香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

快樂破隔

青協 暑期活動
SUMMER 2023

荃灣青年空間 活動概覽

報名須知	排隊系統	關顧計劃	惡劣天氣活動安排	成為會員	聯絡我們	活動專頁

- 網上報名日 1/5 9:00am @ easymember.hk
- 中心報名日 3/5 2:00pm 起

少年 親子活動概覽

創意科學	文化藝術	學術增值	科技媒體	體育舞蹈	廚藝品味	歷奇參觀	升學就業	親子活動

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
少年	**創意科學**					
TW-S23-001	少年 Hello Monday Bricks! A 班	課程適合初次接觸 Six Bricks (六色積木) 參加者，透過參與不同遊戲，加強聆聽、觀察、協作、解難各種能力，從而兒童發展個人及團體合作技巧。Six Bricks 獲得丹麥的 LEGO® Foundation 支持，並由 Care for Education 開發，現時已成為全球流行的遊戲學習工具。	17/7-14/8 逢(一) 9:30-10:30	6-8 歲	$800 5 節	
TW-S23-002	少年 Hello Monday Bricks! B 班		17/7-14/8 逢(一) 10:45-11:45	6-8 歲	$800 5 節	
TW-S23-003	少年創意思維 Six Bricks 工作坊 A 班	參加者對於 Six Bricks 六色積木有初步認識，首堂介紹 Six Bricks 不同小遊戲後，其後每堂的小挑戰需要運用創意思維、資料搜集、協作、解難、演說技巧。工作坊引發兒童聆聽不同解說，積極參與溝通，建立獨立或共同協作解難自信心。	17/7-14/8 逢(一) 12:00-13:00	9-12 歲	$800 5 節	
TW-S23-004	少年創意思維 Six Bricks 工作坊 B 班		17/7-14/8 逢(一) 13:15-14:15	9-12 歲	$800 5 節	
TW-S23-005	少年玩轉積木工作坊 A 班	運用 LEGO 積木及其他小工具，建立不同小實驗及模型，引發參加者對於 STEAM 的興趣。透過遊戲及實踐，參加者可以製作各種有趣模型。工作坊每堂的小挑戰運用創意思維、資料搜集、協作、解難，培養團隊合作及科研探究精神。	17/7-14/8 逢(一) 15:45-16:45	6-8 歲	$800 5 節	
TW-S23-006	少年童夢科技玩具自己做	在導師帶領下透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的玩具。課程內容: 1) 自製電動吹氣泡泡波波機 2) 紅外線感應開關智能小風扇 3) 電動式噴石爆發小火山 4) 能屈能生前進電動機械人 5) 電動按摩機	18/7-15/8 逢(二) 9:30-10:30	6-12 歲	$580 5 節	

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
TW-S23-007	少年歡樂射擊遊樂場	在導師帶領下透過主題的啟發，讓孩子學習製作自己的玩具。課程內容: 1) 自製紅點光電子瞄準槍 Part 1 2) 射擊感應智能發光靶 Part 2 3) 射中光學啟動電動旋轉鴨仔機 Part 3 4) 槓杆力學投射大砲機 5) 氣壓噴射射擊小飛彈	18/7-15/8 逢(二) 10:45-11:45	6-12 歲	$580 5 節	
TW-S23-008	少年童夢科學恐龍實驗室	在導師帶領下讓孩子學習製作玩具。內容: 1) 恐龍飛車 (彈力原理) 2) 火山造型七彩閃光山 (電力及光學原理) 3) 槓杆力學恐龍鉗 (槓桿原理) 4) 電動力彈跳移動小恐龍 (電震動應用) 5) 漂浮平衡小飛龍 (平衡力學)	18/7-15/8 逢(二) 12:00-13:00	6-8 歲	$580 5 節	
TW-S23-009	少年潮爆科學車實驗工房	在導師帶領下，啟發小朋友，讓孩子學習製作玩具。課程內容: 1) 氣壓動力噴射車 2) 風力飛行車 3) 機械式智能避障電動車 4) 橡筋鏈帶動四輪電動車 5) 電動馬達風墊車	18/7-15/8 逢(二) 17:00-18:00	6-12 歲	$580 5 節	
TW-S23-010	少年 LEGO 迷你定格動畫班 A 班	課堂上會使用不同的背景設置和樂高積木元素來設置舞台小朋友更可以帶備自己心愛的樂高人仔及不同的道具來課堂創作拍攝定格動畫電影！學會了這些技巧後，小朋友將學習更高級的技能，例如燈光、音效和攝像機角度等。	19/7-16/8 逢(三) 14:30-15:30	6-8 歲	$700 5 節	
TW-S23-011	少年 LEGO 迷你定格動畫班 B 班		19/7-16/8 逢(三) 15:45-16:45	9-12 歲	$700 5 節	
TW-S23-012	少年 LEGO 機械組裝 STEAM 課程	小朋友組裝時可接觸機械原理，化抽象理論為具體，體驗科學。通過科學實驗， 將機械原理融會貫通，日後可自行創造出有趣發明。 學習齒輪及軸承等不同的機械零件及不同的科學原理如光學、槓桿原理、作用力與反作用力等。	19/7-16/8 逢(三) 18:15-19:15	6-12 歲	$650 5 節	
TW-S23-013	少年海陸空綜合實驗室	在導師帶領下，啟發小朋友，讓孩子學習製作玩具。課程內容: 1) 浮水電動輪漿船 2) 懸浮飛碟電動發射台 3) 環保力學爬地前進機械 4) 彈射飛行支架及滑翔摺紙機 5) 四輪驅動電動實驗車	20/7-17/8 逢(四) 10:45-11:45	6-12 歲	$580 5 節	
TW-S23-014	少年科學 007 小偵探	在導師帶領下，啟發小朋友，讓孩子學習製作玩具。課程內容: 1) 自製 UV 光學燈顯影神秘文字 2) 自製組裝照明發光放大鏡 3) 自製機關扣板發射木製橡筋槍 4) 紅外線探測生物入侵警報器 5) 觀山望遠鏡	20/7-17/8 逢(四) 12:00-13:00	6-12 歲	$580 5 節	
TW-S23-015	少年小小 AI 人工智能工程師 A 班	課程讓小朋友了解 AI 概念，趨勢與實踐。 課程利用 Google Teachable Machine 訓練人工智能模型，透過人面識別、手勢識別、圖像識別及圖像識別等技術，結合 Scratch 製作不同的 AI 程式及互動小遊戲， 讓學生發揮創意，體驗與 AI 互動的樂趣。	21/7-18/8 逢(五) 12:00-13:00	6-8 歲	$800 5 節	
TW-S23-016	少年小小 AI 人工智能工程師 B 班		21/7-18/8 逢(五) 13:15-14:15	9-12 歲	$800 5 節	

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
TW-S23-017	少年 Minecraft（Education Edition）編程課程 B 班	《Minecraft》有 多種模式：生存模式中玩家必須維持生命並開采資源以打造自己的世界 。 透過深受小朋友歡迎 的 Minecraft 遊戲，教授基本電腦程寫編寫的概念和技巧，激發小朋友對學習編程的興趣，讓學生 對數學及編碼皆有顯著的幫助。	21/7-18/8 逢(五) 14:30-15:30	9-12 歲	$800 5 節	
TW-S23-018	少年 Minecraft（Education Edition）編程課程 A 班		21/7-18/8 逢(五) 15:45-16:45	6-8 歲	$800 5 節	
TW-S23-019	少年英文打字班	課堂教授小朋友基礎的打字技巧，學習正確地用十指打字、練習指法，熟記鍵盤基本鍵位，練習打字速度與正確率。課堂會加入有趣的打字練習，從而成打字高手。	21/7-18/8 逢(五) 17:00-18:00	6-11 歲	$580 5 節	
TW-S23-020	少年手機 Apps 開發課程	Google 實驗室設計，由麻省理工學院行動學習中心維護的 App Inventor，以直覺、圖像化的拼塊方式 開發 App。 設計簡易而實用的小範例，養成邏輯概念，並快速感受 App Inventor 在行動裝置的應用性。小朋友可學到開發繪圖、影音等 Apps，成為 IT 達人。	21/7-18/8 逢(五) 18:15-19:15	8-12 歲	$800 5 節	
TW-S23-021	少年 STEM - Mirco:bit 編程工程師	現今世代對電腦科技需求增加，程式編寫亦是核心範疇。此課程教授學童程式編寫，不僅能對 micro:bit 有充分的認識，更能做出各種有趣 的應用！ 1) 程式編寫 2) 程式積木 3) 訊息傳送 4) 計步器 5) 溫度探測	22/7-19/8 逢(六) 14:30-15:30	6-12 歲	$700 5 節	
TW-S23-022	少年 STEAM - 國際建築工程師暢遊世界	此課程透過製作國際著名建 築物模型，不僅學習該建築物的設計特色和歷史背景，更可發展孩子的思考模式和創造力。1) 製作多款國際著名建築物模型 2) 著名建築物介紹 3) 建築學知識學習 4) 磁力實驗 - 磁石動力車 5) 場景設計	22/7-19/8 逢(六) 15:45-16:45	6-12 歲	$600 5 節	
TW-S23-023	少年 3D Printing 立體打印筆模型工作坊	利用 3D 打印筆配合 PCL 低溫環保材料，學員可「繪」出立體的文件，從而認識最新科技，發揮無限創意。1) 學習使用技巧和製作基本圖案 2) 眼鏡 3) 花盆 4) 單車 5) 蝴蝶	22/7-19/8 逢(六) 17:00-18:00	6-12 歲	$700 5 節	
TW-S23-024	少年 STEM – 激發潛能科學家	透過實踐動手製作科學模型，激發學員的觀察、思考、判斷等行為，滿足他們對新事物的好奇心。 1) 磁動力實驗 - 磁石動力車 2) 力學實驗 - 起重機 3) 化學實驗 - 模擬火山爆發 4) 磁力實驗 - 磁力懸浮指南針 5) 電流反應實驗 – 超速轉盤	22/7-19/8 逢(六) 18:15-19:15	6-12 歲	$600 5 節	
TW-S23-025	開心童玩 - CoSpaces 元宇宙課程	教授參加者 CoSpaces 的知識，並以 AR、VR、3D 創建出虛擬樂園。 報名: 5 月 1 日 09:00 開始於以下連結接受登記 < https://forms.office.com/r/ea69bFdxBv >	22/7-12/8 逢(六) 10:45-11:45	9-14 歲	免費 4 節	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 合資格參加者(半書/全書津/綜援資格)必須報名時呈交資格証明副本。參加者必須自備手提電腦/平板電腦/手機及 Google account。 報名請參考內容連結。
TW-S23-026	開心童玩 - 創意無人機飛行課程	教授參加者航拍機的技巧，學習如何飛行並達至群飛的目標。 報名: 5 月 1 日 09:00 開始於以下連結接受登記 < https://forms.office.com/r/PAcJ3LQBr5 >	2/8-23/8 逢(三) 14:30-15:30	9-14 歲	免費 4 節	
TW-S23-027	開心童玩 - STEAM 積木機械人	教授參加者 STEAM 不同的知識，並一同製作屬於自己的積木機械人。 報名: 5 月 1 日 09:00 開始於以下連結接受登記 < https://forms.office.com/r/8AXjwufkn9 >	22/7-12/8 逢(六) 12:00-13:00	6-12 歲	免費 4 節	

