，直接接觸工作世界，同時透過在不同青年空間的工作體驗，讓他們初步認識青年工作的服務範疇之餘，最重要能讓個人經歷 (1) 工作體驗 、(2) 表現鍛鍊 及 (3) 規劃反思等部份 工作體驗包括 World Econmic Forum 報告中，訓練青年人未來技能: 1. 解決複雜問題的能力, 2.人員管理, 3. 與他人協調, 4.情緒智力,5.服務導向。 工作體驗內容參考: 1.幼兒/兒童活動助教、活動籌委、大型活動司儀、攝影攝錄、數據處理、人流管制等等。	1/7-24/8 (一) 9:00-18:00	14-18 歲	50 (每星期 2 天半工作體驗節)	面試:6 月 訓練日期: 7/7(日)***全日*** 8/7(一) 18:30-20:30 14/7(日) 10:30-16:30 工作體驗: 15/7 - 24/8 期間內出席率達 80%學生，將獲發證書乙張。
TW-S19-307	導盲犬的生活日記	探討現時視障人士與導盲犬在香港所面對的問題，了解導盲犬如何協助視障人士的日常生活，活動中會與已受訓的導盲犬接觸。	31/7-14/8 (三) 14:30-16:00	13-24 歲	200 (3 節)	*費用已包括導賞體驗
TW-S19-308	暑期 uKitchen 導師訓練計劃	是次計劃透過培訓青年人: 1.擔任中心暑假烹飪活動導師，舉行各類煮食活動，發展才能; 2. 認識幼兒/兒童之特性; 3. 課堂管理技巧 4.受訓青年成功所開辦的班組，將按比例獲得導師津貼，初嚐工作體驗。 本計劃學員，將自動成為「青年職場訓練計劃 2019」學員 (豁免面試費$50)	27/6-21/8 (四) 19:30-21:30	14-24 歲	80 (6 節)	訓練日期: 27/6,4/7,11/7,18/7(四) (共 4 次) 工作體驗: 17/7 - 21/8 期間(不少於 2 次每次 4 小時之體驗) 出席率達 80%學生，將獲發證書乙張。

