

# 學術

## 奧數 · 珠心算 · 呈分試預備班

### 奧數

課程圍繞奧數的內容進行講解和練習，輕鬆愉快學習課本以外的數學，提升對數學的興趣，更可提升邏輯思考、推理分析能力，達致促進智力發展果效。

### 星級導師-盧 SIR

- 具備兩個榮譽大學學位
- 十多年教授奧林匹克數學經驗
- 多年理財策劃師經驗

### 課程

課程名稱	星期	時間	對象	費用
星級導師-少年小二數學比賽證書班	逢二	17:00-18:00	小二	\$110/堂
星級導師-少年週二奧數	逢二	18:00-19:00	小五至小六	
星級導師-少年週四奧數 A	逢四	17:00-18:00	小三至小四	
星級導師-網上少年週四奧數 B	逢四	18:00-19:00	小一至小二	

### 珠心算

通過珠心算的學習訓練，可助兒童打開數學大門，鍛鍊思考，提昇專注力、記憶力及對數學的興趣。迅速掌握一種快速心算的技巧。

### 課程

課程名稱	星期	時間	對象	費用
幼兒珠心算	逢六	14:30-15:30	3-5	\$100/堂
少年珠心算	逢六	15:45-16:45	6-13	\$100/堂

### 課程

課程名稱	星期	時間	對象	費用
數學呈分試預備班	逢六	18:00-19:00	6-13	\$100/堂



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

荃灣青年空間  
Tsuen Wan Youth S.P.O.T.

新界荃灣海盛路 祈德尊新邨 商業中心二樓

2413 6669

<http://tw.hkfyg.org.hk>

[tw@hkfyg.org.hk](mailto:tw@hkfyg.org.hk)



荃灣青年空間



## 運動

### 攀石

攀石。足球。空手道。跆拳道。體操。泰拳。劍擊

進一步提升小朋友的專注力、記憶力，加強小朋友身體的靈活性、協調性及反應，從中建立自信及與人相處技巧。訓練會加入繩結及防護技巧，完成訓練後，可銜接一級運動攀登證書訓練。

保持課堂潔淨及衛生，請自備專用技巧鞋，以便上課時更換

### 課程

#### 星級導師-張志輝

-國家級攀石定線員  
-CHKMCU 攀石一級教練、中級山藝教練、攀冰港隊  
-中國香港珠穆朗瑪峰攀山隊

課程名稱	星期	時間	對象	費用
星級導師- 幼兒週二攀石	逢二	17:00-18:00	3-5	\$160/堂
星級導師- 少年週二攀石	逢二	18:00-19:00	6-12	\$160/堂

#### 星級導師-黃嘉欣

-CHKMCU 攀石中級教練  
-攀石及攀冰港隊  
-康樂攀樹教練  
-五屆長洲搶包山冠軍  
-超過10年 SEN 教學經驗

### 課程

課程名稱	星期	時間	對象	費用
星級導師 - 幼兒週六攀石	逢六	14:00-15:00	3-5	\$160/堂
星級導師- 少年週六 攀石 A	逢六	15:00-16:00	6-8	
星級導師- 少年週六 攀石 B	逢六	16:00-17:00	9-12	



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

荃灣青年空間  
Tsuen Wan Youth S.P.O.T.

新界荃灣海盛路 祈德尊新邨 商業中心二樓  
<http://tw.hkfyg.org.hk>  
[tw@hkfyg.org.hk](mailto:tw@hkfyg.org.hk)

2413 6669



荃灣青年空間



# 運動

攀石。足球。空手道。跆拳道。體操。泰拳。劍擊

## 足球

透過具趣味性的足球訓練，協助學員發展身體協調能力、體能及獨立能力。新參加者須另付\$100 購買球衣。

### 課程

課程名稱	星期	時間	對象	費用
室內幼兒足球訓練	逢六	12:00-13:00	4-5	\$120/堂
室內兒童足球訓練	逢六	13:00-14:00	6-7	\$120/堂

## 空手道

少年空手道沖繩剛柔流空手道流派訓練，注重剛柔並重，以空手道鍛鍊身體及培養紀律。

青年空手道由東流空手道流派訓練，由拳剛會香港空手道代表隊教練李師傅主理。

### 課程

課程名稱	星期	時間	對象	費用
少年週六空手道初階	逢六	12:45-14:00	6-15	\$70/堂
少年週六空手道進階	逢六	11:15-12:30	6-15	\$70/堂
星級導師-青年週四空手道	逢四	19:30-21:00	16-34	\$85/堂