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
少年 文化藝術						
TW-S23-028	扭扭擰擰氣球體驗 - 植物篇	扭氣球能夠訓練創造力、觀察力以及培養藝術創作。看似複雜的可愛植物氣球造型，導師和義工將由淺入深為你逐一拆解。輕輕鬆鬆便能扭出屬於自己的動物氣球。	19/7-19/7 (三) 15:00-16:30	6-12 歲	$80 1 節	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 此為體驗活動，不帶有任何專業教授成份。
TW-S23-029	扭扭擰擰氣球體驗 - 動物篇	扭氣球能夠訓練創造力、觀察力以及培養藝術創作。看似複雜的可愛動物氣球造型，導師和義工將由淺入深為你逐一拆解。輕輕鬆鬆便能扭出屬於自己的動物氣球。	26/7-26/7 (三) 15:00-16:30	6-12 歲	$80 1 節	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 此為體驗活動，不帶有任何專業教授成份。
TW-S23-030	暑期樂器班 - 木箱鼓(少年)	讓學員認識基本的節奏和組合。讓學員懂得如何利用木箱鼓，演奏出節奏和作出變化。在課堂上會配合歌曲練習，確保學員懂得感受歌曲的拍子和配合適當節奏演釋歌曲。參加者可自備相關樂器或借用本單位樂器。	18/7-15/8 逢(二) 10:45-11:45	6-12 歲	$500 5 節	
TW-S23-031	暑期樂器班 - UKULELE(少年)	學習 ukulele 基本結構及姿勢介紹，提升左右手配合，手指靈活及耐力訓練。更會教授多種指法、掃法技巧及彈奏要訣。參加者可自備相關樂器或借用本單位樂器	17/7-14/8 逢(一) 10:45-11:45	6-12 歲	$750 5 節	
TW-S23-032	暑期樂器班 - 木結他(少年)	導師會於課堂中教授基本技巧及樂理，並以熟識的流行曲作範例。完成基礎訓練後可自彈自唱或簡單的結他獨奏。參加者可自備相關樂器或借用本單位樂器	20/7-17/8 逢(四) 14:30-15:30	6-12 歲	$800 5 節	
TW-S23-033	暑期音樂班 - 唱歌班(少年)	教授基本歌唱技巧及開聲練習，學習丹田運用及呼吸方法。讓青少年透過唱歌抒發自己不同的情緒，更可發掘自己的興趣。	17/7-14/8 逢(一) 14:30-15:30	6-12 歲	$750 5 節	
TW-S23-034	暑期樂隊訓練(少年)	導師會按參加者興趣，分別教授基本樂隊內不同樂器並透過樂器訓練提升團隊合作及溝通技巧。參加者可自備相關樂器或借用本單位樂器	21/7-18/8 逢(五) 10:45-11:45	6-12 歲	$800 5 節	
TW-S23-035	少年表達藝術	表達藝術透過不同媒介（包括視藝、音樂、戲劇、形體舞動、創意寫作），帶領參加者在藝術體驗過程中探索，抒解壓力，認識自我。	22/7-12/8 逢(六) 17:00-18:00	9-12 歲	$120 4 節	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 參加者請穿著方便活動衣服。無須任何藝術經驗。
TW-S23-036	兒童皮影戲	透過光影遊戲，讓學生了解影戲的原理與創作，培養想像力，並製作動物紙影偶作，共同合作即興的皮影戲演出。	21/7-18/8 逢(五) 13:15-14:15	6-8 歲	$980 5 節	
TW-S23-037	少年皮影戲	透過光影遊戲，讓學生了解影戲的原理與創作，培養想像力，並製作動物紙影偶作，共同合作即興的皮影戲演出。	21/7-18/8 逢(五) 14:30-15:30	9-13 歲	$980 5 節	
TW-S23-038	兒童動畫配音	學習聲線運用、變聲，創作及演繹您喜歡的卡通或動畫角色。導師具豐富配音教學經驗。	21/7-18/8 逢(五) 9:30-10:30	6-8 歲	$980 5 節	
TW-S23-039	少年動畫配音	學習聲線運用、變聲，創作及演繹您喜歡的卡通或動畫角色。導師具豐富配音教學經驗。	21/7-18/8 逢(五) 10:45-12:00	9-12 歲	$980 5 節	
TW-S23-040	童夢英語戲劇 2023	透過英語話劇，提升小朋友表達能力，提升集中力和身體協調，增加小朋友自信！	22/7-19/8 逢(六) 13:15-14:15	6-8 歲	$750 5 節	參加者請穿著方便活動衣服。無須經驗。
TW-S23-041	少年動動舞團 2023	透過動感音樂節拍，學習節奏感、肢體協調能力。逐步教授基本舞步，因材施教。	22/7-19/8 逢(六) 13:15-14:15	9-12 歲	$530 5 節	參加者請穿著方便活動衣服。無須經驗。

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
TW-S23-042	少年英語戲劇 2023	透過英語話劇，提升小朋友表達能力，提升集中力和身體協調，增加小朋友自信！	22/7-19/8 逢(六) 14:30-15:30	9-12 歲	$750 5 節	參加者請穿著方便活動衣服。無須經驗。
TW-S23-043	少年演說家 2023	透過說故事、短講及分組討論，提升參加者說話技巧及演說能力。	22/7-19/8 逢(六) 15:45-16:45	9-12 歲	$530 5 節	參加者請穿著方便活動衣服。
TW-S23-044	少年多元畫工作室	每堂均教導參加者製作不同畫作: 1. 七彩海苔風景畫 2. 海洋貝殼畫 3. 彩繪曼陀羅 4. 流行肌理畫 5. 紙膠帶拼貼畫	17/7-14/8 逢(一) 14:30-15:30	6-12 歲	$700 5 節	
TW-S23-045	少年七彩玻璃藝術畫	每堂均教導參加者製作不同玻璃畫作: 1. 魚鱗花紋 2. 無縫樹葉紋 3. 線條運用 4. 放射性構圖花紋 5. 智慧樹	17/7-14/8 逢(一) 15:45-16:45	6-12 歲	$700 5 節	
TW-S23-046	少年角落生物黏土鎖匙扣	黏土伴隨許多人童年的玩具，可透過雙手製作出不同物件。可愛的角落生物掀起熱潮，讓孩子親手製作角落生物鎖匙扣吧！ 1) 白熊輕黏土鎖匙扣 2) 企鵝輕黏土鎖匙扣 3) 蜥蜴輕黏土鎖匙扣 4) 貓咪輕黏土鎖匙扣 5) 炸蝦尾輕黏土鎖匙扣	18/7-15/8 逢(二) 9:30-10:30	6-12 歲	$600 5 節	
TW-S23-047	少年果凍蠟 x 大豆蠟飲料工房	以天然蠟製成的蠟燭，適合擺放在家裡。蠟燭除美觀外，可以享受蠟燭帶來的氣味！天然蠟可以確保使用起來更為安全。 1) 了解果凍蠟和大豆蠟的特性和分別 2) 基本製作技巧 3) 仿港式飲料蠟燭 4) 仿台式飲料蠟燭 5) 仿夏日特飲蠟燭	18/7-15/8 逢(二) 10:45-11:45	6-12 歲	$700 5 節	
TW-S23-048	少年塑膠彩立體微景觀	塑膠彩防水、光澤亮身而且顏色選擇較多。 配合不同主題的立體微景觀博物館製作，學童可發揮創意進行設計和拼貼，增加右腦空間幾何的功能。 1) 海底探險 2) 太空征途 3) 森林冒險 4) 夏日捕蟬 5) 場景設計和拼貼	18/7-15/8 逢(二) 12:00-13:00	6-12 歲	$700 5 節	
TW-S23-049	少年香港特色小食車仔麵檔	本課程可訓練學員的耐性，發揮無窮創意。教授技巧包括：搓黏土的基本手法及保存法教授、黏土顏色配搭及混色要點並提供車仔檔予學員製作及加工。 製作內容 1. 煎釀三寶 2. 雞蛋仔&格仔餅 3. 燒賣&魚蛋 4. 菠蘿油 5. 場景製作	19/7-16/8 逢(三) 9:30-10:30	6-12 歲	$600 5 節	參加者需自備黏土盒
TW-S23-050	少年 Duffy and Friends 樹脂黏土製作	本課程會教授學員利用樹脂黏土製作 Duffy & Friends Macaron，訓練學員的觀察力及協調能力。學員可發揮創意，製作獨一無二的 Macaron。學員可發揮創意，教授技巧包括搓黏土的基本手法及黏土保存法教授及黏土顏色配搭及混色要點講授。 製作內容 1. Duffy 2. ShellieMay 3. Gelatoni 4. StellaLou 5. Linabell	19/7-16/8 逢(三) 10:45-11:45	6-12 歲	$600 5 節	參加者需自備黏土盒