青年　個人形象 / 園藝及花藝 / 升學就業 / 領袖訓練 / 義工訓練及服務

編號	活動名稱	內容	日期	對象	收費($) 節數	備註
TW-S19-309	青年初級畫班助教課程	由資深畫班老師教授畫畫教學及對小朋友技巧，培訓有意成為駐場畫班助教青年，並且提供暑期實習機會。	28/6-12/7 (五) 18:30-20:30	15-29 歲	500 (3 節)	完成課程後可申請本會證書一張，證書費另付。
TW-S19-310	暑期幼兒活動工作員訓練計劃	是次計劃透過培訓青年人: 1.認識幼兒特質, 2. 照顧幼兒技巧, 3.基本分辨特殊教育需要幼兒方法, 4.協助課堂管理, 5.基本帶領活動技巧。受訓之青年人，將安排到本單位幼兒活動中實習。同時透過實習及與註冊幼兒工作員對話，了解幼兒工作行情。 本計劃學員，將自動成為「青年職場訓練計劃 2019」學員(豁免面試費$50)	29/6-21/8 (六) 11:00-13:00	14-24 歲	80 (10 節)	訓練日: 29/6 - 20/7 (六),共 4 次 工作體驗: 15/7 - 22/8 期間每位受訓學員，最少出席 1 組實習。1 組實習為 6 次直接服務，才獲發證書。每次實習為 4 小時。出席率達 80%學生，將獲發證書。
TW-S19-311	青年室內雪合球 · Wellness	活動學習靜態及動態的舒緩情緒方法。如體驗室內雪合球、靜坐冥想(Meditation)、Zentangle 繪畫。為青年人減減壓，打打氣!舒緩受壓情緒。雪合戰為日本一項傳統冰雪運動 ，每年雪季在降雪地區均會舉辦雪合戰比賽。同時在非降雪地區會舉辦練習雪合戰(室內雪合戰) ，以特製豆袋代替雪球，使雪合戰運動不受環境限制。	8/8-22/8 (四) 15:15-17:15	12-18 歲	280 (3 節)	
TW-S19-312	青年室內雪合球大戰	雪合戰為日本一項傳統冰雪運動 ，每年雪季在降雪地區均會舉辦雪合戰比賽。同時在非降雪地區會舉辦練習雪合戰(室內雪合戰) ， 以特製豆袋代替雪球，使雪合戰運動不受環境限制。	15/8 (四) 15:15-18:15	12-19 歲	250 (1 節)	
TW-S19-313	日韓少女髮型課程	日系，韓風到底邊種先更加適合自己呢? 本課程 同你拆解唔同風格嘅元素， 令大家可以短時間內 diy 髮型， 營造溫柔浪漫感覺。	17/7-14/8 (三) 16:45-17:45	14-29 歲	750 (5 節)	
TW-S19-314	IG 唯美化妝課程	網紅化妝教學花多眼亂! 閃片妝，煙燻妝，裸妝等等!有冇諗過創造一套屬於自己的妝容呢? 課程專業導師既豐富化妝及教授經驗幫到你，想 ig 爆 like，切勿錯過。	17/7-14/8 (三) 19:30-21:00	14-29 歲	750 (5 節)	
TW-S19-315	Gym Runners 衝向 10K	Let's shape your body 暑假仲係被窩中渡過? 想運動但又無動力無同伴陪你? 今次機會黎啦 飛雲！一齊參加衝向 10K 健身啦喂! 活動集合跑步和體適能元素為一體，最重要係有我哋一班伙伴陪你熱血一番，健康同時又修身。初學者可以在教練及同行者陪伴下，循序漸進地遇向 10K，表現優異者更可獲邀參加 10K 賽事。	5/7-30/8 (五) 20:00-22:00	18-30 歲	100 (9 節)	* 自備飲用水及穿著合適運動服飾 *中心集合, 並設有更衣室及提供儲物空間 *練習地點為荃葵 / 青衣海濱長廊，雨天則改為室內體適能運動。
TW-S19-316	Flowerlet 乾花花束工作坊	由"Flowerlet" I.G. Shop 店主教授乾花配襯法及花束包裝，簡單易學，更可即時帶回約長 30CM 的花束作品！	3/8 (六) 14:15-16:30	13-24 歲	200 (1 節)	