## 跆拳道

教授跆拳道基本禮儀及跆拳道基本動作如套拳、腿擊法，體適能訓練及跆拳道進階技巧如技擊方法、自衛術；加強自信心及意志力，並提升體能及肌肉發展，造就參加者強健的體魄。

### 課程

課程名稱	星期	時間	對象	費用
幼兒跆拳道	逢五	19:00-20:00	3-5	\$90/堂
少年跆拳道初階	逢五	19:00-20:30	6-12	\$85/堂
少年跆拳道進階	逢五	20:00-21:30	6-12	\$85/堂
青年跆拳道	逢五	20:00-21:30	18-45	\$85/堂



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

荃灣青年空間  
Tsuen Wan Youth S.P.O.T.

新界荃灣海盛路 祈德尊新邨 商業中心二樓

2413 6669

<http://tw.hkfyg.org.hk>

[tw@hkfyg.org.hk](mailto:tw@hkfyg.org.hk)



荃灣青年空間



## 運動

攀石。足球。空手道。跆拳道。體操。泰拳。劍擊

### 泰拳

以泰拳訓練提高參加者體能及對泰國武術之認識，達致鍛煉身體及進修增值效果。

#### 課程

課程名稱	星期	時間	對象	費用
泰 Fitness Training	逢四	19:00-20:30	18-45	\$90/堂

### 劍擊

劍擊是古代歐洲軍人以劍攻擊、防禦的格鬥技術，隨著時代的進步，劍擊便由武技演變為一種體育運動，除了單純的攻防的技巧外，更能促進腦部思維，專惠朝向目標，鍛練集中力、訓練手腳協調能力、加強自信心以及認識禮儀及紀律。課程教授基本步法、劍術、賽規、攻防意識等。費用已包括器材借用。

#### 課程

課程名稱	星期	時間	對象	費用
幼兒週四劍擊	逢四	17:00-18:00	3-5	\$100/堂
少年週四劍擊	逢四	18:00-19:00	6-12	\$100/堂

劍擊班所使用之練習劍是於歐洲引入的軟膠劍以增強安全度，導師亦會因應情況使用正規練習劍，費用已包括器材，學員只須穿著合適運動服飾上課即可。



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

荃灣青年空間  
Tsuen Wan Youth S.P.O.T.

新界荃灣海盛路 祈德尊新邨 商業中心二樓

2413 6669

<http://tw.hkfyg.org.hk>

[tw@hkfyg.org.hk](mailto:tw@hkfyg.org.hk)



荃灣青年空間



## 運動

攀石。足球。空手道。跆拳道。體操。泰拳。劍擊

### 體操

透過遊戲及各種訓練教授學員正確跑姿、跳姿及基本翻滾動作，以提高平衡力、柔軟度，提升學員對體操之興趣。同時，使學員領略群體合作精神及培養成功感，自律性及自信心。課程由中國香港體操總會教練任教

保持課堂潔淨及衛生，請自備專用技巧鞋，以便上課時更換

### 課程

課程名稱	星期	時間	對象	費用
幼兒週三體操	逢三	17:00-18:00	3-5	\$150/堂
少年週三體操	逢三	18:00-19:00	6-12	\$150/堂
幼兒週六體操	逢六	13:00-14:00	3-5	\$150/堂
少年週六體操	逢六	14:00-15:00	6-12	\$150/堂
少年週六體操進階	逢六	15:00-16:30 (1.5 小時)	7-14	\$200/堂



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

荃灣青年空間  
Tsuen Wan Youth S.P.O.T.