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
TW-S23-051	少年小小時裝設計師	本課程將會給予學員各式各樣的繪畫平台，如帽子、布袋等。學習在不同紋理和凹凸不平的地方上作畫，同時注意色彩畫面的視覺平衡，天馬行空地創造出全新效果。 課程內容 1. 製作草圖 2. 布環保袋 3. 帽子 4. 筆袋	19/7-16/8 逢(三) 12:00-13:00	6-12 歲	$600 5 節	
TW-S23-052	少年 DIY 宇宙探險家	本課程將以宇宙為主題，帶領學員探索神秘的太空。學員會在課堂上透過不同的素材，學習相關的天文知識。學員還可以在製作成品的過程中發揮創意，創作出屬於他們的「小宇宙」。 課程內容 1. 立體天體儀 2. 手繪月球燈 3. DIY UFO	19/7-16/8 逢(三) 13:15-14:15	6-12 歲	$600 5 節	
TW-S23-053	少年迪士尼當代水墨畫家	此課程讓學員繪畫卡通，從中教授畫水墨畫的技法，讓學員感受及學習傳統中國文化及藝術。 課堂內容： 1: 繪畫《迪士尼》 2: 繪畫《反斗奇兵》 3: 紙、筆、墨的關係及其歷史發展 4: 講授水墨畫工具與材料 5: 執筆正確手法	19/7-16/8 逢(三) 15:45-16:45	6-12 歲	$500 5 節	
TW-S23-054	少年自製 <角落小夥伴> 奇趣黏土扭蛋機	課程可讓兒童製作屬於自己的扭蛋機，了解扭蛋機的科學原理外，還可運用黏土製作角落生物，將它們放在扭蛋中。 課堂內容： 1: 扭蛋機安裝技巧及操作原理 2: 《角落生物》北極熊/企鵝製作 3: 《角落生物》貓咪/藍色蜥蜴製作	19/7-16/8 逢(三) 17:00-18:00	6-12 歲	$600 5 節	
TW-S23-055	少年古典陶泥雕塑師	陶土可陶冶性情，在捏陶過程中，可訓練耐力、精神專注、手指靈巧、活化腦筋。課堂內容： 1: 泥條盤築成型製作技巧：杯、碗具 2: 手捏成型製作技巧：卡通陶藝擺設 3: 泥板成型製作技巧：器皿 4: 陶藝肌理雕刻技巧：裝飾製成品	19/7-16/8 逢(三) 18:15-19:15	6-12 歲	$500 5 節	
TW-S23-056	少年拼砌工房 - 美食烹飪小廚房	學員可以按原形比例縮小製作小天地，微縮場景逼真，更讓學員擁有自己的小天地。學員以細心和靈活的手眼協調，完成小天地一件一件的擺設，成為烹飪小廚房的主人。	20/7-17/8 逢(四) 9:30-10:30	6-12 歲	$500 5 節	
TW-S23-057	少年創意積木系列 - 鬼滅之刃	本課程主要透過「鬼滅之刃」為主題，引起小朋友對積木的興趣，並有效加強小朋友指尖肌耐力，同時促進左腦專注力、邏輯思考，與右腦的想像力、表達力發展，使左右腦神經傳達更活絡。	20/7-17/8 逢(四) 10:45-11:45	6-12 歲	$600 5 節	
TW-S23-058	少年摩天輪黏土王國	學員可親手建造自己的摩天輪，再以黏土和其他素材製作王國，分享自己心中的歡樂。在學習過程中，學員可以發揮自己的創意，更可以訓練自己的手眼協調，為完成自己的王國動動手。	20/7-17/8 逢(四) 12:00-13:00	6-12 歲	$500 5 節	
TW-S23-059	少年陶土古董工房	本課程提供較方便的機會讓一眾學員一嘗製作具有鄉村味道的陶藝飾物和擺設。在學習過程中，學員可以發揮自己的創意，更以訓練自己的手眼協調，為完成自己的陶藝飾物動動手吧!	20/7-17/8 逢(四) 13:15-14:15	6-12 歲	$500 5 節	
TW-S23-060	少年卡通輕黏土手作仔 A 班	用簡單的輕黏土手法，製作世界著名的卡通人物，當中包括扭蛋掛飾、木牌、留言板等等，訓練兒童的手部肌肉及創意力，提升認知能力。	21/7-18/8 逢(五) 10:45-11:45	6-8 歲	$650 5 節	
TW-S23-061	少年卡通輕黏土手作仔 B 班		21/7-18/8 逢(五) 12:00-13:00	9-12 歲	$650 5 節	

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
TW-S23-062	少年卡通藝術師	體驗 2 種的藝術媒介，包括和諧粉彩及輕彩繪。用簡單而獨特的手指繪畫技巧及水彩筆的技巧，讓人得著幸福而療癒的感受。	21/7-18/8 逢(五) 14:30-15:30	6-12 歲	$650 5 節	
TW-S23-063	少年貓咪手作 diy 大師	以貓咪做主題，製作擴香石、蝶古巴特袋子、相架及木板等等，認識更多貓咪教育知識。	21/7-18/8 逢(五) 15:45-16:45	6-12 歲	$650 5 節	
TW-S23-064	少年迪士尼 tsum tsum 版畫藝術	學員將製作迪士尼 Tsum Tsum 印版，體驗版畫的創作樂趣。版畫有別於繪畫，需要先製作印版，再把圖像轉印至紙張或其他物件上。課程將介紹單刷版畫技法及展現其可能性，學習不同疊色表現和拓印方法，再轉印成獨一無二的作品。	22/7-19/8 逢(六) 9:30-10:30	6-12 歲	$650 5 節	
TW-S23-065	少年小小造紙師	課程將教授及示範如何製作環保再造紙。學員可選擇自己喜歡的顏色紙，以紙漿彩繪製作的手造紙，每次混合出來紙張的顏色和效果亦不同，學員可以製作獨一無二星空圖案，創造自己的小宇宙，感受手工造紙帶來的無限驚喜。	22/7-19/8 逢(六) 10:45-11:45	6-12 歲	$650 5 節	
TW-S23-066	少年 Duffy and friends 點點油畫	運用點描技法繪畫迪士尼 Duffy and friends 角色，讓初學的學員掌握油畫的質感與色澤，從點、線、面到造形與色彩等所處理出來的構圖，培養對色彩的敏感度。課程將介紹油畫的基本技巧、工具及色彩基本原理與運用，一步步完成作品。	22/7-19/8 逢(六) 12:00-13:00	6-12 歲	$650 5 節	
TW-S23-067	少年魔術 A 班	此課程提供學生學習及互相表演機會，展現所能，同時過透過魔術帶給身身邊人人奇妙魔幻的快樂回憶！學生可學到心靈感應、神奇變骰、穿越杯球等。	19/7-16/8 逢(三) 9:30-10:30	6-8 歲	$700 5 節	
TW-S23-068	少年魔術 B 班		19/7-16/8 逢(三) 10:45-11:45	9-12 歲	$700 5 節	
TW-S23-069	少年扭波 A 班	小朋友可用氣球做出不同的造型，亦稱為扭波波。氣球的款式繁多、顏色豐富、發揮創意，用氣球藝術將幸福、歡笑及娛樂分享給所有人！學生可學到 5-10 款氣球，結紮技巧，動物、花、公仔，包括送長條氣球及氣球泵。	19/7-16/8 逢(三) 12:00-13:00	6-8 歲	$700 5 節	
TW-S23-070	少年扭波 B 班		19/7-16/8 逢(三) 13:15-14:15	9-12 歲	$700 5 節	
TW-S23-071	少年戲劇班	導師帶領學員進入戲劇教育的領域，重新認識自己身體，尋找真我自己，訓練身體節奏及聲音。由發展肢體、想像力和聲音，配合戲劇環境表達自己，包括身體節奏，聲音聲線等訓練，令學員掌握身體控制，從而進入戲劇世界。	21/7-18/8 逢(五) 18:15-19:15	6-12 歲	$750 5 節	
TW-S23-072	硬筆書法星級班	透過學習硬筆書法,改善執筆方式和掌握正確的硬筆書法的技巧。課程是由 淺至深逐步說明,配以不同技巧加以練習,以致寫出工整的書法,提高個人 專注力、耐性及手部協調能力,並改善執筆和坐姿。	20/7-17/8 逢(四) 9:30-10:30	9-12 歲	$400 5 節	
TW-S23-073	毛筆書法班	透過學習毛筆書法,改善執筆方式和掌握正確的毛筆書法的技巧,學生認識 中國文字的結構與中國書法的藝術關係;從而改善文字的書寫技巧對裝字、 運筆及宣紙和墨等有基本的認識和掌握。	20/7-17/8 逢(四) 10:45-11:45	9-12 歲	$400 5 節	