編號	活動名稱	內容	日期	對象	收費($) 節數	備註
TW-S19-317	糖水會。中學雞限定！	歡迎中學生一起煮椰汁西米露，一邊食糖水，一邊 Hae 住玩「誰是牛頭王」等等桌上遊戲，考完試一齊輕鬆一下啦！	9/7 (二) 15:30-17:45	13-20 歲	20 (1 節)	應屆 DSE 考生可先留位
TW-S19-318	青年夢工場系列 - 咖啡拉花體驗	到訪專業咖啡師教室，體驗 Latte Art (咖啡拉花)，邊玩邊了解咖啡行業，並提升對咖啡師、烘焙師的認識，助你向夢想進發！	6/8 (二) 14:15-17:15	13-24 歲	100 (1 節)	先於本空間集合，再出發前往咖啡教室，逾時不候
TW-S19-319	青年夢工場系列 - Mock Interview 升學就業模擬面試	輪流扮演面試官及學生，模擬真實的大學面試，並傳授 "鐵三角" 面試的秘技，亦為同學提供答題方法，為面試做好準備。	16/7 (二) 14:15-16:15	13-24 歲	30 (1 節)	社工有豐富生涯規劃經驗
TW-S19-320	大哥哥大姐姐計劃	計劃招募青少年，為區內課餘託管小朋友提供適切支援服務，有時候小朋友不想與家人分享心事，但卻願意與哥哥姐姐傾談、玩樂。此計劃幫助小朋友：重建自信及建立信任的關係，學懂溝通技巧及正面表達情緒的方法及全方位個人成長。計劃包括：生命教育、歷奇及團隊解難、創意藝術活動及工作坊等；共同寫下成長日記：記錄感受、配對學童生命的改變及希望與父母分享的說話，歷險探奇之旅。	15/7-30/8 (一-五) 8:00-18:00	14-18 歲	100 (74 節)	面談及桌遊工作坊 6/7，14:00-16:00 簡介會及歷奇團隊訓練 6/7，16:00 - 18:00 藝術工作坊 13/7，14:00 - 16:00 分享會 31/8，19:30 - 21:30
TW-S19-321	2019 第 15 屆[同一天空下]傷健同心體驗計劃	為參加者提供與弱能青少年共同參與義工訓練和服務，以加強他們的自信心、關愛弱勢社群及服務社會的精神。	15/7-15/8 (一四) 10:00-12:00	14-24 歲	100 (11 節)	服務日:17/8
TW-S19-322	「惜食」義工:麵包收集行動	參與「樂餉社」麵包收集活動。義工在麵包店關閉前收集剩餘麵包，分類及帶到各收集點。所收集的麵包將分發至學校，庇護所和慈善機構。最後一節活動一同製作麵包，帶領青年人反思不必要浪費生活習慣模式。	23/7-6/8 (二) 17:45-19:45	15-24 歲	80 (3 節)	訓練日:23/07(二), 17:45-19:45 體驗日:30/07(二), 17:45-22:30 麵包製作: 06/08(二), 17:45-19:45。 體驗日可 18:45 於油塘港鐵站集合。
TW-S19-323	2019 暑期動物義工服務體驗 >請留意更改事項	了解無家動物處境，到狗場探望無家狗狗，義工將經歷以不同媒介向社區宣揚領養勿棄養訊息。	6/8-10/8 (二) ~~19:00-20:30~~ 19:30-21:00	14-24 歲	40 (2 節)	訓練：6/8(二) 19:30-21:00 服務：10/8(六) 13:00 至 18:00
TW-S19-324	Young Old 拍住上 - 有需要長者服務	本服務招募青年義工與 Young Old 老友記義工一齊合作，服務區內有需要被照顧的長者，認識長者不同面貌，實踐社區共融。	23/7-6/8 (二) 15:15-16:45	14-24 歲	40 (3 節)	
TW-S19-325	青年扭波工作室	學習氣球造型及接受義工訓練，並參與社區服務，為家庭帶來快樂和色彩。歡迎您報名，成為義工！	6/8-24/8 (二) 18:00-20:00	13-24 歲	200 (3 節)	扭波教學: 6/8 (二)、20/8 (二) ;義工訓練: 13/8(二) ; 服務日: 24/8 (六) 1pm-4pm
TW-S19-326	社區「無障礙」遊戲站	認識行動不便人士之日常生活，完成多項特別設計的生活任務了解無障礙設施的重要，體驗殘疾人士日常遇到的種種困難，建立同理心。 *活動中有一次 180 分鐘特別設計的社區體驗活動，啟發參加者以全新角度看「無障礙」、超越「無障礙」。	30/7-13/8 (二) 14:30-16:00	13-24 歲	130 (3 節)	*費用已包括導賞體驗 體驗地區: 深水埗區 日期: 待定

