

# 香港青年協會 荃灣青年空間

## 小學生支援計劃活動簡介



單位主任：溫祖亮

分隊成員：張煒、連柏喬、余煒琪、廖安東、陳栢安

新界荃灣海盛路祈德尊新邨商業中心 2 樓

電話：2413 6669

傳真：2413 3005

電郵：[tw@hkfyg.org.hk](mailto:tw@hkfyg.org.hk)

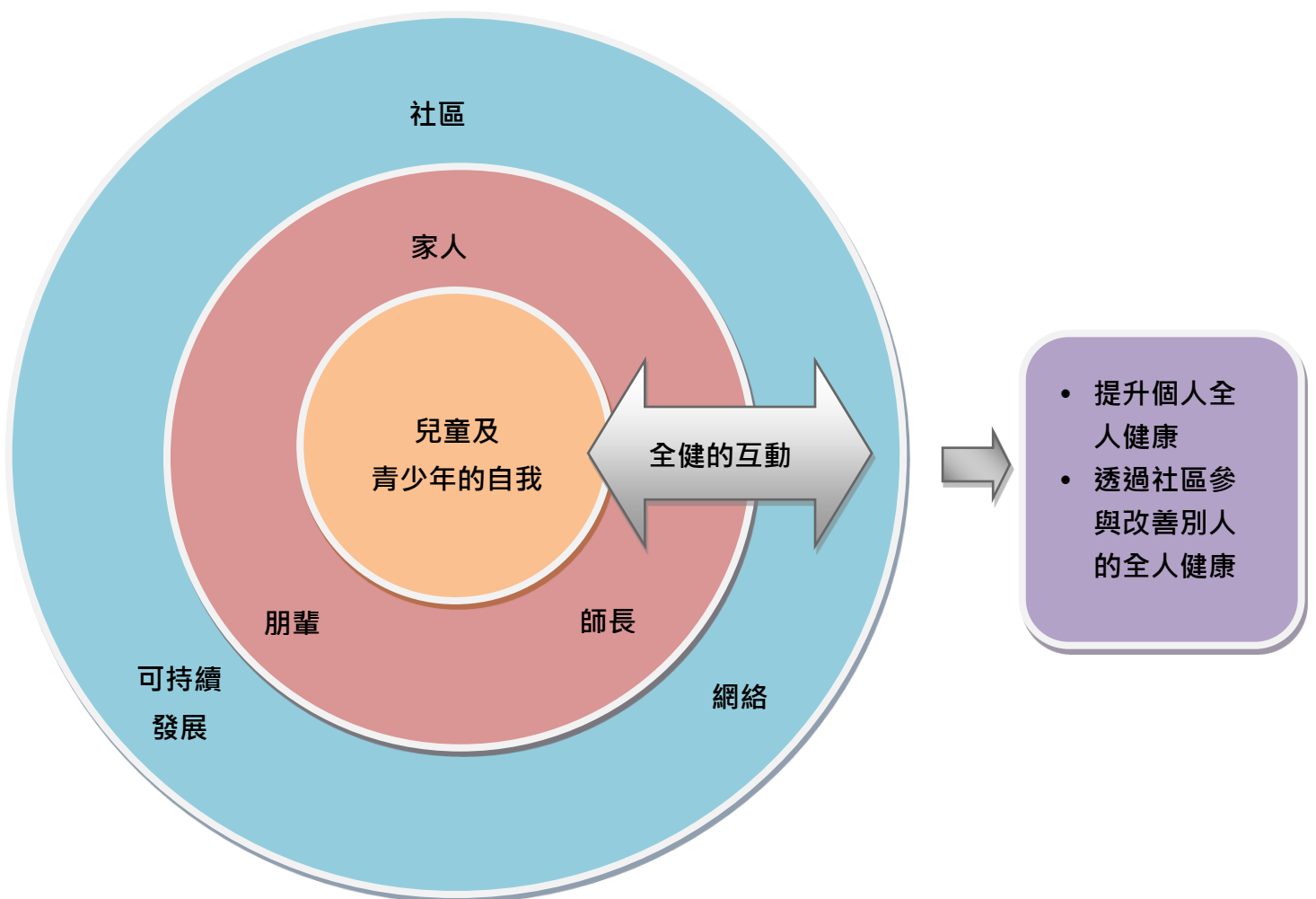
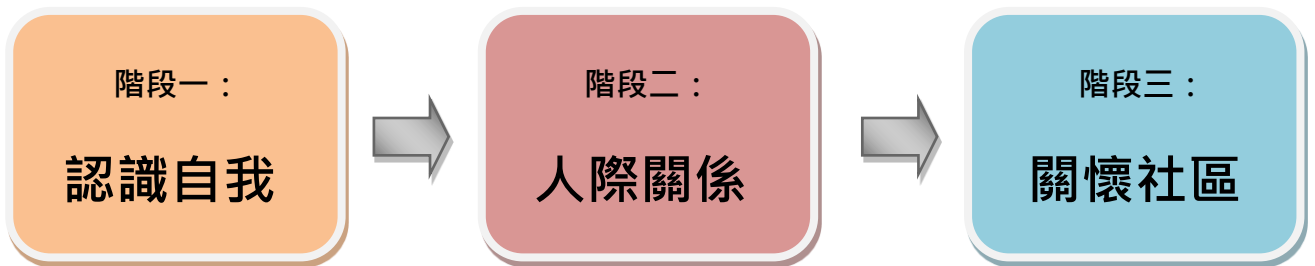