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
少年 學術增值						
TW-S23-074	兒童 LEGO 創意社區搭建	LEGO® Learn To Learn 為教材，讓學生發揮創意，學習社區建設，提升組織能力。	21/7-18/8 逢(五) 10:45-11:45	6-8 歲	$980 5 節	
TW-S23-075	少年 LEGO 故事創作	LEGO® Education StoryStarter 為教材，讓學生輕鬆說故事，配用簡單軟件為故事加上對白，提升表達能力。	21/7-18/8 逢(五) 12:00-13:00	9-13 歲	$980 5 節	
TW-S23-076	暑期樂園-全日班	本活動鼓勵學員善用餘閒，為學員提供功課輔導，協助學員有計劃地完成作業及溫習功課等。活動更設有戶外參觀；配合多元智能、團體歷奇等活動，讓學員學習與人相處之道及體驗群體生活的樂趣。 逢星期五午餐後乘旅遊車參觀: 濕地公園(待通知) 、電影資料館 (待通知)、維他奶廠 (待通知)、水知園、賽馬會禁毒資訊天地、青協有機農莊(日營) 報名: 5 月 1 日 09:00 開始於以下連結接受登記 < https://forms.office.com/r/8Wi1ySc6aY > 經職員聯絡及通知面試成功，才需報名。	17/7-31/8 逢(一至五) 9:00-18:00	6-12 歲	$8500	報名請參考內容連結。 如參觀當日受天氣惡劣或疫情影響而未能更改地點，當天外出活動將會改回本單位活動。
TW-S23-077	暑期樂園-半日班		17/7-31/8 逢(一至五) 9:00-14:00	6-12 歲	$5440	
TW-S23-078	暑期樂園-延伸課餘託管服務		17/7-31/8 逢(一至五) 9:00-18:00	6-12 歲 半/全書津或綜援家庭	$1700	合資格參加者(半書/全書津/綜援資格)必須報名時呈交資格証明副本。
TW-S23-079	英語漫畫工作室	英語漫畫工作室是一個集合了創意和訓練思維的課程，外籍老師透過教導小朋友各種有趣的漫畫主題創作，啟發他們在早期多元智能發展的四大元素，包括：音樂，視覺，語言，邏輯推理。透過這個課程，小朋友除了學懂豐富的英語詞彙和會話技巧外，在老師的指導下可以充分運用語言、視覺和邏輯的方式，再加上自己的豐富想像力來創作一系列 “原創” 漫畫人物和故事。	18/7-22/8 逢(二) 9:30-10:30	6-8 歲	$960 6 節	
TW-S23-080	英語遊世界	英語遊世界是由外籍英語導師，帶領兒童在輕鬆愉快的英語對話中，認識世界各地獨特的地標、風俗、服飾、飲食和英語談吐。以各地有趣的風土人情為題，透過互動的會話、故事、遊戲和角色扮演，啟發兒童學習不同的詞彙，加強英語溝通能力，提高他們對不同文化和事物的興趣，從而鼓勵他們更主動學習。此課程有助兒童擴闊世界視野，為小朋友學習外語注入更多動力。	18/7-22/8 逢(二) 10:45-11:45	6-8 歲	$960 6 節	
TW-S23-081	暑期故事扮嘢學普通話	這是一個輕鬆好玩的普通話角色扮演課程。導師運用精彩的故事， 配合創新有趣的活動， 帶領小朋友暢遊「暑期故事扮嘢學普通話」的課程。本課程會給小朋友提供簡單的道具， 讓他們扮演故事中的人物， 以此來激發他們的想像力， 讓他們體驗表演的樂趣以及展示表演的天分。在這個互動、開心及輕鬆的環境下， 小朋友很容易融入童話世界，從而更願意聽和講普通話， 培養學習普通話的興趣。	18/7-22/8 逢(二) 13:15-14:15	6-8 歲	$660 6 節	
TW-S23-082	普通話遊世界	普通話遊世界是由普通話導師，帶領兒童在輕鬆愉快的普通話對話中，認識世界各地獨特的地標、風俗、服飾、飲食和普通話談吐。以各地有趣的風土人情為題，透過互動的會話、故事、遊戲和角色扮演，啟發兒童學習不同的詞彙，加強普通話溝通能力，提高他們對不同文化和事物的興趣，從而鼓勵他們更主動學習。此課程有助兒童擴闊世界視野，為小朋友學習普通話注入更多動力。	18/7-22/8 逢(二) 14:30-15:30	6-8 歲	$660 6 節	

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
TW-S23-083	面試技巧強化班 A	機會是留給有準備的人。學校或是活動大多數都需要面試考核。在競爭激烈的情況下，學童該如何準備？在面試前夕，到底有甚麼需要注意？此課程重點加強面試中所需的考核能力，包括社交禮儀、溝通表達及邏輯思考等，為孩子作好的準備。	17/7-14/8 逢(一) 9:30-10:30	小一至小三學生	$500 5 節	
TW-S23-084	面試技巧強化班 B		19/7-16/8 逢(三) 12:00-13:00	小一至小三學生	$500 5 節	
TW-S23-085	迪士尼演說家故事大分享 A	本課程透過有趣的迪士尼故事，認識閱讀的技巧和方法，希望讓學童明白閱讀的意義和重要性。我們為學童營造一個理想的閱讀環境，讓孩子從小建立良好的閱讀習慣，培養閱讀興趣。喜愛讀書的孩子更愛動腦筋思考問題，將來上學後學習能力也會更強，知識面也更寬廣。	17/7-14/8 逢(一) 10:45-11:45	小一至小三學生	$500 5 節	
TW-S23-086	迪士尼演說家故事大分享 B		19/7-16/8 逢(三) 13:15-14:15	小一至小三學生	$500 5 節	
TW-S23-087	英語基礎加強訓練遊玩學習 A	本課程專為對英語不感興趣或英文程度較弱的學生兒童而設，主要以不同的英語遊戲和活動為教學模式，讓他們在遊玩中愉快學習，在提升英語基礎能力和興趣之餘，同時建立自信心，為小朋友將來打好英語基礎。	17/7-14/8 逢(一) 12:00-13:00	6-8 歲	$500 5 節	
TW-S23-088	英語基礎加強訓練遊玩學習 B		19/7-16/8 逢(三) 14:30-15:30	6-8 歲	$500 5 節	
TW-S23-089	正向思維心理學 A	過往文獻顯示，擁有正面積極思想與態度的學童，無論在學習、人際關係或日常生活中，都有較佳的表現。本課程透過討論和分析現實生活的例子，以形象化方式令學童認識心理健康和快樂等正面課題，學習適當處理情緒的方法。互動化的故事教學能有效幫助幼兒學習自我情緒管理和處理衝突，從而增進人際關係，有助更全面的發展。	17/7-14/8 逢(一) 13:15-14:15	6-8 歲	$500 5 節	
TW-S23-090	正向思維心理學 B		18/7-15/8 逢(二) 12:00-13:00	9-12 歲	$500 5 節	
TW-S23-091	專注力小先鋒 A	著名教育家烏申斯基說過：「專注力是心靈的天窗，只有打開專注力的這扇窗戶，智慧的陽光才能撒滿心田。」實際上，孩子上課注意力不集中是一種很常見現象，而專注力不足往往是引致學習效率偏低的主因。專注力訓練遊戲能有效地提高學童的集中力，直接提升學童的記憶力、認知及社會情感等身心各方面的發展。	17/7-14/8 逢(一) 14:30-15:30	6-8 歲	$500 5 節	
TW-S23-092	專注力小先鋒 B		18/7-15/8 逢(二) 13:15-14:15	9-12 歲	$500 5 節	
TW-S23-093	超卓面試技巧訓練班 A	機會是留給有準備的人。幼稚園、小學、中學、大學、表演團隊及交流團等等，在現今社會上，加入這些學校或是活動大多數都需要面試考核。在競爭激烈的情況下，學童該如何準備？在面試前夕，到底有甚麼需要注意？此課程重點加強面試中所需的考核能力，包括社交禮儀、溝通表達及邏輯思考等，為孩子作好的準備。	18/7-15/8 逢(二) 9:30-10:30	小四至小六學生	$500 5 節	
TW-S23-0943	超卓面試技巧訓練班 B		19/7-16/8 逢(三) 10:45-11:45	小四至小六學生	$500 5 節	
TW-S23-095	實用英語學習訓練課程 A	本課程協助學員有自信地運用英語，結合與孩子的個人經歷和現實生活作為教學主題，不但可以改善社交生活，亦可助學員更自由地探索世界。我們致力輔佐學員在社交生活中靈活運用英語溝通。無論是日常英語、公開考試或旅遊英語等，我們都希望參加者可以提升英語至理想水平，達到學習目標。	18/7-15/8 逢(二) 10:45-11:45	小四至小六學生	$500 5 節	
TW-S23-096	實用英語學習訓練課程 B		19/7-16/8 逢(三) 9:30-10:30	小五至小六學生	$500 5 節	
TW-S23-097	《星夢編劇家》創意寫作	以創意思維結合寫作的模式學習,通過不同的寫作練習掌握基本句子結構、語法及整體在文字組織的能力 並配合影像和圖片啟發創意,課程是以寫作為主體學習 提高孩子的組織和寫作的能力。課程由專業導師教導與制定內容。	20/7-17/8 逢(四) 12:00-13:00	9-12 歲	$500 5 節	