青年　義工訓練及服務

編號	活動名稱	內容	日期	對象	收費($) 節數	備註
TW-S19-327	社區義工 Team	活動會安排社區探訪活動，藉著分享、實地探索、社區服務等，學習探討和認識社區中鮮為人知的角落和夾心階層。	30/7-20/8 (二) 19:00-21:00	14 至 24 歲	120 (4 節)	*寮屋探訪服務 日：13/8(二) 11:00-15:00
TW-S19-328	「惜食」義工:預備飯餐行動	參與「惜食堂」協助準備回收的食材:加熱飯餐及製作飯盒。帶領青年人反思不浪費的生活習慣模式。 體驗日:25/07(四), 「惜食堂」深水埗廚房上堂 活動日: 01/08(四),本單位上堂 體驗日 14:00 深水埗港鐵站集合	25/7-1/8 (四) 14:30-17:00	16-24 歲	50 (2 節)	活動不涉及烹調工作
TW-S19-329	2019 第 8 屆[長幼傷健一髮牽]服務計劃 >請留意更改事項	為參加者提供基礎的剪髮訓練和實習服務機會，以加強他們的自信心、關愛弱勢及服務社會的精神。	5/7-~~25~~ 23/8 (五) 19:30-21:30	14-24 歲	250 (8 節)	服務日:25/8
TW-S19-330	盲人長者義工服務	曾嚐弱視、失明的滋味嗎? 如有天你視力只能感光/見到影子/視野收窄/完全失明，能如何與別人溝通? 是次計劃透過弱視、失明體驗活動，學習與弱視/失明長者相處技巧。繼而設計一次探訪活動服務住院舍盲人長者。藉此認識他們在社區的處境，培育青年人之同理心及對社會弱勢社群的關注。把當中得著與人分享。	26/7-16/8 (五) 14:15-16:15	13-24 歲	80 (4 節)	義工訓練及體驗日:26/7、2/8(五) 服務籌備: 9/8 (五) 服務日:16/8(五) 探訪盲人輔導會屯門院舍長者
TW-S19-331	鄰舍第一。送米助人：7 月米站當值義工	青年義工將於米站當值，協助派發白米予長者及有需要家庭。職責包括登記、電話聯絡等簡單工作。服務社區，需要你的支持！	26/7 (五) 16:30-19:30	6-24 歲	免費 (1 節)	有興趣請於 1/7 好義配網站報名, 6-9 歲須由家長陪同。
TW-S19-332	鄰舍第一。送米助人：8 月米站當值義工		30/8 (五) 16:30-19:30	6-24 歲	免費 (1 節)	
TW-S19-333	小廚神學堂 A (青年義工隊)	招募青年義工，將會夥拍廚藝班小朋友，幫助小朋友學習製作小食和準備「銷售」計劃。歡迎您成為大哥哥、大姐姐，協助小朋友成功體驗「小店主」的滋味！	9/8-24/8 (五) 11:30-13:00	14-24 歲	50 (2 節)	互相認識：9/8(五), 16/8(五) 11:30am; 義工籌備日: 23/8(五) 11am-12nn 小店主實踐: 24/8(六) 1pm-4pm
TW-S19-334	uMarket 青年籌委	uMarket 是一個屬於青年空間的手作市集，在過程中由青年籌委一同構思、定立主題、宣傳、招募檔主等等。	23/8-18/10 (五) 19:00-20:30	13-24 歲	$100 (6 節)	#手作 #文青 #市集 #藝術
TW-S19-335	文青·導賞打卡團 >請留意更改事項	是次計劃透過培訓青年人: 1.成社區導賞員·揉合攝影, fotomo 藝術方式及導賞手法收集本區工商業小故事。一同選址、製作社區導賞地圖. 訓練完成後·到達社區導賞地圖不同選址·帶領社區人士導賞。 2.導賞地圖包含工、商元素。工以「消失中的.....」為題，帶出紗廠工業等興衰。商以「遊玩新趣熱點」為題，以新舊對比帶出街市街周邊的商業活動變遷。	~~29/6~~ 6/7 -24/8 (六) 15:00-17:00	13-24 歲	30 (6 節)	訓練 日:06/07-27/07(四),共 4 次。導賞服務日: 10/08 , 24/8 (六). 共 2 次。 ***關顧計劃不適用***