新界荃灣海盛路 祈德尊新邨 商業中心二樓

2413 6669

<http://tw.hkfyg.org.hk>

[tw@hkfyg.org.hk](mailto:tw@hkfyg.org.hk)



荃灣青年空間



# 舞蹈

## JAZZ · KPOP · BREAKDANCE

### JAZZ

爵士舞是一種充滿活力與創造性的個人即興表演。

#### 課程

課程名稱	星期	時間	對象	費用
幼兒週五 JAZZ	逢六	17:00-18:00	3-5	\$120/堂
少年週六 JAZZ	逢六	14:00-15:00	6-13	\$120/堂

### KPOP

K-Pop 以時下最流行的韓國音樂，模仿韓國明星的舞步，亦會揉合一些街舞的舞蹈技巧，例如 Popping、Locking 等等。

#### 課程

課程名稱	星期	時間	對象	費用
幼兒週五 KPOP	逢六	18:00-19:00	3-5	\$120/堂
少年週六 KPOP	逢六	15:00-16:00	6-13	\$120/堂

### BREAK DANCE

Breakdance 是一種以個人風格為主、體育性質較強的技巧性街舞種類，以頭、肩、背、膝為重心，迅速旋轉、翻滾的動作。

#### 課程

課程名稱	星期	時間	對象	費用
少年週六 BREAK DANCE	逢六	16:00-17:00	6-13	\$120/堂



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

荃灣青年空間  
Tsuen Wan Youth S.P.O.T.

新界荃灣海盛路 祈德尊新邨 商業中心二樓

2413 6669



<http://tw.hkfyg.org.hk>



[tw@hkfyg.org.hk](mailto:tw@hkfyg.org.hk)



荃灣青年空間



## 音樂

爵士鼓。木箱鼓。木結他。電結他。UKULELE

### 爵士鼓

課堂主要以歌曲配合練習，掌握基本的拍子和鼓樂上句子。同時會為學員了解鼓棍的握法和流行鼓硬件知識

### 木箱鼓

讓學員認識基本的節奏和組合。讓學員懂得如何利用木箱鼓，演奏出節奏和作出變化。在課堂上會配合歌曲練習，確保學員懂得感受歌曲的拍子和配合適當節奏演繹歌曲。

### 結他/UKULELE 班

學習基本彈奏木結他例如掃弦，勾指等技巧。同時掌握簡單的樂理和視譜方法。為學員提供基礎知識，了解結他的彈奏樂趣。

### 課程

課程名稱	星期	時間	對象	費用
爵士鼓 個人班	逢三/五	待商議	3-24	\$210/堂
木箱鼓 個人班				
木結他 個人班				
電結他 個人班				
ukulele 個人 班/ 小組班				



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

荃灣青年空間  
Tsuen Wan Youth S.P.O.T.

新界荃灣海盛路 祈德尊新邨 商業中心二樓

2413 6669

<http://tw.hkfyg.org.hk>

[tw@hkfyg.org.hk](mailto:tw@hkfyg.org.hk)



荃灣青年空間



## 視覺藝術

### 繪畫課程

運用不同的藝術媒介，培養藝術審美及創意思維。

### 課程

課程名稱	星期	時間	對象	費用
幼兒週四 繪畫課程	四	17:00-18:00	3-5	\$100/堂
少年週四 繪畫課程	四	18:00-19:00	6-12	
少年週五 繪畫課程	五	17:00-18:00	6-12	
兒童週五 創藝人 訓練計劃	五	18:00-19:30	6-12	
青年週五 創藝人 訓練計劃	五	20:00-21:30	12-24	



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

荃灣青年空間  
Tsuen Wan Youth S.P.O.T.

新界荃灣海盛路 祈德尊新邨 商業中心二樓

2413 6669

<http://tw.hkfyg.org.hk>

[tw@hkfyg.org.hk](mailto:tw@hkfyg.org.hk)



荃灣青年空間





# 報名須知

網上報名 ( <https://easymember.hk/eportal/Program/AdvSearch.aspx> )

1. 網上報名只接受參加者以信用卡 ( VISA 或 MASTER ) 或八達通付款。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位接受參加者以現金、信用卡 ( VISA 或 MASTER ) 或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。  
繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況 ( 例如：颱風、暴雨、自然災禍等 )，在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由 ( 例如：導師生病、突發性停電等 ) 未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序全數退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款決定的權利。



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

荃灣青年空間  
Tsuen Wan Youth S.P.O.T.

新界荃灣海盛路 祈德尊新邨 商業中心二樓

2413 6669

 <http://tw.hkfyg.org.hk>

 [tw@hkfyg.org.hk](mailto:tw@hkfyg.org.hk)



荃灣青年空間