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
TW-S23-098	太陽學：兒童「益智遊戲啟導課程」	兒童擁有天賦的能力，容易從遊戲中發掘潛能，主動學習。本課程透過「遊戲啟導」技巧，協助學童體驗及在遊戲中學習，反射內心感受、情緒管理、建立自信及正向思維，啟發孩子探究精神和訓練邏輯思維，有助提升智能、專注力、解難能力、創造力及溝通能力。	20/7-17/8 逢(四) 14:30-15:30	6-10 歲	$650 5 節	本課程由「黃潔盈教育博士」建構。
TW-S23-099	太陽學：兒童「情緒 EQ 及逆境智能 AQ」提升班	透過「正向心理」及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、故事、角色扮演、解難小練習等，訓練學童如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。 EQ 元素內容：EQ 情緒智能、調節心情小技巧、自我激勵動力、正面思想平常心、管理情緒萬事通等。 AQ 元素內容：AQ 逆境智能、挑戰正面睇、自信建立小技巧、舒壓小習作、解難活動等。	20/7-17/8 逢(四) 15:45-16:45	6-10 歲	$650 5 節	本課程由「黃潔盈教育博士」建構。
TW-S23-100	太陽學：兒童「口才及正向思維」提升班	課程旨在提昇個人自信心、說話組織能力及加強思考訓練，透過「正向心理」及「人際溝通」的技巧，以口才傳意訓練為基礎，讓學童成為口才與信心兼備的人。內容：口才訓練、正向思想訓練、小司儀基本功、有趣急口令、改掉懶音、「快而準」小習作、故事分享等；並加入創意思維應用，綜合提升「思考能力及組織表達力」。	20/7-17/8 逢(四) 17:00-18:00	6-10 歲	$650 5 節	本課程由「黃潔盈教育博士」建構。
TW-S23-101	暑期韓文班	課程全面函蓋聽，講，讀，寫四項主要語言技能，循序漸進穩固根基，適合有興趣應用韓文的人仕。	18/7-15/8 逢(二) 13:15-14:15	9-12 歲	$650 5 節	
	少年	**科技媒體**				
TW-S23-102	《星夢導演班》影像製作	小小影像的製作背後有不同的元素結合，不只是一種記錄生活的媒體，更是糅合生活的新藝術。課程特色是從理論到實踐，提高孩子對於拍攝的認識和興趣，更可以親手製作一段影片，學習以影像訴說故事。課程由專業導師教導與制定內容。	20/7-17/8 逢(四) 13:15-14:15	9-12 歲	$600 5 節	
TW-S23-103	Youtuber 手機班	利用個人手機,試拍 2 到 8 分鐘的短片,並教授利用手機功能作簡單剪接，配樂等效果。	20/7-17/8 逢(四) 14:30-15:30	9-12 歲	$600 5 節	*學員必須自攜智能手機上課(可拍攝、使用到 Apps)
	少年	**體育運動**				
TW-S23-104	童你減下壓-PS5 大激鬥篇	難得暑假當然要玩到盡興啦！小朋友可以一齊玩下 Switch 運動遊戲! 喺炎炎夏日下，可以認識下新朋友、一齊打下機，玩啲有益身心嘅遊戲! 同時，亦會教導小朋友健康，正確嘅遊戲價值觀!	17/7-14/8 逢(一) 15:00-16:30	6-12 歲	$50 5 節	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 >
TW-S23-105	童你減下壓-運動大激鬥	難得暑假當然要玩到盡興啦！小朋友可以一齊玩下益智嘅運動團隊遊戲! 喺炎炎夏日下，可以認識下新朋友、玩啲有益身心嘅運動遊戲!	14/7-11/8 逢(五) 15:00-16:30	6-12 歲	$80 5 節	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 >
TW-S23-106	少年 Mirror Dance 舞蹈	MIRROR 是近年本地人氣組合，引起了香港的樂壇熱潮。本課程以 MIRROR 的舞曲為藍本，學習舞曲中不同元素的舞蹈技巧，透過觀察和模仿偶像在舞臺上的舞姿和神態，讓小朋友增強自信心、訓練他們身體協調能力，同時更容易掌握舞蹈。	20/7-17/8 逢(四) 12:00-13:00	6-12 歲	$600 5 節	
TW-S23-107	少年芭蕾舞	芭蕾舞是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈。它最重要的一個特徵是女演員表演時以腳尖點地，故又稱腳尖舞。它是一種廣泛流傳，且具高度技術性的舞蹈，並需要長時間學習，而且在世界各地都有學校教授。	20/7-17/8 逢(四) 13:15-14:15	6-12 歲	$600 5 節	

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
TW-S23-108	少年瑜伽班	通過專業指導和個性化教學，助大家在舒適安全的環境中體驗瑜伽。通過以下練習幫助學生放鬆身心、增強自我意識: 呼吸練習-緩解焦慮和壓力、瑜伽體式-增強身體柔韌性和穩定性、冥想-提高注意力和集中力。	20/7-17/8 逢(四) 14:30-15:30	6-12 歲	$600 5 節	課程由瑜伽教練 Candice 任教
TW-S23-109	少年 Blackpink 女團班	韓國女團 Blackpink 大熱，由 21 年舞蹈經驗導師簡威玲，由淺入深練習舞步及編排隊形，讓學員從中學會爵士舞及站台表演技巧。2023 年 8 月 26 日為中心暑期匯演，請參加者預留時間彩排及表演。	21/7-18/8 逢(五) 9:30-10:30	6-12 歲	$800 5 節	2023 年 8 月 26 日為中心暑期匯演，請參加者預留時間彩排及表演。
TW-S23-110	少年 Hip Hop 班	從美國街頭至影響全球都市形舞種，由 21 年舞蹈經驗導師簡威玲，由淺入深透過節奏訓練及舞步練習，讓學員從中學會節奏強勁舞步及站台表演技巧。2023 年 8 月 26 日為中心暑期匯演，請參加者預留時間彩排及表演。	21/7-18/8 逢(五) 10:45-11:45	6-12 歲	$800 5 節	2023 年 8 月 26 日為中心暑期匯演，請參加者預留時間彩排及表演。
TW-S23-111	少年新興奧運項目霹靂舞班	香港體育舞蹈總會霹靂舞分部 登記教練簡威玲，為學員帶來將會在奧運會亮相之霹靂舞（Breaking)，學會其基礎技巧、簡單體操及比賽注意事項。（所有學員均可透過簡老師報名參加香港霹靂舞代表隊選拔賽）	21/7-18/8 逢(五) 12:00-13:00	6-12 歲	$800 5 節	2023 年 8 月 26 日為中心暑期匯演，請參加者預留時間彩排及表演。
TW-S23-112	少年街舞&pop jazz	課堂內容: 導師會將歌曲編成富節奏的動作, 以 Funky Dance,Pop Jazz，街舞等不同元素舞步學習多元化舞蹈知識及形體訓練,令學員更能投入及不同方位訓練。2023 年 8 月 26 日為中心暑期匯演，請參加者預留時間彩排及表演。	21/7-18/8 逢(五) 14:30-15:30	6-12 歲	$800 5 節	2023 年 8 月 26 日為中心暑期匯演，請參加者預留時間彩排及表演。
TW-S23-113	星級導師 - 少年暑期週一攀石高手訓練 A	全新抱石館，讓學員體驗運動攀登(攀石)訓練，能從中訓練身體協調、專注力及德育培訓。參加者只須按年齡報讀，星級教練將按照參加者之攀爬經驗分別調整難度。星級教練資歷簡介: 張志輝先生(Paul)，2019 珠穆朗瑪中國香港攀山隊，攀石及攀冰港隊，攀石及山藝一級教練。*暫訂 3/9 攀石挑戰賽，詳見網頁公佈。	17/7-14/8 逢(一) 9:30-10:30	6-9 歲	$1150 5 節	費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-114	星級導師 - 少年暑期週一攀石高手訓練 B		17/7-14/8 逢(一) 13:15-14:15	6-9 歲	$1150 5 節	
TW-S23-115	星級導師 - 少年暑期週一攀石高手訓練 C		17/7-14/8 逢(一) 14:30-15:30	10-15 歲	$1150 5 節	
TW-S23-116	星級導師 - 少年暑期週一攀石高手訓練 D		17/7-14/8 逢(一) 15:45-16:45	6-9 歲	$1150 5 節	
TW-S23-117	星級導師 - 少年暑期週二攀石高手訓練 A	全新抱石館，讓學員體驗運動攀登(攀石)訓練，能從中訓練身體協調、專注力及德育培訓。參加者只須按年齡報讀，星級教練將按照參加者之攀爬經驗分別調整難度。星級教練資歷簡介: 黃嘉欣小姐，攀石中級教練，攀石及攀冰港隊，康樂攀樹教練，五屆長洲搶包山冠軍。*暫訂 3/9 攀石挑戰賽，詳見網頁公佈。	18/7-15/8 逢(二) 9:30-10:30	6-9 歲	$1150 5 節	費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-118	星級導師 - 少年暑期週二攀石高手訓練 B		18/7-15/8 逢(二) 13:15-14:15	6-9 歲	$1150 5 節	
TW-S23-119	星級導師 - 少年暑期週二攀石高手訓練 C		18/7-15/8 逢(二) 14:30-15:30	10-15 歲	$1150 5 節	
TW-S23-120	星級導師 - 少年暑期週二攀石高手訓練 D		18/7-15/8 逢(二) 15:45-16:45	6-9 歲	$1150 5 節	