編號	活動名稱	內容	日期	對象	收費($) 節數	備註
TW-S19-336	鄰舍第一。送米助人：7 月探訪義工	義工將會一起上門探訪及關心長者，除了身體力行送上愛心米包，亦與公公婆婆和有需要家庭傾談。服務社區需要你的支持！	27/7 (六) 9:30-13:00	6-24 歲	免費 (1 節)	有興趣請於 1/7 好義配網站報名, 6-9 歲須由家長陪同。
TW-S19-337	鄰舍第一。送米助人：8 月探訪義工		31/8 (六) 9:30-13:00	6-24 歲	免費 (1 節)	
TW-S19-338	小廚神學堂 B (青年義工隊)	招募青年義工，將會夥拍廚藝班小朋友，幫助小朋友學習製作小食和準備「銷售」計劃。歡迎您成為大哥哥、大姐姐，協助小朋友成功體驗「小店主」的滋味！	10/8-24/8 (六) 10:15-11:45	14-24 歲	50 (2 節)	互相認識: 10/8(六), 17/8(六) 10:15-11:45 義工籌備日: 23/8(五) 11:00-12:00 小店主實踐: 24/8(六) 13:00-16:00
TW-S19-339	沖出樂融融 - Mocktail 義工隊	學習特式飲品沖調技巧和團隊遊戲帶領，並一起到訪社區中心，與充滿童真的弱智人士玩團體遊戲，為他們帶來快樂的時光。歡迎報名成為義工！	20/7-10/8 (六) 11:45-14:00	13-24 歲	120 (4 節)	積極參與義工服務者將獲發嘉許證書。必須出席 10/8 (六)12:00-16:00 服務日
TW-S19-340	Go wild x「青」道夫 A	藉著行山 x 執垃圾活動，讓青年人提高環保意識，學習把廢物分類，守護大自然！實行	14/7 (日) 9:00-16:00	13-24 歲	$50 (1 節)	#行山 #執垃圾 活動地點:西貢區
TW-S19-341	Go wild x「青」道夫 B	藉著行山 x 執垃圾活動，讓青年人提高環保意識，學習把廢物分類，守護大自然！實行	18/8 (日) 9:00-16:00	13-24 歲	$50 (1 節)	#行山 #執垃圾 活動地點:大嶼山
TW-S19-342	青年西式煮意 A：迷你烤菇芝士漢堡包	由專業導師講解及示範，學員可在課堂上親自製作，每課製成品供學員品嚐。	16/7 (二) 19:00-21:00	13-24 歲	300 (1 節)	*請自備食物盒
TW-S19-343	青年西式煮意 B:三文魚意大利飯	由專業導師講解及示範，學員可在課堂上親自製作，每課製成品供學員品嚐。	23/7 (二) 19:00-21:00	13-24 歲	300 (1 節)	*請自備食物盒
TW-S19-344	青年西式煮意 C：沙律烤雞肉卷	由專業導師講解及示範，學員可在課堂上親自製作，每課製成品供學員品嚐。	30/7 (二) 19:00-21:00	13-24 歲	300 (1 節)	*請自備食物盒
TW-S19-345	青年西式煮意 D：迷你菠蘿黃金蝦堡	由專業導師講解及示範，學員可在課堂上親自製作，每課製成品供學員品嚐。	6/8 (二) 19:00-21:00	13-24 歲	300 (1 節)	*請自備食物盒
TW-S19-346	青年西式煮意 E:明太子釀雞翼	由專業導師講解及示範，學員可在課堂上親自製作，每課製成品供學員品嚐。	13/8 (二) 19:00-21:00	13-24 歲	300 (1 節)	*請自備食物盒
TW-S19-347	青煮義@韓台食品	組織具煮食興趣的青年義工,經工作員/uKitchen 青年導師受訓後,一同擔任導師舉辦各類單元性煮食活動。內容包括:韓式炒年糕、鹽酥雞、沖製珍珠奶茶。	24/7-14/8 (三) 14:15-16:15	12-18 歲	150 (4 節)	訓練日: 24/7-7/8(三); 兒童服務日: 14/8(三)
TW-S19-348	uKitchen 青煮義@甜品製作 >請留意更改事項	組織具煮食興趣的青年義工,經工作員/uKitchen 青年導師受訓後,一同擔任導師舉辦各類單元性煮食活動,如芝士蛋糕凍餅、迷你甜甜圈、卡通曲奇。	24/7-24/8 (三) 17:00-19:00	12-18 歲	150 (4 節)	訓練日: 24/7-7/8(三); 兒童服務日: 14/8(三)及 24/8(六)) ***關顧計劃不適用***
TW-S19-349	青年日式和風料理 A：特式玉子燒(吞拿魚,明太子)	由專業導師講解及示範，學員可在課堂上親自製作，每課製成品供學員品嚐。	17/7 (三) 19:00-21:00	13-24 歲	300 (1 節)	*請自備食物盒
TW-S19-350	青年日式和風料理 B：什錦壽司	由專業導師講解及示範，學員可在課堂上親自製作，每課製成品供學員品嚐。	24/7 (三) 19:00-21:00	13-24 歲	300 (1 節)	*請自備食物盒