# 小學支援計劃活動

## 理念：

透過多元化活動介入，以回應兒童及青少年的各項成長需要。透過向兒童及青少年推動多面向全人發展，包括：全健心情、全健社交及全健社區，助兒童及青少年平衡發展及認識全人健康的重要性，預防他們遇上情緒或成長上的困擾。

## 計劃內容簡介：



# 階段一：認識自我

## 1.1 認識·自我表達工作坊

透過認識自己情感、想法、性格的遊戲，增加對自我認識，再學習如何有效表達自己想法及情感，懂得與自己及他人有效溝通。

- 對象：小一至小三學生

## 1.2 自理達人訓練小組

透過遊戲、活動實踐及自理達人訓練日營訓練兒童自理及學習生活知識，例如日常技能廚藝技能、應急技能、家務技能，培養「自己的事自己做」的好習慣，減少兒童對父母及師長的過份依賴，承擔自己的責任。

- 對象：小一至小三學生

## 1.3 解難達人訓練小組

透過遊戲及活動實踐，了解自我的限制及發掘自己的強項，增加培養學生抗逆力及解決困難的能力。

- 對象：小二至小四學生

## 1.4 專注達人訓練小組

透過音樂互動、專注力遊戲及繪圖，讓學生知道自己的專注程度及習慣，再訓練及延長其專注能力，提升學習動機。

- 對象：小一至小三學生

## 1.5 歷奇潛能發展訓練

透過攀石、團隊繩網訓練，提升學生表達、溝通、信任及合作能力，並提升同學的團隊合作精神和抗逆力。

- 對象：小三至小六學生



# 階段二：人際關係

## 2.1 小一適應訓練小組

透過校園定向遊戲及音樂互動遊戲，融合幼兒教育課程形式活動，提升兒童適應小學生活及其社交能力。

- 對象：小一學生

## 2.2 升中面試訓練小組

透過認識自己活動、表達訓練及面試示範，訓練學生自我表達能力及面試技巧；小組將提供模擬面試，讓學生實踐所學。

- 對象：小五至小六學生

## 2.3 我做得到領袖訓練日營

提升學生表達、溝通、信任和合作能力。引導學生走進社區，學習運用不同角度向了解事物。並將經驗與人分享，建立正面溝通經驗。

- 對象：小三至小六學生



# 階段三：關懷社區

## 3.1 義工服務學習計劃

社工會帶領學生設計及策劃探訪內容，透過工作坊及服務，讓學生認識服務對象、學習服務策劃、推行服務後的反思與檢討，提升建立學生正確價值觀，培養「不計回報·關懷他人」的優良品格及「回饋社會」的健康生活文化。協助學校建立以全方學習及全人發展為方針的「服務學習計劃」，並建立相關的配套系統。透過義工服務學習計劃，期望學生能針對特別需要組群的需要設計活動，學習關心及觀察能力，關心及供獻社會。

- 對象：小二至小六學生

## 3.2 「鄰舍第一」社區服務

「鄰舍第一·送米助人」活動會每月一次上門探訪及送贈米予區內長者及低收入家庭，希望藉此增強學生自信及對社區歸屬感。活動並能提升學生社區參與的機會，增加對弱勢社群的認識，促進鄰里聯繫，增強社區凝聚力，持續發展社會資本。

- 對象：小四至小六學生

## 3.3 環保義工隊

我們會帶領學生不同山嶺、沙灘、街道上去清理垃圾，希望我們可以出一分力，保護環境。

- 對象：小四至小六學生





# 香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

## 荃灣青年空間

### 小學生及家長支援計劃活動回條

#### (一) 所選服務 (請剔出所選計劃) :

<b>階段一：認識自我</b>		
1.1 認識·自我表達工作坊 <input type="checkbox"/>	1.2 自理達人訓練小組 <input type="checkbox"/>	1.3 解難達人訓練小組 <input type="checkbox"/>
1.4 專注達人訓練小組 <input type="checkbox"/>	1.5 歷奇潛能發展訓練 <input type="checkbox"/>	
<b>階段二：人際關係</b>		
2.1 小一適應訓練小組 <input type="checkbox"/>	2.2 升中面試訓練小組 <input type="checkbox"/>	2.3 我做得到訓練日營 <input type="checkbox"/>
<b>階段三：關懷社區</b>		
3.3 義工服務學習計劃 <input type="checkbox"/>	3.2「鄰舍第一」社區服務 <input type="checkbox"/>	3.3 環保義工隊 <input type="checkbox"/>

#### (二) 聯絡資料:

學校名稱： \_\_\_\_\_

聯絡人姓名： \_\_\_\_\_ 職位： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

預計參加人數： \_\_\_\_\_ 預計參加年級： \_\_\_\_\_

預計舉辦日期： \_\_\_\_\_ 填表日期： \_\_\_\_\_

備註:

- 如有興趣參與此計劃，請將回條傳真至(2413-3005) 或電郵至 [tw@hkfyg.org.hk](mailto:tw@hkfyg.org.hk) 回覆，確實舉辦日期會由本空間社工與 貴校確定
- 如有其他服務需要，可致電中心電話(2413-6669)與張姑娘(Vanessa)聯絡商議