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
TW-S23-121	星級導師 - 少年暑期週三攀石高手訓練 A	全新抱石館，讓學員體驗運動攀登(攀石)訓練，能從中訓練身體協調、專注力及德育培訓。參加者只須按年齡報讀，星級教練將按照參加者之攀爬經驗分別調整難度。星級教練資歷簡介: 張志輝先生(Paul)，2019 珠穆朗瑪中國香港攀山隊，攀石及攀冰港隊，攀石及山藝一級教練。*暫訂 3/9 攀石挑戰賽，詳見網頁公佈。	19/7-16/8 逢(三) 9:30-10:30	6-9 歲	$1150 5 節	費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-122	星級導師 - 少年暑期週三攀石高手訓練 B		19/7-16/8 逢(三) 13:15-14:15	6-9 歲	$1150 5 節	
TW-S23-123	星級導師 - 少年暑期週三攀石高手訓練 C		19/7-16/8 逢(三) 14:30-15:30	10-15 歲	$1150 5 節	
TW-S23-124	星級導師 - 少年暑期週三攀石高手訓練 D		19/7-16/8 逢(三) 15:45-16:45	6-9 歲	$1150 5 節	
TW-S23-125	少年暑期週四開心玩攀石 A	全新抱石館，青年導師教授兒童攀石，享受攀爬樂趣，並加入遊戲練習，提升專注力。青年導師均由中心自家培訓多年。*暫訂 3/9 攀石挑戰賽，詳見網頁公佈。	20/7-17/8 逢(四) 9:30-10:30	6-9 歲	$850 5 節	費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-126	少年暑期週四開心玩攀石 B		20/7-17/8 逢(四) 13:15-14:15	6-9 歲	$850 5 節	
TW-S23-127	少年暑期週四開心玩攀石 C		20/7-17/8 逢(四) 14:30-15:30	10-15 歲	$850 5 節	
TW-S23-128	少年暑期週四開心玩攀石 D		20/7-17/8 逢(四) 15:45-16:45	6-9 歲	$850 5 節	
TW-S23-129	星級導師 - 少年暑期週五攀石高手訓練 A	全新抱石館，讓學員體驗運動攀登(攀石)訓練，能從中訓練身體協調、專注力及德育培訓。參加者只須按年齡報讀，星級教練將按照參加者之攀爬經驗分別調整難度。星級教練資歷簡介: 黃嘉欣小姐，攀石中級教練，攀石及攀冰港隊，康樂攀樹教練，五屆長洲搶包山冠軍。*暫訂 3/9 攀石挑戰賽，詳見網頁公佈。	21/7-18/8 逢(五) 9:30-10:30	6-9 歲	$1150 5 節	費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-130	星級導師 - 少年暑期週五攀石高手訓練 B		21/7-18/8 逢(五) 13:15-14:15	6-9 歲	$1150 5 節	
TW-S23-131	星級導師 - 少年暑期週五攀石高手訓練 C		21/7-18/8 逢(五) 14:30-15:30	10-15 歲	$1150 5 節	
TW-S23-132	星級導師 - 少年暑期週五攀石高手訓練 D		21/7-18/8 逢(五) 15:45-16:45	6-9 歲	$1150 5 節	
TW-S23-133	少年閃避球 A	閃避球起源於歐洲，及後成為日本學校體育的正規教材。在本中心寬敞的室內體育館安全環境下，導師透過閃避球相關的不同活動(跑、跳、閃躲等)的訓練及教授戰術來促進小朋友的身心發展，有助訓練小朋友的反應及手眼協調。課堂中，導師亦會透過小遊戲提高他們的溝通技巧及團體合成精神，對日後成長及自信心發展有著重要的效用。金	18/7-15/8 逢(二) 9:30-10:30	6-9 歲	$650 5 節	費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-134	少年閃避球 B		18/7-15/8 逢(二) 13:15-14:15	9-13 歲	$650 5 節	
TW-S23-135	新興運動 - 少年躲避軟飛盤 A	躲避飛盤是近年新興的運動，玩法與閃避球相似，但飛盤以較輕巧及軟的海綿製造。遊戲玩法簡單易懂，節奏明快、緊張刺激，除令小朋友能開心滿 FUN 外，更能藉此學懂專心、專注及尊重。	18/7-15/8 逢(二) 14:30-15:30	6-9 歲	$650 5 節	費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-136	新興運動 - 少年躲避軟飛盤 B		18/7-15/8 逢(二) 15:45-16:45	9-13 歲	$650 5 節	

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
TW-S23-137	少年綜合球類運動	此課程可讓小朋友接觸及學習不同類型的球類活動，如羽毛球球、排球、手球及曲棍球，從而訓練兒童的專注力、反應、身體協調、增強肌肉耐力和心肺功能。課程亦可讓小朋友建立團隊精神，發掘及提升小朋友對不同類型球類運動的潛能及興趣。	19/7-16/8 逢(三) 9:30-10:30	6-8 歲	$650 5 節	費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-138	少年迷你高爾夫球班 A	高爾夫球予人一種高尚運動的感覺,但其實不論背景、年齡或能力,都可以輕易接觸高爾夫球運動。課程會以有趣易學的方式學打高球,小朋友可以學到會握桿方法、站立位置、揮桿姿勢等基本技巧。。	19/7-16/8 逢(三) 14:30-15:30	6-9 歲	$650 5 節	費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-139	少年迷你高爾夫球班 B		19/7-16/8 逢(三) 15:45-16:45	9-13 歲	$650 5 節	
TW-S23-140	少年室內小型網球 A	在戶外打網球的話，要日曬雨淋，加上正規的網球場面積廣大，當然不適合小朋友學習。在本中心寬敞的室內體育館安全環境下，透過遊戲訓練形式學習打網球的基本技巧和動作，鍛鍊身體和手眼協調之外，反應亦會加快，好處甚多。	17/7-14/8 逢(一) 14:30-15:30	6-9 歲	$700 5 節	費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-141	少年室內小型網球 B		17/7-14/8 逢(一) 17:00-18:00	9-13 歲	$700 5 節	
TW-S23-142	少年室內滾軸溜冰初級 A	這是一項全身性運動，能促進呼吸系統機能和加強代謝作用。在本中心寬敞的室內體育館安全環境下，初級課程學習正確站起、站穩，原地控制、前行踏步、重心轉移等基礎溜冰技巧，設有晉升階梯，以建立長期目標而努力。學員必須自備滾軸溜冰(直排輪)鞋、護具，市面各一般體育連鎖店有售。	17/7-16/8 逢(一,三) 9:30-11:00	6-8 歲	$2200 10 節	學員必須自備滾軸溜冰(直排輪)鞋、護具，市面各一般體育連鎖店有售。
TW-S23-143	少年室內滾軸溜冰初級 B		17/7-16/8 逢(一,三) 11:15-12:45	9-14 歲	$2200 10 節	
TW-S23-144	少年滾軸溜冰中級	在本中心寬敞的室內體育館安全環境下，課程以設計及排練不同進階表演動作為主，透過參加者團隊參與，配合音樂節拍，一起作出精彩激情的表演。參加者必須有滾軸溜冰初級技巧及經驗，如學員必須自備滾軸溜冰(直排輪)鞋、護具，市面各一般體育連鎖店有售。	17/7-16/8 逢(一,三) 13:00-14:30	6-14 歲	$2200 10 節	表現優異者可獲邀於 26/8 進行暑期匯演，詳情可向教練查詢。
TW-S23-145	星級導師 - 少年暑期週五體操樂趣班 A	透過遊戲及各種訓練教授學員正確跑姿、跳姿及基本翻滾動作，以提高平衡力、柔軟度，提升學員對體操之興趣。同時，使學員領略群體合作精神及培養成功感，自律性及自信心。課程由 Tommy sir 任教，現為中國香港體操總會中級教練、幼兒體適能導師，具有十多年教學經驗 。中心備有專業之體操器材，包括但不限於: 鞍馬、單槓、平衡木及彈板等	21/7-18/8 逢(五) 9:30-10:30	6-8 歲	$800 5 節	費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-145B	星級導師 - 少年暑期週五體操樂趣班 B		21/7-18/8 逢(五) 13:15-14:15	8-13 歲	$800 5 節	
TW-S23-146	星級導師 - 少年花式跳繩 A	少年花式跳繩:預設一套趣味遊戲的訓練方式, 在輕鬆的學習環境下,進一步了解花式跳繩的動作,提升跳繩技術, 進而強代學員的身體協調感, 更可增強學員的自信,培養團隊精神, 為日後表演合作奠定基礎。課程由中國香港花式跳繩總會指定教練任教。	21/7-18/8 逢(五) 14:30-15:30	6-8 歲	$600 5 節	費用已包括借用基本安全裝備，請自備專用普通運動鞋於進入課室前更換。表現優異者可獲邀於 26/8 進行暑期匯演，詳情可向教練查詢。
TW-S23-147	星級導師 - 少年花式跳繩 B		21/7-18/8 逢(五) 15:45-16:45	9-12 歲	$600 5 節	
TW-S23-148	少年小小運動會 A	小朋友成為小小奧運選手! 參加小小奧運會,小朋友可以體驗奧運會盛事,提升小朋友對運動的興趣。活動力內容包括田徑項目如接力、跨欄、跳高、跳遠、推鉛球、擲鐵餅及箭術等奧運項目。小朋友將會先參與各項目的訓練,每堂均有一項比賽讓小朋友大顯身手!	17/7-14/8 逢(一) 9:30-10:30	8-12 歲	$600 5 節	
TW-S23-148B	少年小小運動會 B		17/7-14/8 逢(一) 13:15-14:15	6-8 歲	$600 5 節	

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
TW-S23-149	星級導師 - 少年暑期週六體操初階	透過遊戲及各種訓練教授學員正確跑姿、跳姿及基本翻滾動作，以提高平衡力、柔軟度，提升學員對體操之興趣。同時，使學員領略群體合作精神及培養成功感，自律性及自信心。課程由 Tommy sir 任教，現為中國香港體操總會中級教練、幼兒體適能導師，具有十多年教學經驗 。	22/7-19/8 逢(六) 14:00-15:00	6-9 歲	$800 5 節	費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-150	星級導師 - 少年暑期週六體操進階		22/7-19/8 逢(六) 15:00-16:30	7-12 歲	$800 5 節	
TW-S23-151	星級導師 - 少年暑期週六攀石高手訓練 A	讓學員體驗運動攀登(攀石)訓練，能從中訓練身體協調、專注力及德育培訓。參加者只須按年齡報讀，星級教練將按照參加者之攀爬經驗分別調整難度。星級教練資歷簡介: 黎樂基先生(Rocky)，2019 珠穆朗瑪中國香港攀山隊，曾攀登多個高峰及登頂世界最高峰。現為山藝，繩索及攀登一級教練。	22/7-19/8 逢(六) 14:30-15:30	6-8 歲	$1100 5 節	費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-152	星級導師 - 少年暑期週六攀石高手訓練 B		22/7-19/8 逢(六) 15:45-16:45	9-12 歲	$1100 5 節	
TW-S23-153	少年室內羽毛球 A	在本中心寬敞的室內體育館安全環境下，學員可透過學習羽毛球技巧，有助鍛練學員思考及身手。課程會以循序漸進的教學方式及系統地教授球藝技術如球例、握拍、接發球技巧及步法等，能有效訓練個人反應及身體協調能力；從運動當中學會體育精神，令其身心能夠得到均衡的發展	21/7-18/8 逢(五) 9:30-10:30	6-8 歲	$750 5 節	費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-154	少年室內羽毛球 B		21/7-18/8 逢(五) 12:00-13:00	9-13 歲	$750 5 節	
TW-S23-155	少年室內羽毛球 C		21/7-18/8 逢(五) 13:15-14:15	6-8 歲	$750 5 節	
TW-S23-156	星級導師 - 少年室內足球訓練	課程由香港女子足球代表隊成員主理，在全天候、躺闊的室內體育館場地，透過具趣味性的足球訓練，協助學員發展身體協調能力、體能、紀律、情緒管理及獨立能力。新參加者須另付$120 購買球衣。保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。	20/7-17/8 逢(四) 9:30-10:30	6-8 歲	$800 5 節	費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-157	星級導師 - 少年足球體適能訓練班		20/7-17/8 逢(四) 13:15-14:15	6-8 歲	$800 5 節	
TW-S23-158	少年室內乒乓球 A	讓學員體驗乒乓球，教授基本乒乓球技巧如推接球、發球等技巧，鍛鍊幼兒身體反應機能及手眼協調力；從運動當中學會體育精神，令其身心能夠得到均衡的發展	21/7-18/8 逢(五) 9:30-10:30	6-8 歲	$700 5 節	費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-159	少年室內乒乓球 B		21/7-18/8 逢(五) 12:00-13:00	9-13 歲	$700 5 節	
TW-S23-160	少年室內乒乓球 C		21/7-18/8 逢(五) 13:15-14:15	6-8 歲	$700 5 節	
TW-S23-161	少年室內歷奇繩網體驗 A	一起來挑戰位於本單位三樓的室內體育中心高空繩網陣，從千鈞一髮的危機之中嘗試勇敢面對，除能提升抗逆力外，更可從中導師解說中找到成長契機	10/8-10/8 (四) 14:30-17:30	9-14 歲	$250 1 節	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 費用已包括借用基本安全裝備.請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-162	少年歷奇足跡 - 新興運動綜合體驗	近年新興的團體運動，躲避盤、地壺球及 Kin-Ball (健球)已相當流行，已發展成國際賽事，更有香港代表隊出賽。我們一同體驗上述三款新興運動的樂趣，當 Kinball 用上直徑超過 1 米的橡膠波作賽，主要靠多名玩家組隊合作控波擊球，由 3 隊同場較量。活動地點暫訂為: 荃灣體育館 - 室內籃球場(荃灣永順街 53 號)。康文署場地須進行抽籤，如未能中籤，活動將會更改地點或取消，將於 15/6 前 Whatsapp 通知已報名人士。	15/7-29/7 逢(六) 19:15-20:30	9-14 歲	$360 3 節	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 費用已包括借用基本安全裝備，建議自備護膝軟墊。*只限參加者進場。*自備飲用水及替換衣物。