編號	活動名稱	內容	日期	對象	收費($) 節數	備註
TW-S19-351	青年日式和風料理C：滑蛋豬扒	由專業導師講解及示範，學員可在課堂上親自製作，每課製成品供學員品嚐。	31/7 (三) 19:00-21:00	13-24 歲	300 (1 節)	*請自備食物盒
TW-S19-352	青年日式和風料理D：蟹肉薯餅	由專業導師講解及示範，學員可在課堂上親自製作，每課製成品供學員品嚐。	8/7 (三) 19:00-21:00	13-24 歲	300 (1 節)	*請自備食物盒
TW-S19-353	青年日式和風料理E：章魚燒	由專業導師講解及示範，學員可在課堂上親自製作，每課製成品供學員品嚐。	14/8 (三) 19:00-21:00	13-24 歲	300 (1 節)	*請自備食物盒
TW-S19-354	Cooking Youth - 台式鹽酥雞	由受訓青年導師教授同輩製作台式鹽酥雞。	8/8 (四) 19:30-21:30	12-20 歲	150 (1 節)	
TW-S19-355	Cooking Youth - 韓式炒年糕	由受訓青年導師教授同輩製作韓式炒年糕。	1/8 (四) 19:30-21:30	12-20 歲	100 (1 節)	
TW-S19-356	u Kitchen 懷舊系列：葡撻、砵仔糕	期間限定！一齊整製作葡撻、砵仔糕等懷舊美食啦	19/7-26/7 (五) 13:00-14:15	13-24 歲	280 (2 節)	請自備食物盒。
TW-S19-357	u Kitchen 甜心系列：藍莓麵包布丁、玫瑰蘋果酥皮	期間限定！教識你藍莓麵包布丁、玫瑰蘋果酥皮兩款甜牙牙甜品製作	19/7-26/7 (五) 14:30-15:45	13-24 歲	350 (2 節)	請自備食物盒。
TW-S19-358	u Kitchen 港式系列：碗仔翅、西多士	期間限定！一齊整製作碗仔翅、西多士等港式美食	2/8-9/8 (五) 13:00-14:15	13-24 歲	280 (2 節)	請自備食物盒。
TW-S19-359	u Kitchen 流心系列：心太軟、流心芝士撻	期間限定！教識你心太軟、流心芝士撻兩款甜牙牙甜品製作	2/8-9/8 (五) 14:30-15:45	13-24 歲	350 (2 節)	請自備食物盒。
TW-S19-360	星級廚房-青年享樂烘焙 A	由星級導師教授「享樂烘焙」的招牌麵包。適合初次接觸麵包的朋友，全部麵糰都是手搓，不用機器，利用麵包基本原理知識，增加製作麵包的成功率。	9/8 (五) 19:30-21:30	13-24 歲	400 (1 節)	每堂為 2.5 小時 請自備食物盒 課程內容：吞拿魚芝味棒
TW-S19-361	星級廚房-青年享樂烘焙 B	由星級導師教授「享樂烘焙」的招牌麵包。適合初次接觸麵包的朋友，全部麵糰都是手搓，不用機器，利用麵包基本原理知識，增加製作麵包的成功率。	16/8 (五) 19:30-21:30	13-24 歲	400 (1 節)	每堂為 2.5 小時 請自備食物盒 課程內容：提子辮包,火腿芝士軟包
TW-S19-362	星級廚房-青年享樂烘焙 C	由星級導師教授「享樂烘焙」的招牌麵包。適合初次接觸麵包的朋友，全部麵糰都是手搓，不用機器，利用麵包基本原理知識，增加製作麵包的成功率。	23/8 (五) 19:30-21:30	13-24 歲	400 (1 節)	每堂為 2.5 小時 請自備食物盒 課程內容：抹茶紅豆包, 抹茶奶油包
TW-S19-363	Mocktail 特飲沖調教室- Fruit Punch & Pussy Foot	於本空間 uKitchen 體驗特飲沖調技巧，邊沖邊嘆 Mocktail，記得帶一隻玻璃杯等你可以瘋狂 Selfie！	20/7 (六) 11:45-13:45	13-29 歲	100 (1 節)	*關顧計劃不適用
TW-S19-364	Mocktail 特飲沖調教室- Apple Cider & Strawberry Fields	於本空間 uKitchen 體驗特飲沖調技巧，邊沖邊嘆 Mocktail，記得帶一隻玻璃杯等你可以瘋狂 Selfie！	27/7 (六) 11:45-13:45	13-29 歲	100 (1 節)	*關顧計劃不適用
TW-S19-365	Mocktail 特飲沖調教室 - Lime Soda & Lavender Lemonade	於本空間 uKitchen 體驗特飲沖調技巧，邊沖邊嘆 Mocktail，記得帶一隻玻璃杯等你可以瘋狂 Selfie！	3/8 (六) 11:45-13:45	13-29 歲	100 (1 節)	*關顧計劃不適用

編號	活動名稱	內容	日期	對象	收費($) 節數	備註
TW-S19-366	「棋。歷」　小組	想和朋友合作逃出禁閉之島？想鬥智鬥力在遊戲中取勝？ Boardgame 不只是有大富翁的，還有很多更好玩、更刺激、前所未見的遊戲！	18/7-8/8 (四) 15:30-17:45	13-24 歲	50 (4 節)	參加者最後一起籌備 Boardgame 活動！
TW-S19-367	星級系列 - 旅遊日語教室	課程教授以日語自我介紹、日語基本文法及會話等，讓學員在輕鬆的環境下學習日本語並加強聽、說能力。	19/7-16/8 (五) 15:45-16:45	13-20 歲	630 (5 節)	自備文具
TW-S19-368	青年攻防箭	Master Archer 由美國引入 Archery Tag® 攻防箭到香港，為香港其一新興運動，以射箭、閃避球、war game 等的元素結合而成，刺激有趣。	15/7-12/8 (一) 16:45-17:45	12-16 歲	800 (5 節)	
TW-S19-369	青年 IPSC 室內實用射擊證書訓練	透過室內實用射擊(IPSC) 及紀律守則、不同種類之氣槍及個人裝備介紹、初階標準射擊訓練、競賽式射擊練習、基本射擊測試，完成訓練後，可獲頒 IPSC 體驗證書。	17/7-14/8 (三) 16:30-18:30	13-17 歲	800 (5 節)	費用已包括教材及教練團隊費用，學員只須穿便服及有皮帶環的褲上課便可。
TW-S19-370	峽谷挑戰	夏日炎炎，除了沙灘船 P 以外，仲有咩揀？ 今次社區體育部 x 歷奇足跡帶大家搞搞新意思，走到溪澗之中，勇闖龍潭玩溪降！挑戰石澗，看似困難的游繩溪降，原來新手經訓練後都一樣可以盡情參與！	4/8 (日) 9:30-16:00	13-24 歲	500 (1 節)	參加者需出席 27/7 晚上 19:30-21:30 的活動簡介會
TW-S19-371	uMarket 手作室 >請留意更改事項	讓青年人享受手作過程，是次內容包括：染印雲石紋明信、夜光星球燈和 DIY 霓虹燈牌等等。	3/8-~~10~~*17/8* (六) 18:30-20:30	13-24 歲	150 (4 節)	手作訓練後在 24/8(六)擔任作手作檔主，教授區內人士和成果分享。
TW-S19-372	青年觀星露營 2019	凝聚中心青年人一同享受 #迷人夜空#流星#減壓 #wildcooking	12/8-13/8 (一二) 12:30-11:30	16-24 歲	280 (2 日 1 夜)	西貢
TW-S19-373	青年 Summer wild camp	此活動包含水上活動體驗，團隊遊戲、光影塗鴉、野外烹飪等。 #消暑 #水上活動 #玩樂 #放鬆 活動地點:西貢創興水上活動中心	27/7-28/7 (六日) 12:00-1 5 :00	13-24 歲	$300 (2 日 1 夜)	包膳食及水上活動費用及配備救生衣。車資自付
TW-S19-374	SUN SHINE！南亞文化賞	我們的身邊有不少南亞族裔人士。南亞社區導賞團將於葵涌出發，由導賞員「阿文」帶領大家遊葵涌，走進南亞社區生活圈，訪遊雜貨店，品嚐南亞小食和奶茶，體驗獨特文化！	30/7 (二) 14:15-17:30	13-24 歲	90 (1 節)	集合:葵興港鐵站 A 出口。參加者可選擇即場繳付每位額外 $10 予 Henna Artist， 體驗印度手繪。
TW-S19-375	文青藝術遊	發掘社區中的地道文化和打卡地點，合力創作裝置藝術或藝術地圖,，展示在中心的藝術區域，帶進社區分享給予公眾人士。	18/7-8/8 (四) 15:00-17:00	13-24 歲	150 (3 節)	包括一次藝術活動體驗
TW-S19-376	呼吸草原 GO FREE JAM!	吸一吸新鮮空氣，瞓大綠油油草地，一起出走喪玩和享受野餐，以音樂戲劇 ARTJAM 擁抱城中草原！ 如遇惡劣天氣可轉參加 TW-S19-305 一觸即興"Jeng"！	4/8 (日) 15:00-19:00	14-24 歲	100 (1 節)	參加者須穿著方便活動衣服。請自備午餐及車資。集合詳情於出發前 6 天以電話通知。