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
TW-S23-163	少年歷奇足跡 - 新興運動攻防箭 A	攻防箭是一種由外國引入，結合戰爭遊戲和箭藝元素的新興團隊運動。參加者配備安全設計的弓箭及個人保護裝備，透過擊穿敵隊全部箭靶或狙擊敵隊隊員以獲得勝利，過程緊張刺激，鬥智鬥力，更可促進參加者間互相溝通，加深認識戰友。	12/8-12/8 (六) 19:00-20:00	9-14 歲	$150 1 節	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生。*只限參加者進場。*自備飲用水及替換衣物。
TW-S23-164	少年歷奇足跡 - 新興運動攻防箭 B		26/8-26/8 (六) 19:00-20:00	9-14 歲	$150 1 節	
TW-S23-165	歷奇足跡 - 少年峽谷挑戰	走進清涼溪澗進行峽谷挑戰，適合零經驗，但良好體能，水中滑梯，攀爬，瀑布沿繩下降等，更可挑戰技術攀爬、跳潭等野外活動樂趣。小班教學，行動迅速、行程彈性，深入探索，爽、快、唔洗呆等！ 簡介會: 22/7(星期六),17:00-18:30,青協荃灣。 活動日:6/8(星期日),10:00-17:00,新界區熱門石澗,詳情於簡介會公佈。	22/7-6/8 (日) 10:00-17:00	10-14 歲	$600 2 節	*費用已包教練費、裝備及器材費 *自備膳食及交通費 主教練資歷：峽谷挑戰領袖，受訓於台灣
少年	**廚藝品味**					
TW-S23-166	少年週三夏日星級甜點 A 班	由 Cake Pops Store 專業導師親自教授，教授小朋友由淺入深親手製作各款不同的人氣甜點，課程後可即場帶走製成品與家人一同享用。1) 日式梳乎厘芝士蛋糕 2) 香滑蛋撻 3) 藍莓芝士撻 4) 法式焦糖布甸 5) 朱古力鬆餅	19/7-16/8 逢(三) 9:30-11:00	6-8 歲	$800 5 節	參加者需自備食物盒
TW-S23-167	少年週三夏日星級甜點 B 班		19/7-16/8 逢(三) 11:00-12:30	6-8 歲	$800 5 節	
TW-S23-168	少年週三夏日星級甜點 C 班		19/7-16/8 逢(三) 14:00-15:30	9-12 歲	$800 5 節	
TW-S23-169	少年週三夏日星級甜點 D 班		19/7-16/8 逢(三) 15:30-17:00	9-12 歲	$800 5 節	
TW-S23-170	少年週四夏日人氣甜點 A 班	由 Cake Pops Store 專業導師親自教授，教授小朋友由淺入深親手製作各款不同的人氣甜點，課程後可即場帶走製成品與家人一同享用。1) 巴斯克芝士蛋糕 2) 酥皮葡撻 3) 香滑吉士蜜桃撻 4)麵包布甸 5) 藍莓鬆餅	20/7-17/8 逢(四) 9:30-11:00	6-8 歲	$800 5 節	參加者需自備食物盒
TW-S23-171	少年週四夏日人氣甜點 B 班		20/7-17/8 逢(四) 11:00-12:30	6-8 歲	$800 5 節	
TW-S23-172	少年週四夏日人氣甜點 C 班		20/7-17/8 逢(四) 14:00-15:30	9-12 歲	$800 5 節	
TW-S23-173	少年週四夏日人氣甜點 D 班		20/7-17/8 逢(四) 15:30-17:00	9-12 歲	$800 5 節	
TW-S23-174	少年唧花 cupcake 杯子蛋糕製作班	學員將學習親手製作 cupcake，並為其表層裝飾，加上香滑的糖霜花紋！導師會教授如何烘焙出鬆軟的小蛋糕及基本的擠法技巧。 1) 朱古力小熊杯子蛋糕 2) Oreo 杯子蛋糕 3) 綠茶杯子蛋糕 4) 雲尼拿小白兔杯子蛋糕 5) 紫薯花花杯子蛋糕	17/7-14/8 逢(一) 15:00-16:30	6-12 歲	$800 5 節	參加者需自備食物盒
TW-S23-175	少年兒童營養學 ft.健康小食製作師	此課程透過解構營養標籤、認識食物選擇、餐單設計，除了學習營養學知識，更可以即時實習烹調食物 技巧。1) 吞拿魚番茄栗米杯 2) 海苔蛋沙律 3) 麵包卷三重奏 4) 鮮果燕麥乳酪杯 5) 韓式飯卷	17/7-14/8 逢(一) 16:30-17:30	6-12 歲	$700 5 節	參加者需自備食物盒

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
TW-S23-176	少年造型甜點班 A 班	想做甜點，但家裡沒有焗爐？造型甜點班帶給你一系列不需要焗爐的美味甜點！甚至更加精美可愛！1) 小雞雞甜薯撻 2) 棒棒班戟 3) 動物造型銅鑼燒 4) 雙重朱古力餅乾棒 5) 小熊貓芝麻湯丸	18/7-15/8 逢(二) 14:30-15:30	6-8 歲	$800 5 節	參加者需自備食物盒
TW-S23-177	少年造型甜點班 B 班		18/7-15/8 逢(二) 15:45-16:45	9-12 歲	$800 5 節	
TW-S23-178	烘焙小廚神 A 班	課堂教導小朋友製作不同小食，讓小朋友體驗下廚樂趣。1. 英式下午茶鬆餅及自製果醬 2. 脆面麻薯波波 3. 日式豆沙餅 4.朱古力碎軟曲奇 chocolate chips cookie 5. 杯杯蛋糕 cupcake	21/7-18/8 逢(五) 9:30-11:00	9-12 歲	$800 5 節	參加者需自備食物盒
TW-S23-179	烘焙小廚神 B 班		21/7-18/8 逢(五) 11:15-12:45	9-12 歲	$800 5 節	
TW-S23-180	夏日小廚神 A 班	課堂教導小朋友製作不同小食，讓小朋友體驗下廚樂趣。1. 唧花牛油曲奇 2. 迷你黑森林蛋糕 3. 日式豆沙餅 4. 杯杯蛋糕□ cupcake 及唧花裝飾 5. 蘋果金寶及雲呢拿汁	21/7-18/8 逢(五) 14:00-15:30	6-8 歲	$800 5 節	參加者需自備食物盒
TW-S23-181	夏日小廚神 B 班	課堂教導小朋友製作不同小食，讓小朋友體驗下廚樂趣。1. 唧花牛油曲奇 2. 迷你黑森林蛋糕 3. 日式豆沙餅 4. 杯杯蛋糕□ cupcake 及唧花裝飾 5. 蘋果金寶及雲呢拿汁	21/7-18/8 逢(五) 15:30-17:00	6-8 歲	$800 5 節	參加者需自備食物盒
TW-S23-182	夏日小廚神 C 班	課堂教導小朋友製作不同小食，讓小朋友體驗下廚樂趣。1. 唧花牛油曲奇 2. 迷你黑森林蛋糕 3. 日式豆沙餅 4. 杯杯蛋糕□ cupcake 及唧花裝飾 5. 蘋果金寶及雲呢拿汁	21/7-18/8 逢(五) 17:00-18:30	6-8 歲	$800 5 節	參加者需自備食物盒
TW-S23-183	童你參觀 -Pizza Hut	參加者透過參觀 PIZZA HUT，了解食物製作過程，更可以親手製作屬於自己的 MINI PIZZA，活動後將頒發 Pizza Hut Pizza Making Workshop 工作坊證書。	12/8 (六) 14:15-16:15	6-12 歲	$200 1 日	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 集合及解散地點愉景新城 Pizza Hut 門口。
TW-S23-184	餃得掂廚藝小組	餃子皮除左包餃子之外，仲可以整咩呢? 小組會教小朋友用餃子皮整不同小食。1) 包餃子 2) 餃子皮 PIZZA 3) 餃子皮炒麵	1/8-15/8 逢(二) 17:30-18:30	6-12 歲	$150 3 節	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 參加者需自備食物盒
少年	**歷奇參觀**					
TW-S23-185	童你參觀-香港電影資料館	參加者可透過參觀電影資料館，認識香港電影發展歷史及香港的文化，加深他們對資料館的工作、電影文物保存和修復、以及電影歷史和文化的了解，引發他們對電影的好奇。	28/7 (五) 13:00-17:00	6-12 歲	$100 1 日	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 費用已包括來回旅遊巴之費用。集合及解散地點為本中心大堂。
TW-S23-186	童你參觀-挪亞方舟	透過參與方舟生命教育館的學習式活動，讓參加者從多元化的活動中親身探索及體驗，並積極實踐，為人生加添充實的色彩，繪出人生之彩虹。活動設有暢遊繪本故事環節，小朋友透過—小故事大道理，學習生活智慧。 報名: 5 月 1 日 09:00 開始於以下連結接受登記 < https://forms.office.com/r/EYeiLnKi3U >	29/7 (六) 10:00-15:00	6-12 歲	$50 1 日	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 費用已包括來回旅遊巴及午膳之費用。集合及解散地點為本中心大堂。合資格參加者(半書/全書津/綜援資格)必須報名時呈交資格証明副本。