編號	活動名稱	內容	日期	對象	收費($) 節數	備註
TW-S19-378	Story Playback 故事劇場 - 演出主題："一份禮物"	誠邀您來觀賞真人真事的演出吧！以"一份禮物"作主題，向社區人士表演。我們的演員將會聆聽、即時演繹觀眾的故事。以同理心連結社區，引發共鳴。	17/8 (六) 15:00-16:30	公眾人士	免費 (1 節)	*請於 8 月 1 日起瀏覽本空間 Facebook 專頁超連結留名。免費入場觀賞，並可選擇出席演後座談！
TW-S19-379	互動劇場演出	邀您來欣賞、參與「戲焰 」的一眾青年組員創作的互動劇場作品，您更有機會自薦參與其中改變結事結局，免費入場！	25/8 (日) 15:00-16:00	公眾人士	免費 (1 節)	
TW-S19-397	暑期泰 Fitness Training 2019	以泰拳技巧訓練提升體能，Keep fit 修身！教練為 92 年全港泰拳雛量級冠軍，2000-18 香港武術聯會顧問，具多年教授經驗。	18/7-29/8 (四) 19:00 - 20:30	16-24 歲	630 (7 節)	15/4 新增活動
TW-S19-398	暑期青年空手道 2019	系東流空手道流派訓練，由拳剛會香港空手道代表隊教練(2015-18)主理，經驗豐富。	18/7-29/8 (四) 19:30 - 21:00	16-24 歲	595 (7 節)	15/4 新增活動

Summer 2019
青協·暑期活動

新界荃灣海盛路祈德尊新邨商業中心2樓

< 荃灣廣場L1經天橋到祈德尊新邨L2平台 或 海盛路便利店左側入口升降機往L2 >

香港青年協會 荃灣青年空間

本着為青年創造空間的信念，青協轄下分佈全港各區的22所青年空間，致力聯繫青年，使青年空間成為一個屬於青年、讓青年發展潛能和鍛鍊的活動場所。在專業服務方面，青年空間積極發展及推廣三大支柱服務，包括學業支援、進修增值和社會體驗。各區的M21@青年空間，鼓勵青年發揮創意與想像力，透過媒體製作過程，加強對社區的歸屬感，建立與社區互動的平台。近年推出的「鄰舍第一」計劃，更進一步讓青年工作扎根社區。

電話: 24136669　　網站: tw.hkfyg.org.hk
傳真: 24133005　　電郵: tw@hkfyg.org.hk
www.facebook.com/twspot

服務時間：
星期一　　14:00-18:00
星期二至六 14:00-22:00
星期日及公眾假期休息

下載青協APP　App Store　Google play

會員平台 Member portal 青協·會員易 easymember.hk　義工搜尋器 Volunteer Search Engine 好義配 easyvolunteer.hk　支持媒體 Supporting Media M21

網上版督印人: 溫祖亮