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
TW-S23-187	童你參觀-維他奶廠	參加者透過參觀維他奶廠，了解維他奶的故事及認識飲品生產流程，活動可參觀廠房及進行營養探索之旅，最後設有問答遊戲及拍照環節。	4/8 (五) 13:30-17:30	6-12 歲	$100 1 日	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 費用已包括來回旅遊巴之費用。集合及解散地點為本中心大堂。
TW-S23-188	童你參觀-水知園	參加者透過參觀水知園，認識香港的水務歷史，展區是以深入淺出，通過展品、小電影、現場示範及互動遊戲，比大家可以更了解水，以達到節約資源和節約用水的重要訊息。	11/8 (五) 13:00-17:00	6-12 歲	$100 1 日	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 費用已包括來回旅遊巴之費用。集合及解散地點為本中心大堂。
TW-S23-189	童你參觀-有機農莊	參加者透過活動可學習有機知識，導賞員由種子、泥土、肥料、防蟲等方面講解有機種植，參加者亦可實地參觀農莊，學習各種時令蘋果的種植知識，此外，參加者能親身體驗一項簡單農務，如除草、翻土、收割等。	25/8 (五) 09:30-16:30	6-12 歲	$250 1 日	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 費用已包括來回旅遊巴及午膳之費用。集合及解散地點為本中心大堂。
	少年 升學就業					
TW-S23-190	童夢職業特攻隊 2023	透過角色扮演和情景模擬等，認識不同的職業及當中可能會遇上的難題，讓學生探索未來夢想志向。	22/7-19/8 逢(六) 17:00-18:00	6-8 歲	$530 5 節	參加者請穿著方便活動衣服。
TW-S23-191	少年職業特攻隊 2023	透過角色扮演和情景模擬等，認識不同的職業及當中可能會遇上的難題，讓學生探索未來夢想志向。	22/7-19/8 逢(六) 18:15-19:15	9-12 歲	$530 5 節	參加者請穿著方便活動衣服。

	親子活動					
TW-S23-P01	童你放電系列 - 親子合作光影塗鴉	Light Painting（光影塗鴉）採用長時間曝光技術，在中心室內讓小朋友和家人在空氣中自行創作畫面。自己擺出創意 pose，或共同努力創作一個故事，拍出一張張有趣相片！對小朋友是特別體驗，大人也會玩得有趣興奮！	12/8 （六） 19:00-21:00	6-12 歲及一位家長	$150 一對親子 1 節	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 此為體驗活動，不帶有任何專業教授成份。
TW-S23-P02	親子表達藝術（兒童）	表達藝術透過不同媒介（包括視藝、音樂、戲劇、形體舞動、創意寫作，帶領參加者在藝術體驗過程中探索，抒解壓力，認識自我。	22/7-12/8 逢(六) 14:30-15:30	5-7 歲及一位家長	$120 一對親子 4 節	<< 註: 關顧計劃不適用於本活動 >> 參加者必須由父或母陪同參與，並於第一節提交陪同者之姓名。參加者請穿著方便活動衣服。無須任何藝術經驗。
TW-S23-P03	親子表達藝術（少年）	表達藝術透過不同媒介（包括視藝、音樂、戲劇、形體舞動、創意寫作，帶領參加者在藝術體驗過程中探索，抒解壓力，認識自我。	22/7-12/8 逢(六) 15:45-16:45	8-10 歲及一位家長	$120 一對親子 4 節	
TW-S23-P04	親子海岸清潔日 2023	藉着由專業社工、義工和環保團體大使帶領親子進行生態考察、戶外海岸清潔活動，提升參加者對環保概念、大自然價值和生態共融的關注。 1）活動已包括參加者交通費用，參加者需自備水，防暑物資 2）參加親子須於港鐵東涌站 C 出口集合，之後會一同乘坐旅遊巴到大嶼山東涌灣進行海岸清潔活動 3)參加者請準時出席，逾時不候	30/7 (日) 13:45-18:00	6-12 歲及一位家長	$50 一對親子 1 日	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 >

編號	活動名稱	內容	日期 時間	對象	費用	備註
TW-S23-P05	親子歷奇足跡 - 親子攀石體驗日	家長子女一起來挑戰位於本單位三樓的全新攀石(抱石)，從千鈞一髮的危機之中，讓子女勇敢面對，除能提升家長及子女之間的親子互動溝通，更能同時學會互相信任，從而令關係更為和諧。	20/8 (日) 13:30-16:00	3-18 歲及一位家長	$400 一對親子 1 日	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 費用已包括借用基本安全裝備，保持課堂潔淨及衛生，請自備專用普通運動鞋，於進入課室前更換。
TW-S23-P06	歷奇足跡 - 親子峽谷挑戰	走進清涼溪澗進行峽谷挑戰，適合零經驗，但良好體能，水中滑梯，攀爬，瀑布沿繩下降等，更可挑戰技術攀爬、跳潭等野外活動樂趣。小班教學，行動迅速、行程彈性，深入探索，爽、快、唔洗呆等！ 簡介會: 5/8(星期六),5-7pm, 荃灣青年空間。 活動日: 19/8(星期六),10:00-17:00,新界區熱門石澗,詳情於簡介會公佈。 主教練資歷：峽谷挑戰領袖，受訓於台灣	5/8-19/8 (六)	10-18 歲及一位家長	$1200 一對親子 2 節	*費用已包教練費、裝備及器材費 *自備膳食及交通費 *惡劣天氣：活動前 24 小時內黃雨或以上級別，活動免費順延一次至後備日子: 20/8 (日)
TW-S23-P07	童你放電系列 - 親子自煮計劃	現今社會中，不同家庭成員工作都十分忙碌，甚少能有溝通的時候。是次活動讓親子有機會一起下廚，促進親子關係。在義工協助下，一起分工合作炮製簡單便當、甜品，大家一起分享充滿活力和愛心的親子料理！	19/8 (六) 19:00-20:00	6-12 歲及一位家長	$200 一對親子 1 節	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 此為體驗活動，不帶有任何專業教授成份。
TW-S23-P08	童你參觀-親子貓 Café	小朋友可於活動中學習如何與貓咪互動及認識流浪貓，做個愛護寵物的人士，活動當中會製作一份貓擴香石作為紀念品。 集合及解散地點為路德圍 4 號荃運樓地下。	5/8 (六) 10:30-12:30	6-12 歲及一位家長	$400 一對親子 1 節	< 註: 關顧計劃不適用於本活動 > 此活動參加者會與貓接觸，如對貓敏感需特別注意。

單位簡介

荃灣青年空間為香港青年協會屬下21間青年空間之一，多年來一直致力為荃灣區內兒童、青少年及其家長提供多元化的服務。透過三大支柱服務「學業支援」、「進修增值」和「社會體驗」，為青少年提供全面照顧，並積極加強彼此的聯繫，務求使荃灣青年空間成為一個屬於青年，回應青年需要，讓青年發展潛能的場所。

單位設施

本單位設有自修室、uMaker Space手作工場、舞蹈室、攀石室、鼓房、琴房、BAND房等不同類型的場地及設施。

香港青年協會荃灣青年空間

地址：荃灣海盛路祈德尊新邨商業中心二樓

服務時間：
星期一（2:00pm-6:00pm）
星期二至六（2:00pm-10:00pm）
星期日及公眾假期 休息

電話：2413 6669
電郵：tw@hkfyg.org.hk
網址：https://www.tw.hkfyg.org.hk
F B ：https://www.facebook.com/hkfygtw

*點擊活動名稱連結網上報名系統

<返回目錄>

香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

荃灣青年空間
Tsuen Wan Youth S.P.O.T

荃灣西站及荃灣廣場 至 荃灣青年空間

5分鐘直達 Mins

由荃灣西站出發

1

荃灣西站A2出口轉左出海貴路

2

沿海貴路直行約1分鐘

3

直至看到祈德尊新邨停車場入口，轉左入停車場，隨即轉右

4

停車場旁邊就是升降機側門入口，進入側門後轉左就會看到升降機

5

樓梯至2樓或升降機按2字

6

荃灣青年空間2樓側門

由荃灣廣場出發

1

荃灣廣場海盛路出口對面即是祈德尊新邨

2

升降機側門入口在7-11左邊，進入側門後直行轉右就會看到升降機

3

樓梯至2樓或升降機按2字

4

荃灣青年空間2樓側門

由荃灣廣場天橋出發

1

荃灣廣場L2 7-11側天橋往祈德尊新邨

2

天橋盡頭右轉上樓梯行半層

3

到達2樓平台直行

4

荃灣青年空間正門

查詢電話 Enquiries：2413 6669

荃灣青年空間

hkfyg_tw